



Individuelle Wanderreise (AMA4)

Die unbekannte Amalfiküste

*Auf versteckten Wanderwegen durch malerische Fischerorte,
antike Weinberge und authentische Bergkulisse an der
berühmtesten Küste Italiens*



REISEBESCHREIBUNG 2024

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



KURZBESCHREIBUNG

Dies ist eine exklusive Wandertour im östlichen Teil der berühmten Amalfiküste, die nur von Genius Loci Travel angeboten wird! Auf unseren ausgewählten Wanderrouten entdecken Sie echte Highlights der Amalfiküste, die vom sonstigen Massentourismus der Gegend noch unberührt geblieben sind. Von Salerno wandern Sie über die Keramikstadt Vietri sul Mare nach Cava de' Tirreni und von dort auf einer uralten Pilgerroute zum Monte dell'Avvocata und dann hinunter an die Küste bei Cetara und Maiori. Danach tauchen Sie ein in das versteckte, grüne Tal von Tramonti, wo Sie die besten Weine der Gegend probieren können, durch eine authentische, bäuerliche Landschaft wandern und in einer einzigartigen Unterkunft mit ausgezeichneter Regionalküche übernachten! Von Tramonti wandern Sie dann wieder zurück an die Küste und verbringen den Rest Ihrer Wandernwoche im zauberhaften Küstenort Minori.

Die Landschaft präsentiert sich vielseitig und Sie wandern durch die unvergleichliche, mosaikartige Terrassenlandschaft der Amalfiküste aus Zitronenhainen und Weinbergen sowie durch üppige Buchen- und Kastanienwälder, vorbei an kahlen Felsen und grünen Bergwiesen. Begleitet werden Sie dabei stets von atemberaubenden Ausblicken! Sie kommen durch kleine Dörfer, Olivenhaine und mediterrane Buschlandschaft. Ländliche Kapellen, alte Schlossruinen und Bauernhäuser werden dabei Ihren Weg kreuzen.

Diese spezielle Wandertour ist in keinem Reiseführer zu finden und führt Sie auf die noch versteckten und unbekanntenen Wege der Amalfiküste, auf denen Ihnen kaum andere Touristen begegnen werden! Sie werden in den traumhaften Küstenorten herausfinden, warum die Amalfiküste die berühmteste Küste Italiens ist, und sich gleichzeitig inmitten der Stille der Natur entspannt und frei fühlen.



Bitte beachten Sie: Dies ist eine moderate bis anspruchsvolle Wandertour, die für erfahrene Wanderer mit einer allgemein guten Kondition geeignet ist. Die meisten Wanderwege sind gut erhalten, jedoch gibt es zugewachsene, steile und felsige Abschnitte. Ein Teil der Wege ist markiert, bei anderen folgen Sie unserer Routenbeschreibung, den Wanderkarten sowie den GPS-Tracks. Durchschnittliche Gehzeit: ca. 5-6 Std pro Tag.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



REISEVERLAUF

Tag 1 - Anreise

Ankunft in Salerno. Nach dem Einchecken im Hotel können Sie die wunderschöne, mittelalterliche Altstadt von Salerno entdecken und am ‚lungomare‘ entlangschlendern, mit herrlicher Aussicht auf die Amalfiküste und den Cilento Nationalpark.

Hotel/B&B * – Salerno**

Optionaler Extratag: Salerno und die Festung

Von Ihrem Hotel im Stadtzentrum starten Sie die großartige Rundwanderung durch die Stadt, vorbei an den interessantesten Highlights, wie u.a. dem Duomo, dem Theater, den verwinkelten Gassen der mittelalterlichen Altstadt, den Adelspalazzi und den Kirchen mit Fresken aus dem 9. und 10. Jb. Das wahre Highlight des heutigen Tages ist jedoch das Castello Arechi, benannt nach dem Lombardenprinz, der im 8. Jb. Salerno zur Hauptstadt erklärte. Von der Festung haben Sie einen traumhaften Blick auf die Amalfiküste und die gesamte Bucht. Wieder unten in der Altstadt können Sie dann die herrlichen Botanischen Gärten der Minerva und die Wurzeln der ‚Scuola Medica Salernitana‘ erkunden, im Mittelalter Europas wichtigste medizinische Hochschule. Die Route führt Sie auch durch ruhige Parks und zum Abschluss an der Meerespromenade entlang, wo Sie am Hafen einen erfrischenden Apertif trinken können.

