



WANDERWOCHE ISCHIA

Wandern auf Italiens grüner Insel



REISEBESCHREIBUNG 2023

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.



KURZBESCHREIBUNG

Ischia - die grüne Insel - die als Thermalinsel dank ihrer zahlreichen Quellen und Fumarolen berühmt geworden ist, bietet ihren Gästen weit mehr als nur vielseitige Möglichkeiten für Entspannung, Kuren, Wellness und Schönheitspflege. Das milde Klima übers ganze Jahr hinweg, die unvergleichliche schöne Landschaft mit ihren wilden Steilküsten, verschwiegenen Badebuchten und Sandstränden laden zu einem erholsamen Badeurlaub ans Mittelmeer ein. Wanderwege mit herrlichen Ausblicken auf das Meer und die himmlischen Küstenlandschaften führen noch immer ins Innere der Insel, wo die freundlichen Inselbewohner ihre ursprüngliche Lebensart und bäuerlichen Traditionen bewahrt haben. Begleiten Sie uns bei unserer Wanderwoche, die wir seit Jahren mit viel Erfolg und großer Leidenschaft zur Zufriedenheit unserer Gäste durchführen!

Im Laufe unserer Wanderwoche entdecken Sie mit uns auf schönen und abwechslungsreichen Landschaftspfaden fast die ganze Insel. Schon zu Beginn überraschen uns „Erloschene Vulkane“ mit faszinierenden Ausblicken über den Vesuv und den Golf von Neapel. Die darauf folgende Wanderung bringt uns von „Quelle zu Quelle“ zum Jungbrunnen Nitrodi. Bei unserer dritten Wanderung besteigen wir den Epomeo, die höchste Erhebung inmitten einer idyllischen Hügellandschaft mit Akazien- und Kastanienwäldern, bevor es uns schließlich an die Steilküste an der Ost-Südseite der Insel verschlägt. Nach den Wanderungen nehmen Sie im Hotel das obligatorische, erholsame Thermalbad oder genießen ein komplettes Wellnessprogramm. Auch für Kulturelles ist gesorgt. Sie besuchen den botanischen Garten mit einem klassischen Konzert oder erleben eine Inselrundfahrt mit deutscher Führung zu allen Sehenswürdigkeiten der Insel.

Erkunden Sie mit uns auf unserer Wanderwoche die Insel und ihren wahren Charakter in einer kleinen gemütlichen Gruppe! Mindestteilnehmerzahl: 4 bis max. 15 Teilnehmer. Änderungen unter Vorbehalt.

Bitte beachten Sie:

- Bei allen Ausflügen ist eine Pause in einem typischen Lokal mit Mittagessen oder Imbiss „all' Ischitana“ und gutem hausgemachtem Wein vorgesehen.
- Ebenfalls eingeschlossen bei allen Wanderungen ist der Transfer vom Hotel zum Ausgangspunkt und zurück.
- Bei allen Wanderungen kommen Sie gegen 16.00 Uhr in Ihr Hotel zurück. Es bleibt Ihnen daher noch genug Zeit vor dem Abendessen ein erholsames Bad im Thermalwasser zu nehmen.
- Sie haben einen Tag zur freien Verfügung, den Sie für einen entspannten Aufenthalt in einem Thermalgarten, am Strand oder für einen Spaziergang im malerischen Fischerort St. Angelo nutzen können. Es bleibt Ihnen noch die Zeit für einen Ausflug nach Capri, Procida sowie nach Pompeji und zu dem berühmten Vulkan Vesuv!



REISEVERLAUF

Tag 1: Ankunft auf Ischia

Anreise nach Neapel. Sie werden von uns am Flughafen abgeholt und zu unserem Hotel auf der Insel gefahren. Begrüßung durch Ihren Wanderführer am gleichen Abend noch oder am nächsten Morgen. Besprechung der Insel und den Ablauf der Wanderwoche.

