



**GENIUS LOCI TRAVEL**  
Walking and Cycling Holidays

Individuelle Wanderreise

# Die Perlen des Golf von Neapel

*Entdeckungstour auf den einzigartigen Vulkaninseln  
Ischia & Procida*



## REISEBESCHREIBUNG 2020

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## KURZBESCHREIBUNG

Der Golf von Neapel gehört zu den spektakulärsten Gegenden der Welt mit einem unendlichen Reichtum an Natur- und Kulturschätzen. Wunderschöne und facettenreiche Landschaften sowie eine unendliche und faszinierende Geschichte charakterisieren diesen Reichtum. Ebenso wird das kristallblaue Mittelmeerpanorama des Golf von Neapel von dem berühmtesten Vulkan der Welt vervollständigt, dem Vesuv (Italienisch: Vesuvio), dem einzigen Vulkan auf dem europäischen Festland, der in den letzten 100 Jahren ausbrach.

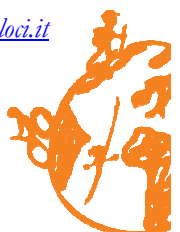
Der Zauber des Golf von Neapel ist in einzigartiger Weise auf seinen drei Inseln Capri, Ischia und Procida zu spüren. Auf dieser Wandertour entdecken Sie die beiden Inseln Procida und Ischia. Sie beginnen Ihre Reise auf der kleinsten und am wenigsten bekannten Insel Procida. Wie ihre große Nachbarin Ischia ist auch Procida vulkanischen Ursprungs. Ihre individuelle Schönheit liegt in den bunten Häusern und den malerischen, kleinen Buchten, die einst als Set für den Film „Il Postino“ („Der Postmann“) mit der italienischen Filmlegende Massimo Troisi dienten. Eines der vom Massentourismus noch unerreichten und versteckten Juwelen Procidas ist zudem die winzige, unbewohnte Insel Vivara, die man von Procida aus über eine Fußgängerbrücke erreichen kann. Abends lädt die verträumte Atmosphäre rund um den Hafen der Insel zu kulinarischer Entspannung bei einem Glas Wein und einem delikaten, lokalen (Fisch)gericht in einem der typischen Restaurants der Insel ein.

Nach Ihrem Aufenthalt auf Procida reisen Sie weiter auf die grösste der drei Inseln: Ischia. Die „grüne Insel“ mit Bergen von bis zu 2000 Meter Höhe ist bereits seit der Römerzeit bekannt für ihr geradezu subtropisches Klima und ihre therapeutischen Thermalquellen. Auf Ischia erwarten Sie mehrere wunderschöne und abwechslungsreiche Wanderungen: von der mittelalterlichen Burg bis zu verborgenen Höhlen, durch Wälder und entlang einsamer Strände, durch malerische, historische Ortschaften sowie idyllische, terrassenartige Weinberge. Sie können ebenfalls an zahlreichen, erloschenen Vulkanen entlangwandern.

Die Unterkünfte während dieser Tour in der Kategorie 3-Sterne bestechen durch Ihren speziellen, historischen Charakter. Upgrades oder günstigere Varianten sind ebenfalls auf Anfrage erhältlich.

**Bitte beachten Sie:** Dies ist eine leichte bis mittelschwere Tour, die für Personen geeignet ist, die schon etwas Wandererfahrung haben und die über eine allgemein gute Kondition verfügen. Die meisten Wanderwege sind gut erhalten, einige wurden erst vor Kurzem von den örtlichen Behörden bereinigt. Ein Teil der Wege ist beschildert, bei anderen sollten Sie die beigefügten Wegbeschreibungen & Karten zur Hilfe nehmen.

Durchschnittliche Gehzeit: ca. 3-5 Std. pro Tag



## REISEVERLAUF

### Tag 1 – Anreise

Ankunft in Neapel. Mit dem Shuttlebus fahren Sie an den Hafen für die kurze Überfahrt auf die pittoreske Insel Procida, die wohl am wenigsten bekannte Insel unter den drei Inseln im Golf von Neapel. Sie werden dann am Hafen von Procida abgeholt und in Ihr Hotel gebracht. Ggfs. haben Sie genügend Zeit, um einen ersten Spaziergang zu unternehmen, bevor Sie zum Abendessen in eines der großartigen Fischrestaurants der Insel in Hafenlage einkehren.