Hotel/B&B * – Salerno**

Tag 2 – Von Salerno zur Abtei von Cava de‘ Tirreni

Heute wandern Sie vom bezaubernden Ort Vietri sul Mare, dem Tor zur Amalfiküste, in das kleine Dörfchen Corpo di Cava. Dabei folgen Sie, wie auch an den kommenden Tagen der Tour, idyllischen und weitestgehend unbekanntem Wanderwegen. Nach einem Rundgang durch die Altstadt von Vietri mit den zahlreichen Keramikgeschäften folgen Sie den kleinen Gassen hinunter zur Marina di Vietri mit dem breiten Sandstrand und von dort hinauf ins malerische Raito mit herrlichem Blick auf die Küste. Nach einer Kaffeepause in Raito geht es dann weiter hinauf ins ebenso malerische Albori. Hier führt die Route dann landeinwärts ins Tal von Cava dei Tirreni. Nach der Ortschaft Iacinti und der Kirche San Vincenzo wandern Sie durch den schattigen Kastanienwald zu Ihrem heutigen Tagesziel unweit der jahrtausendealten Benediktinerabtei von Corpo di Cava. Unterwegs können Sie sich auch eines der versteckten Highlights der Gegend anschauen – die Überreste eines 20 Meter hohen römischen Aquädukts! Ihr wunderschönes Hotel in Corpo di Cava befindet sich dann direkt oberhalb der imposanten Abtei. Abends erwartet Sie ein delikates Abendessen im hoteleigenen Restaurant.

Hotel ** – Cava dei Tirreni**

Entfernung: 7 km – Gehzeit: 3 Std. – Höhenunterschied: + 400 m/- 100 m

Tag 3 – Von Corpo di Cava nach Cetara

Auf einem historischen Pilgerweg wandern Sie zur Wallfahrtskirche „Madonna dell’ Avvocata“, die auf einer spektakulären Panoramaplattform hoch über der Amalfiküste liegt. Von der Benediktinerabtei Corpo di Cava gehen Sie zunächst durch den Kastanienwald zur kleinen Lichtung der „Cappella Vecchia“. Von hier aus haben Sie eine wundervolle Aussicht auf Vietri sul Mare und Salerno im Süden sowie auf die Westseite des Monte Avvocata. Ein einfacher Pfad führt Sie bis zur Wallfahrtskirche des Avvocata. Von hier aus reicht Ihr Blick in südlicher Richtung bis nach Paestum und zu den Bergen Kalabriens. Auf der Seite der Amalfiküste reicht die Sicht bis nach Ravello und Conca dei Marini. Dieser ist ohne Zweifel einer der schönsten Panoramapunkte der gesamten Küste und bei den meisten, wenn nicht bei allen, ausländischen Touristen noch unbekannt! Nach der Besichtigung des Heiligtums beginnen Sie dann Ihren Abstieg nach Cetara, direkt an der Küste gelegen. Die Route führt durch die typische Gebirgsmacchia der Gegend mit unzähligen Wildblumen. Der serpentinartigen Pfad führt auch an einzigartigen

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



Beispielen der hiesigen, ländlichen Architektur vorbei. Auf dem letzten Wegabschnitt haben Sie bereits einen großartigen Blick auf das kleine Fischerdorf Cetara. Die Wanderung endet dann im Herzen des malerischen Ortes, wo Sie entweder direkt zu Ihrem Hotel oder erst einmal schwimmen gehen können. Abends haben Sie die freie Auswahl unter den hervorragenden (Fisch)Restaurants im Ort.