Tag 2: Besuch des botanischen Gartens 'La Mortella' inkl. klassisches Konzert

Nach der Begrüßung und der Programmvorstellung steht Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung. Wenn Sie ein Freund der Natur und der Pflanzen sind ist der Besuch des botanischen Gartens 'La Mortella' in Forio d'Ischia ein absolutes Muss! La Mortella ist 2004 als der schönste Garten Italiens ausgezeichnet worden. Am Wochenende finden im Garten klassische Konzerte statt. Der Konzertbesuch rundet den Aufenthalt im Garten ab. Im schönen und harmonisch angerichteten Tee Saal genießen Sie eine kleine Pause mit Ihrer „Tea Time“ oder Ihren ersten Cappuccino auf der Insel.

Tag 3: Erloschene Vulkane

Auf dem Krater Fondo d'Oglio starten wir unsere erste Wanderung, durchqueren einen Pinienwald und erreichen den Aussichtspunkt Belvedere, von dem aus man einen unvergesslichen Ausblick auf den Golf von Neapel hat. Im Schatten der Pinien blühen bis Mai Alpenveilchen, deren leuchtende Farbe die Felsen mit wunderschönen Farbtupfern schmückt. Wir wandern bergab über den erloschenen, grün bewachsenen Krater Arso, dessen letzter Ausbruch schon mehr als 700 Jahre zurück liegt und genießen dabei die Ausblicke auf Ischia Ponte, Campagnano und das Castello Aragonese. Im Städtchen Ischia Porto, auch der bekannten Hafenmeile Riva Destra kehren wir dann in ein gemütliches Lokal ein, um dort unser Mittagessen einzunehmen. Die Wanderung dauert von 10:00 – 15:00 Uhr, Schwierigkeitsgrad leicht.

Entfernung: ca. 7 km - Gehzeit: ca. 2,5 Std. - Höhenunterschied: + 200 m/- 100 m

Tag 4: Von Quelle zu Quelle

Wir beginnen unsere Wanderung am Cretajo, oberhalb in einem Kastanienwald, der uns bis zur Buceto Quelle, einer der wenigen Trinkwasserquellen auf der Insel, begleitet. Nachdem wir uns mit dem Wasser aus der Bergquelle erfrischt haben, wandern wir weiter bis zur Statue der Madonna in der Ortschaft Buttavento. Danach steigen wir nach Buonopane ab, einem kleinen Dorf, das für sein spezielles Landbrot bekannt ist. Im Ort befindet sich die bekannte Nitrodi-Quelle, deren Wasser eine therapeutische Wirkung zugeschrieben wird. Die Einheimischen schwören auf das Wasser. Der Jungbrunnen der Insel, den wir auch selbst auf der Haut kosten werden. Nach dem Duschen nehmen wir dort unser Mittagessen ein. Die Wanderung dauert von 10:00 – 15:00 Uhr, Schwierigkeitsgrad mittelschwer.

Entfernung: ca. 9,5 km - Gehzeit: ca. 3,5 Std. - Höhenunterschied: + 300 m/- 400 m

Tag 5: Zur freien Verfügung

Heute legen wir eine Pause ein! Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten der Umgebung mit dem Linienbus oder zu Fuß! Machen Sie einen Ausflug zu der berühmten Insel Capri oder zu der Ausgrabungsstadt Pompeji mit anschließender Wanderung auf dem Vesuv. Auch ein Besuch zu der noch fast unbekanntem Nachbarinsel Procida ist ein Erlebnis das Ihren Urlaub im Golf von Neapel abrundet!

Wenn Sie es etwas ruhiger haben möchten, genießen Sie einen Wellness-Tag im Hotel bzw. in einem der Thermalgärten der Insel oder tanken Sie Sonne an einem der zahlreichen Strände Ischias!



Tag 6: Wanderung Epomeo einmal anders

Wir erreichen den Epomeo, den höchsten Berg Ischias (789 m) durch einen Steineichenwald. Von dem Gipfel aus liegen uns Ischia und der gesamte Golf von Neapel zu Füßen. Hier können wir mit dem atemberaubenden Blick das beste Bruschetta der Insel und den hausgemachtem Wein genießen. Der Abstieg führt über die Via Panoramica in Richtung Serrara. Von hier aus genießen wir einen atemberaubenden Ausblick über Forio und das Meer und beenden unseren Ausflug, mit Sicherheit, um viele Eindrücke reicher. Die Wanderung dauert von 10:00 – 16:00 Uhr, Schwierigkeitsgrad mittelschwer.

Entfernung: ca. 11 km - Gehzeit: ca. 4-5 Std. - Höhenunterschied: +/- 400 m.

Tag 7: Panoramawanderung Piano Liguori - Campagnano

Piano Liguori gehört zu den schönsten Orten der Insel. Heute leben in diesem verschlafenen Bergdorf nur noch wenige Menschen. Eine alteingesessene Familie führt ein Restaurant mit Produkten aus eigenem Anbau. Unsere Wanderung beginnt im Ortsteil Vatoliere, oberhalb des Marontistrandes. Über einen leicht ansteigenden Weg erreichen wir die Kirche von Montevergine. Von hier wandern wir durch die Bergschlucht Scarrupata bis hinauf zum Dorf. In Piano Liguori erwarten uns Nannina und ihr Sohn Giuseppe. Gemeinsam mit ihrer Familie haben sie für uns den Tisch auf der großen Terrasse mit herrlichem Blick auf Capri und den Vesuv gedeckt. Die Wanderung dauert von 10:00 – 16:00 Uhr, Schwierigkeitsgrad mittelschwer.

Entfernung: ca. 10 km - Gehzeit: ca. 4 Std. - Höhenunterschied: +/- 300 m.

Tag 8: Abreise

Es heißt Abschied nehmen. Sie werden von uns zum Flughafen Neapel gebracht. Gern machen wir Ihnen ein Angebot, Ihren Aufenthalt in Ischia zu verlängern. Buchen Sie Ihre Erholungs- oder Kulturwoche auf Ischia oder im Golf von Neapel.



TOUR DETAILS

ANFORDERUNGSPROFIL

Schwierigkeitsgrad (2-3): Die Wanderungen sind leicht bis mittelschwer. Die reine Gehzeit beträgt ca. 2,5 bis max. 5 Std.

Fitness: Eine allgemein gute Kondition und Wandererfahrung sind erforderlich. Alle Wege sind generell ungefährlich.

AUSRÜSTUNG

Knöchelhohe Wanderschuhe mit Profilsohle sind notwendig. Wanderstöcke und Baumwollkleidung sind ebenfalls empfehlenswert.

ANKUNFT & ABREISE

Unsere Reisen beginnen und enden auf Ischia. Ihre An- und Abreise zum Flughafen Neapel erfolgt individuell. Nach Ihrer Ankunft am Flughafen werden Sie von uns abgeholt und zu unserem Hotel auf der Insel gefahren. Am Abreisetag bringen wir Sie dann erneut zum Flughafen Neapel, von wo aus Sie individuell weiterreisen.

LEISTUNGEN

- 1 Woche Aufenthalt in einem guten 3*- Hotel mit Thermalschwimmbad (Hotel Villa Melodie)
- Unterbringung im Doppel/Einzel mit Balkon oder Terrasse inkl. Halbpension
- Individueller Transfer ab/bis Flughafen oder Bahnhof Neapel mit Taxi oder Minibus inkl. Schiffstickets und Gepäckservice
- 4 Wanderungen auf der Insel mit Transfer ab/bis Hotel, deutschsprachiger Wanderführer, inkl. landestypisches Essen mit Getränke
- 1 Tageseintritt in den botanischen Garten La Mortella oder 1 Eintritt im Thermalgarten Poseidon oder eine Inselrundfahrt mit Minibus und dt. Führung

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- evtl. Kurtaxe
- Anreise nach Neapel
- Reiseversicherung
- Speisen und Getränke, die nicht in den Leistungen aufgeführt sind
- Zusätzliche Touren oder Aktivitäten, die nicht in den Leistungen aufgeführt sind
- Trinkgelder & Ausgaben persönlicher Natur

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