**Hotel \*\*\* – Procida**

### Tag 2 – Rundwanderung auf der Insel Procida

Nach dem Frühstück machen Sie eine wunderschöne Rundwanderung um die ursprünglichste Insel im Golf von Neapel mit ihren charakteristischen, bunten Häusern und idyllischen Fischerhäfen. Procida ist eine recht kleine Insel und kann daher in nur einem Tag besichtigt werden. Zunächst gehen Sie durch die engen Gassen hoch zum historischen Herz der Insel: der „Terra Murata“, das älteste bewohnte Viertel der Insel mit seiner mittelalterlichen Festung. Von hier aus genießen Sie einen traumhaften Ausblick. Daraufhin führt Sie der Weg zu einem der malerischsten Ecken Italiens, dem kleinen Fischerhafen von Corricella. Seine einzigartige Szenerie mit den bunten Häusern Procidas diente 1994 als Filmset zum Film „Il Postino“. Hier haben Sie etwas Zeit, um den Hafen genauer zu erkunden und Fotos zu machen. Sie wandern dann entlang des südöstlichen Teils der Inselküste durch die bewaldeten Landspitzen von Pizzico und Solchiaro. Die Wanderung endet im pittoresken, kleinen Hafen von Chiaiolella, wo Sie baden und sich am weiten Sandstrand entspannen oder auf einer der Terrassen etwas trinken können. Danach geht es wieder zurück zum Hotel. Wer noch genug Energie hat, kann die Wanderung ausdehnen und über eine kleine Fußgängerbrücke die kleine Insel Vivara entdecken. Die Insel, vormals der Kamm eines alten Vulkans, ist heute Naturschutzgebiet und eines der letzten, unberührten Landstriche der Region. Umgeben vom tiefblauen Meer und den grünen Wäldern gehen Sie durch eine zeitlose, mediterrane Landschaft. Am Abend können Sie eine der vielen, lokalen Fischspezialitäten im bunten Hafen von Corricella genießen oder im Garten Ihres Hotels zu Abend essen.

**Hotel \*\*\* – Procida**

*Entfernung: 6,5 km - Gehzeit: 3 Std. – Höhenunterschied: + 150 m/- 200 m (längere Varianten möglich)*

### Tag 3 – Der Norden von Procida & Überfahrt auf die Insel Ischia

Heute Vormittag haben Sie mehr Zeit, den Norden der Insel oder (falls noch ausstehend) die Insel Vivara zu erkunden. Alternativ machen Sie einfach einen ruhigen Spaziergang durch das Inselzentrum mit einem abschließenden, erfrischenden Getränk am Hafen! Unser Transfer bringt Sie danach an den Hafen, wo Sie mit dem Fährboot zur „grünen Insel“ Ischia fahren. Vom Hafen bringt Sie unser Taxi-Service zum Hotel, doch wir empfehlen Ihnen Ihr Gepäck beim Fahrer abzugeben und ein wenig in Ischia Porto umherzuschlendern. Von Ischia Porto aus machen Sie dann einen kurzen Spaziergang durch die hübschen Straßen der Altstadt zum Castello Aragonese, wo Sie untergebracht sind. Das letzte Wegstück zu der auf einer befestigten Insel gelegenen Burg ist besonders reizvoll und bietet herrliche Blicke auf das Zentrum. Sie übernachten im hübschen Hotel auf der mittelalterlichen Burg vor der Küste Ischias, deren einzigartige Schönheit ebenfalls zur weiteren Entdeckung einlädt. Am Abend können Sie Fischspezialitäten in einem der schönen Lokale im idyllischen Hafen von Ischia genießen oder auf der Terrasse des hoteleigenen Restaurants (mit herrlichem Panorama) zu Abend essen.

**Hotel ‘Il Monastero’ \*\*\*- Ischia**

*Entfernung: 5 km - Gehzeit: 2,5 Std. – Höhenunterschied: +/- 50 m (längere Varianten möglich)*



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



#### Tag 4 – Entlang der Südküste Ischias: Strand von Maronti & Sant' Angelo

Von Ihrem Burghotel gehen Sie die durch die verwinkelten Gässchen der befestigten Insel hinunter zur Brücke, die die Burg mit der Altstadt verbindet. Von hier aus folgen Sie der Südküste der Insel in geradliniger Richtung durch eine spektakuläre Landschaft terrassenartiger Weinberge und faszinierender Lava-Formationen mit einer unvergesslichen Aussicht auf den Golf von Neapel und Capri. Der erste Wegabschnitt führt über die Klippen, durch kleine Dörfer und Weinberge, die ähnlich wie asiatische Reisfelder angelegt sind. Sie kommen dann zum kleinen Ort Testaccio, von wo aus Sie zum breiten Sandstrand „Marina dei Maronti“ hinunter gehen. Gleich hinter dem Strand finden Sie verschiedene schmale Schluchten mit Thermalquellen, die bereits in der Römerzeit bekannt waren. Nutzen Sie die Gelegenheit für ein kurzes Bad! Danach gehen Sie am Strand entlang weiter bis zum Fischerdorf Sant' Angelo erreichen. Von hier aus fahren Sie mit dem Bus zurück zum Hotel.