B&B * – Cetara**

Entfernung: 14,5 km – Gehzeit: 5,5 Std. – Höhenunterschied: + 600 m/- 950 m

Tag 4 – Auf den unbekanntenen Pfaden der Amalfiküste

Durch die kleine Altstadt Cetaras, eines der authentischsten Dörfer an der Amalfiküste, führt Sie unsere Route in den winzigen Küstenort Erchie (*optional: Fahrt mit dem lokalen Bus*). Hier startet der ‘Sentiero dei Monaci’ (‘Pfad der Mönche’). Dieser wunderbare Panoramaweg ist ein echtes, verstecktes Highlight der Gegend und wird auch der ‘zweite Götterweg’ genannt, ist aber menschenleer. Sie genießen herrliche Aussichten auf die Amalfiküste sowie auf kleine Täler und bizarre Felsformationen, charakteristisch für diesen Küstenabschnitt. Auf halber Strecke kommen Sie oberhalb der eindrucksvollen Kirche Santa Maria dell’Olearia im Örtchen Badia vorbei. Kurz vor Maiori steigen Sie von Salicerchie in Richtung Castello San Nicolo de’ Thoro Plano hinauf, einst strategische Festungsanlage zur Verteidigung der Küste. Die Route folgt nun einem historischen Pilgerweg, der von Maiori zur Kirche des Monte dell’Avvocata hinaufführt. Von hier aus können Sie in das Tal des Flusses Reginna Maior zwischen Maiori und Tramonti blicken. Sie erreichen das Zentrum von Maiori, dessen breiter Sandstrand zum Relaxen einlädt. Unser Privattaxi bringt Sie dann in Ihre nächste Unterkunft in Tramonti.

Agriturismo/B&B – Tramonti

Entfernung: 11 km – Gehzeit: 4,5 Std. – Höhenunterschied: +/- 200 m

Tag 5 – Rundwanderung Tramonti

Von Ihrer Unterkunft starten Sie mit der Rundwanderung durch das noch nahezu unbekanntene Tal von Tramonti. Dabei kommen Sie durch alle 13 Ortsteile Tramontis und tauchen dabei vollkommen in die lokale Kultur ein. In Tramonti befinden sich auch mehrere Weingüter, die exzellente Weine aus autochthonen Rebsorten aus jahrhundertealten Weinstöcken herstellen. Sie wandern durch eben diese einzigartigen, antiken Weinberge (auf Anfrage kann eine Weinprobe gebucht werden). Tramonti gilt ausserdem als der Ort, in dem die Pizza erfunden wurde. Hier wird tatsächlich auch selbst noch Brot im eigenen Holzofen gebacken und die hiesige Pizza ist einfach ‘buonissima’!

Agriturismo/B&B – Tramonti

Entfernung: 17 km – Gehzeit: 6 Std. – Höhenunterschied: +/- 500 m (kürzere Varianten möglich)

Tag 6 – An die Amalfiküste

Sie wandern heute nach Minori. Die lange Routenvariante führt Sie auf einheimischen Wegen durch die verschlafenen Dörfer Tramontis hinauf ins Gebirge mit herrlicher Aussicht auf das Tal von Tramonti und Maiori. Die kürzere Variante führt zunächst ins Tal hinunter und dann hinauf auf den Bergsattel zwischen dem Tal von Maiori und dem Tal von Minori. Sie wandern am Bergkamm entlang zur kleinen Kirche von San Nicola und dann hinunter auf alten Treppenwegen durch die charakteristischen *terrazzamenti* mit Zitronenbäumen bis ins Zentrum von Minori. Dort haben Sie noch genug Zeit, um das Dorf kennenzulernen und ggfs. die Ruine einer alten römischen Villa zu besichtigen oder schwimmen zu gehen. Oder Sie wandern auf dem ‘Zitronenpfad’ weiter nach Maiori und dann an der Küste entlang wieder zurück nach Minori. Abends können Sie in eines der sehr guten Restaurants im Ort einkehren.

Hotel * – Minori**

Entfernung: 12 km – Gehzeit: 4 Std. – Höhenunterschied: + 300 m/- 650 m

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



Optionaler Extratag: Ravello

Von Minori wandern Sie auf mittelalterlichen Treppenwegen hinauf nach Ravello, ein echtes Highlight der Amalfiküste! Aufgrund seiner erhabenen Lage und dem angenehmen Klima war Ravello über Jahrhunderte hinweg ein begehrter Ort bei Schriftstellern, Künstlern, Musikern und Reisenden aus Nordeuropa. Große Persönlichkeiten wie Boccaccio, D.H. Lawrence und Richard Wagner sind dem Charme des eleganten Städtchens erlegen. Ravello hat nicht nur eine interessante Geschichte und viele mittelalterliche Bauwerke zu bieten, sondern bietet auch ein wunderschönes Panorama auf die Amalfiküste. So beschrieb einst der französische Romanautor André Gide den Ort als „näher zum Himmel als zum Meer“. Ravello kann besonders mit zwei wunderschönen Villen auftrumpfen – der prächtigen Villa Rufolo, ehemalige Papstresidenz und späterer Wohnsitz Wagners, und der Villa Cimbrone, einer opulenten Villa aus dem 19. Jh. mit einem märchenhaften Garten und unvergleichlichen Blicken auf den Golf von Salerno. Nach dem Besuch in Ravello haben Sie mehrere herrliche Routen zur Auswahl, die Sie hinunter nach Amalfi führen, einst eine mächtige Seerepublik und die Namensgeberin der Amalfiküste. Von Amalfi fahren Sie dann mit dem Bus oder der Fähre wieder zurück nach Minori.