#### Hotel 'Il Monastero' \*\*\* – Ischia

Entfernung: 15 km - Gehzeit: 5,5 Std. – Höhenunterschied: +/- 500 m (kürzere Varianten möglich)

#### Tag 5 – Der höchste Gipfel von Ischia: Über den Monte Epomeo ins bezaubernde Forio

Heute werden Sie die Berge der Insel entdecken, eine Bergkette aus erloschenen Vulkanen, die sich über die gesamte Mitte der Insel erstreckt. Zu Beginn gewinnen Sie einige Höhenmeter mit dem Bus. Ihre Wanderung beginnt dann entweder im kleinen Ort Fiaiano oder im kleinen Ort Fontana (es sind zahlreiche längere oder kürzere Wanderwege möglich), wo Sie Zeit für eine Kaffeepause haben werden. Von hier aus steigen Sie auf den Monte Epomeo, dem höchsten Berg der Insel, und anschließend zum Capo dell' Uomo, Ischias zweithöchstem Berg. Die gesamte Wanderung ist auf leichten Pfaden gut zu bewältigen. Mit stets atemberaubendem Blick auf das Meer wandern Sie durch idyllische Wäldchen und Weinberge, vorbei an früheren Felsbehauungen von Mönchen und Einsiedlern, bis hinunter zu Ischias westlichem Ort, Forio. Nach einem Bummel durch das charmante Zentrum fahren Sie mit dem Bus entlang der Nordküste zurück nach Ischia Porto. Sollten Sie noch Lust und Energie haben, empfehlen wir Ihnen einen kurzen Spaziergang zu Ischias faszinierendstem Vulkan, dem Fondo dell' Oglia.

#### Hotel 'Il Monastero' \*\*\* – Ischia

Entfernung: 10,5 km - Gehzeit: 5 Std. – Höhenunterschied: + 350 m/- 800 m (kürzere Varianten möglich)

#### Tag 6 – Abreise

Rückfahrt zum Flughafen Neapel. Auf Anfrage: Buchung zusätzlicher Übernachtungen in einem Hotel im Stadtzentrum von Neapel oder Umgebung.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*





## TOUR DETAILS

### UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Bei allen Unterkünften der Tour handelt es sich um sehr gute 3-Sterne-Hotels mit Übernachtung und Frühstück (an einem Abend auf Procida ist das Abendessen mit im Preis enthalten, s. Leistungen). Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC.

Im Falle der nicht mit im Preis enthaltenen Abendessen, können Sie Ihr Abendessen selbst organisieren. Es besteht entweder die Möglichkeit, im Hotel zu essen (besonders empfehlenswert auf Ischia!) oder unter der Vielzahl von lokalen Restaurants vor Ort auszuwählen. Gute Restaurant-Tipps erhalten Sie auch in Ihrem Hotel.

Lunchpakete sind nicht im Preis enthalten, jedoch können Sie diese in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen. In den verschiedenen Orten der Tour gibt es ausserdem zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten.

**Nächte 1 & 2:** Die ersten beiden Nächte verbringen Sie auf der idyllischen Insel Procida, je nach Wahl in einem freundlichen 3-Sterne-Hotel mit großem Garten oder einem hübschen 4-Sterne-Hotel in der Altstadt.

**Nacht 3, 4 & 5:** Während dieser drei Nächte sind Sie in einem exklusiven Hotel im historischen Kloster von Ischia auf dem "Rocca", einer kleinen Felseninsel mit der Burg „Castello Aragonese“, untergebracht. Diese ist über eine Fußgängerbrücke mit der Hauptinsel verbunden. Sie befinden sich in einer wunderschönen, ruhigen Atmosphäre in unmittelbarer Laufnähe zum Stadtzentrum mit zahlreichen Bars und Restaurants.

### LEISTUNGEN

- 2 Übernachtungen in Hotel auf Procida \*\*\* – ÜF
- 3 Übernachtungen in Hotel auf Ischia \*\*\* – ÜF
- 1 Abendessen auf Procida
- 2 x Transfer vom/zum Hafen auf Procida (Hotel auf Procida)
- 2 x Transfer vom/zum Hafen auf Ischia (Hotel auf Ischia)
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen
- Wanderkarten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise

### NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Fahrkarten für die Fähren
- Ortstaxe (falls erforderlich)
- Visa & Reiseversicherung
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Wahlweise Zusatzbuchungen von Touren oder Aktivitäten
- Trinkgelder & Ausgaben für persönliche Belange

### ANFORDERUNGSPROFIL



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



**Mittelleicht (2):** Die Tour besteht aus weitestgehend leichten Wanderungen mit zum Teil kleineren Aufstiegen und/oder auf unebenen Wegen. Es gibt einige, schwierigere Wegstrecken für nicht schwindelfreie Wanderer, jedoch sind diese generell ungefährlich! Für diese Wegstrecken sind auf Anfrage Alternativrouten bei uns erhältlich. Verlängerungen oder Verkürzungen sind ebenfalls an vielen Tagen möglich.

**Fitness:** Es ist nicht nötig, dass die Teilnehmer auf höchstem Niveau durchtrainiert sind, aber sie sollten in der Lage sein bis zu 5 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

## WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind recht gut erhalten, jedoch können einige während der Saison zugewachsen sein, vor allem die weniger genutzten Wanderpfade. Wir stehen in ständigem Kontakt mit den örtlichen Behörden, um die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich des Zustands der Wanderwege wäre uns eine große Hilfe!

**Wegmarkierungen:** Nur ein kleiner Teil der Wanderung ist markiert (teilweise von uns); es ist auf jeden Fall überall notwendig den Routenbeschreibungen zu folgen, die Sie zusammen mit den Karten erhalten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden. Falls Sie sich nicht sicher fühlen, können wir einen Wanderführer für einige Wanderungen organisieren.

## ANKUNFT & ABREISE

**Ankunft:** Die Tour beginnt in Procida; ein Transfer (im Preis enthalten) am Hafen ist für Sie gebucht. Von Neapel aus erreicht man Procida per Fähre oder Tragflächenboot. Neapel ist die nächstgelegene Stadt mit einem internationalen Flughafen/Bahnhof. Die Überfahrt dauert ca. eine halbe Stunde.

**Abreise:** Die Tour endet nach dem Frühstück auf Ischia am 6. Tag. Ein Transfer bringt Sie auf kurzem Wege zum Hafen (im Preis enthalten), von wo aus Sie mit der Fähre nach Neapel (oder bei Verlängerung nach Sorrent oder Salerno) fahren.

## REISEVARIANTEN

### ZUSÄTZLICHE ÜBERNACHTUNGEN

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour zusätzliche Übernachtungen zu buchen. Ebenso kann die Tour mit weiteren Tagen in Sorrent, Salerno, Neapel oder an der Amalfiküste verlängert werden. Infos und Preise auf Anfrage.

### UPGRADE

In einigen der Hotels der Wandertour ist ein Upgrade möglich. Alle Details und Preise auf Anfrage.

## MÖGLICHE VERLÄNGERUNGEN



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



### Variante Nr. 1: CAMPI FLEGREI

Sie verbringen zwei Tage in einem der weltweit interessantesten Gebiete, aus archäologischer und naturalistischer Sicht. Die Campi Flegrei sind mit dem Boot auch von Procida aus einfach zu erreichen (Fahrzeit: ca. 30 Minuten).

### Variante Nr. 2: NEAPEL, POMPEI, VESUV

Diejenigen, die gerne Neapel, Pompei oder den Vesuv besuchen möchten, empfehlen wir, einen oder mehrere Tage Aufenthalt in Neapel zu buchen. Von hier aus sind es mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nur ca. 20-30 Minuten nach Pompei und zum Vesuv.

### Variante Nr. 3: CAPRI & SORRENT

Sie verbringen einige Tage auf der berühmten Insel Capri (siehe auch unsere komplette Wandertour auf allen drei Inseln: [Die Perlen des Golf von Neapel](#)) sowie evtl. einen kurzen Aufenthalt auf der Sorrentiner Halbinsel mit einer atemberaubenden Wanderung an die äusserste Spitze der Halbinsel, Punta Campanella. Von Sorrent aus sind es mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nur ca. 20-30 Minuten nach Pompei und zum Vesuv.

**Anmerkung:** Ein Tagesausflug nach Capri (inkl. herrlicher Rundwanderung) ist auch mit einer zusätzlichen Übernachtung auf Ischia möglich.



© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*