Hotel * - Minori**

Entfernung: 5 km – Gehzeit: 3 Std. – Höhenunterschied: + 400 m/- 50 m

Tag 7 – Abreise

Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Flughafen Neapel. Auf Anfrage: Buchung zusätzlicher Übernachtungen in einem Hotel im Stadtzentrum von Neapel oder Umgebung.

TOUR DETAILS**UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG**

Die Unterkunft erfolgt in guten 3- oder 4-Sterne-Hotels. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC.

Das Abendessen ist an Tag 2, Tag 4 und Tag 5 im Reisepreis enthalten. An den übrigen Tagen organisieren Sie Ihr Abendessen selbst in einem der Restaurants vor Ort. Bitte beachten Sie auch die enthaltenen Leistungen unten.

Lunchpakete sind nicht im Preis enthalten, aber Sie können diese in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen. Proviant für unterwegs kann in den verschiedenen Ortschaften auf der Wanderroute eingekauft werden. Ggfs. kann man auch in einem der Restaurants auf dem Weg einkehren.

LEISTUNGEN

- 6 Übernachtungen – ÜF/HP
- 1 Übernachtung in Hotel*** in Salerno – ÜF
- 1 Übernachtung in Hotel**** in Cava de' Tirreni – HP
- 1 Übernachtung in B&B*** in Cetara – ÜF
- 2 Übernachtungen in Agriturismo in Tramonti – HP
- 1 Übernachtung in Hotel**** in Minori – ÜF
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen
- Wanderkarten mit Maßstab 1:25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für jede Wanderung
- Gepäcktransfer an Tag 2, Tag 3, Tag 4 & Tag 6
- Private Transfers wie angegeben
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise

#GeniusItaly


booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Visa & Reiseversicherung
- Kurtaxe
- Getränke und Speisen, die nicht im Reiseprogramm aufgeführt sind
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

ANFORDERUNGSPROFIL

Moderat (3-4): Hauptsächlich moderate bis anspruchsvolle Wanderungen auf gut erhaltenen Wegen. Einige steile Auf- und Abstiege und teilweise unebene Wege. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

Fitness: Ein hohes Maß an Fitness und Kondition ist erforderlich. Sie sollten in der Lage sein ca. 5 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Wanderwege: Die meisten Wege sind recht gut erhalten, jedoch können einige während der Saison zugewachsen sei, vor allem die weniger genutzten Wanderpfade. Wir stehen in ständigem Kontakt mit den örtlichen Behörden, um die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich des Zustands der Wanderwege wäre uns eine große Hilfe!

Wegmarkierungen: Die meisten Wanderwege sind markiert. Wo dies nicht der Fall ist, folgen Sie bitte unseren beigefügten Routenbeschreibungen und Wanderkarten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden.

ANKUNFT & ABREISE

Ankunft: Die Tour beginnt in Salerno. Regelmässige Züge verkehren zwischen Salerno und den meisten größeren italienischen Städten (Neapel, Rom, Mailand).

Abreise: Die Tour endet in Minori. Von dort fahren Sie mit dem Bus oder mit der Fähre wieder nach Salerno zurück und reisen von dort dann zu Ihrem nächsten Reiseziel bzw. zum Flughafen Neapel weiter.

REISEVARIANTEN

ZUSÄTZLICHE ÜBERNACHTUNGEN

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour zusätzliche Übernachtungen zu buchen. Wir informieren Sie gerne über zusätzliche Wanderrouen oder Besichtigungsvorschläge.

VERLÄNGERUNGEN

Die Tour kann auch mit zusätzlichen Übernachtungen in Amalfi oder einem anderen Ort an der Amalfiküste verlängert werden oder Sie können sogar eine weitere, komplette Wanderwoche an der Amalfiküste anhängen, wie zum Beispiel unsere bekannteste Wandertour „Amalfi – Ein Zauber aus Natur und Kultur“.

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY

