Amalfi & Sorrent

Auf dem Höhenweg der Monti Lattari

5tägige Wandertour auf dem 'Höhenweg der Monti Lattari' von Castellammare bis zum Ende der Sorrentiner Halbinsel

REISEBESCHREIBUNG 2020

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.

KURZBESCHREIBUNG

Malerische Küstenorte, erhabene Berge, kultureller Reichtum und eine faszinierende Naturlandschaft – die Amalfiküste ist der wahrscheinlich schönste Küstenabschnitt Italiens. Die Landschaft präsentiert sich vielseitig - einmal mit ihrem typisch mediterranen Flair aus duftenden Wildkräutern, Myrte-Sträuchern, Thymian, Rosmarin und Wilder Pistazie, dann mit ihrem alpinen Bergpanorama aus üppigen Buchenwäldern, kahlen Felsen und grünen Bergwiesen.

Dies ist die atemberaubende Kulisse, die Sie während Ihrer Wandertour Schritt für Schritt erkunden werden. Der sogenannte **Höhenweg der Monti Lattari** (ital. Originalbezeichnung: "Alta Via dei Monti Lattari") ist ein Fernwanderweg, der fast parallel zum Bergkamm der Monti Lattari hoch über der Amalfiküste von Cava die Tirreni im äussersten Osten bis nach Punta Campanella, dem äussersten Ende der Sorrentiner Halbinsel, verläuft. Die Monti Lattari bilden das natürliche Rückgrat der Halbinsel und somit wandern Sie während dieser Tour hauptsächlich durch eine bergige Landschaft. Jedoch gibt es ausreichend Gelegenheit in die Täler hinabzusteigen und die unvergleichliche, mosaikartige Terrassenlandschaft der „costiera" aus der Nähe zu bewundern. Auf Ihrem Weg begleiten Sie stets überwältigende Ausblicke! Sie wandern durch kleine Dörfer, Weinberge und Olivenhaine, mediterrane Wälder und Büsche. Hübsche, kleine Kirchen, alte Schlossruinen und Bauernhäuser werden dabei ihren Weg kreuzen.

Der „Höhenweg der Monti Lattari" ist ein absolutes Muss für jeden begeisterten Wanderer, vergleichbar mit dem GR20 auf Korsika. Sie wandern durch eine authentische Bergkulisse, vorbei an abenteuerlichen, steilen Schluchten, durch Kastanienwälder und attraktive Landstriche mit wundervollen, terrassenartigen Zitronhainen und Weinbergen. Dabei treffen Sie auf kulturelle Schätze wie ländliche Kapellen, alte Wassermühlen und ab und an auf eine Ziegenherde mitten auf Ihrem Wanderpfad! Während Ihrer Wanderungen durch diese beinahe alpine Landschaft, können Sie die besten Ausblicke auf die Amalfiküste und den Golf von Neapel genießen, die diese Gegend zu bieten hat. Die entspannende, ländliche Atmosphäre inmitten der Natur und fernab des Trubels der mondänen Orte an der "costiera" wird Sie verzaubern.

Diese kurze Variante des Höhenwegs gilt als der einfachste Teil der Gesamtwanderroute und bringt Sie dennoch in jedem Fall auf den höchsten Punkt der Halbinsel und dies auf atemberaubenden, noch versteckten Wegen, auf denen Ihnen kaum andere Touristen begegnen werden! Sie werden im heiteren Trubel der Küstenorte herausfinden, warum die Amalfiküste die berühmteste Küste Italiens ist, und sich gleichzeitig inmitten der Stille der Natur entspannt und frei fühlen.

Mit unzähligen Wanderwegen wie dem berühmten "Sentiero degli Dei", dem "Götterpfad", oder dem mehr als tausend Jahre alten "Maestra dei Villaggi, der ehemaligen Haupstraße der Seerepublik Amalfi, ist die Amalfiküste eine beliebte Wanderregion. Während Ihrer Tour bieten wir Ihnen daher die Möglichkeit einiger Extratage, um ausserhalb des Reiseprogramms auch diese bekannten Wanderwege zu entdecken oder die berühmten Küstenorte Amalfi, Ravello und das malerische Positano zu besuchen.

Bitte beachten Sie: *Der Höhenweg ist eine moderate, keine leichte (!) Wandertour, die nur für erfahrene Wanderer mit einer allgemein guten Kondition geeignet ist. Die meisten Wanderwege dieser kurzen Variante sind gut erhalten, jedoch gibt es steile und felsige Abschnitte. Ein Teil der Wege ist markiert, bei anderen sollten Sie unsere beigefügten Wegbeschreibungen & Karten (aktuell auf Englisch) zur Hilfe nehmen. Durchschnittliche Gehzeit: ca. 5-6 Std pro Tag.*

REISEVERLAUF

Tag 1 - Anreise

Ankunft in Castellammare di Stabia. Sie fahren mit einer der spektakulärsten Gondeln Italiens mit atemberaubenden Ausblicken über den gesamten Golf von Neapel und den Vesuv auf den Monte Faito. Dann Transfer zum Hotel mit fantastischem Panorama auf Capri, Positano und Sorrent. Anschl. Abendessen im Hotel.

Hotel Sant'Angelo * - Monte Faito (Vico Equense)**

Tag 2 - Auf den höchsten Gipfel der Sorrento Halbinsel

Von der Ebene des Monte Faito wandern Sie heute auf dem Höhenweg hinauf zum höchsten Berg der Gegend, dem Monte San Michele (1444 m und nur ca. 1,6 km vom Meeresufer entfernt!). Sie wandern zunächst entspannt durch die Buchenwälder und beginnen dann Ihren Aufstieg zum Gipfel des Monte San Michele. Nach einem kleinen Aufenthalt (und evtl. einem Mittagspicknick) mit der allerbesten Aussicht, die die Amalfiküste zu bieten hat, setzen Sie die Wanderung in das Gebirge über Positano in westlicher Richtung auf einem der reizvollsten Wanderpfade der Gegend mit weit reichenden Aussichten auf den Cilento-Nationalpark, Capri und den Golf von Neapel, fort. Ein Abschnitt der Wanderung verläuft auf dem oberen Teil des berühmten"Sentiero degli Dei" (deutlich weniger frequentiert als der Hauptweg und daher noch authentischer) mit einem herrlichen Panorama auf Positano und die Sorrentiner Halbinsel! Sie steigen dann in ein bewaldetes Gebiet hinab, wo sich Ihnen eine parkähnliche Landschaft mit Zypressen und Olivenhainen bietet. Ein atemberaubend schöner und leichter Wegteil führt Sie dann zu Ihrem Agriturismo in Santa Maria al Castello, der alten Festung zur Verteidigung des schmalen Tals zwischen der Amalfi-Seite und der Sorrent-Seite der Halbinsel. Von hier aus können Sie den Golf von Salerno und den Golf von Neapel gleichermassen bewundern. Wir empfehlen Ihnen abschliessend noch einen kurzen Spaziergang zu einem der eindrucksvollsten Panoramapunkte der Gegend: Hier liegt Positano buchstäblich zu Ihren Füßen! Das regionaltypische Abendessen nehmen Sie dann in Ihrem Agriturismo ein.

Agriturismo - Santa Maria al Castello (Vico Equense)

Entfernung: 12 km – Gehzeit: ca. 5 Std. – Höhenunterschied: + 500 m/- 850 m

Optional: Extratag

Ihr Agriturismo in Santa Maria al Castello liegt nur ca. 1,6 km von Positano entfernt. Sie können auf einem wunderschönen Wanderweg durch die Berge oberhalb Positanos bis hinunter in das Zentrum und an den Strand des kleinen, malerischen Städtchens wandern. Entlang der uralten Wanderwege durch den Wald und vorbei an herrlichen Aussichtspunkten gehen Sie zunächst von Santa Maria al Castello hinunter zur Caserma Forestale, der Hütte des örtlichen Forstdienstes. Durch ein parkähnliches, bewaldetes Gebiet geht es dann bergab nach Montepertuso. Auf einem weiteren mittelalterlichen Maultierpfad gelangen Sie schließlich bis hinunter nach Positano. Für den Rückweg gibt es mehrere Optionen. Die einfachste Variante bringt Sie mit dem öffentlichen Bus wieder hinauf nach Montepertuso, von wo aus Sie einen sehr reizvollen Weg durch das obere Tal wandern. Über eine historische Treppe aus behauenem Stein gelangen Sie dann wieder hinauf nach Santa Maria al Castello.

Agriturismo - Santa Maria al Castello (Vico Equense)

Entfernung: ca. 9 km – Gehzeit: 4 Std. – Höhenunterschied: +/- 750 m

Tag 3 - Über den Monte Comune ins Land der Sirenen

Auch heute beginnt Ihre Wanderung direkt an Ihrem Agriturismo. Der erste, leichte Abschnitt entlang des Randes des Plateaus oberhalb von Positano führt Sie zu einigen der schonsten Weiden der Gegend, sattgrün und gespickt mit wilden Orchideen – dem Plateau des Monte Comune. Dann geht es weiter zum Kreuz des Monte Vico Alvano, von wo aus Sie den langen Abstieg nach Colli di San Pietro und Colli di Fontanelle beginnen. Sie nehmen einen kleinen Pfad, der an der Südseite des Bergkamms inmitten der bunten und herrlich duftenden mediterranen Kräuter verläuft. Der Pfad verläuft parallel zur Küstenlinie mit spektakulären Blicken über die "Inseln der Sirenen". Dann geht es zunächst recht steil bergab und weiter durch Olivenhaine in Richtung der kleinen Ortschaften Monticelli und Torca. Von hier aus gehen Sie auf gut erhaltenen Wegen zu Ihrem wunderschönen, in der Mitte von

Obstgarten gelegenen Agriturismo. Am Abend genießen Sie hier ein schönes Abendessen aus biologischen, regionaltypischen Köstlichkeiten.

Agriturismo – Massa Lubrense
Entfernung: 15 km – Gehzeit: ca. 6 Std. – Höhenunterschied: + 300 m/- 450 m

Tag 4 - Rundwanderung Punta Campanella

Rundwanderung über den Bergkamm, der den Golf von Neapel und den Golf von Salerno trennt. Sie entdecken vielfältige Landschaften und reizvolle, kleine Ortschaften. Durch Kiefernwälder, Olivenhaine und Obstgärten gehen Sie hinunter zur malerischen, kleinen Bucht Marina di Crapolla (angeblich landete hier der Hl. Petrus auf seinem Weg nach Rom), wo Sie schwimmen gehen können. Dann geht es auf gut ausgebauten Wegen weiter ins entzückende Küstendorf Marina del Cantone auf der Südseite der Sorrentiner Halbinsel. Die Landschaft ist spektakulär: Sie laufen durch wunderschöne Landstriche aus Olivenhainen und Trockensteinmauern und haben dabei das Meer immer im Blick. Auf halbem Weg erreichen Sie morgens die wunderschöne, kleine Bucht von Recommone, ein perfekter Ort für ein Bad im Meer! Über die felsige Landzunge, vorbei an den Ruinen eines mittelalterlichen Wachturms wandern Sie dann in das kleine Küstendorf Marina del Cantone. Von hier aus folgen Sie den mittelalterlichen Stufen hinauf zum kleinen Ort Nerano und von dort hoch zur Kirche von San Costanzo, von wo aus sich Ihnen ein 360-Grad-Panorama über den Golf von Neapel und die Amalfiküste eröffnet. Ein spektakulärer Wanderpfad entlang der beeindruckenden Klippen der Landzunge führt Sie zum äussersten Ende der Halbinsel (Punta Campanella), wo der Legende nach Odysseus einen Tempel zu Ehren Athenas errichtete. Der Pfad bietet stellenweise kleinere Herausforderungen, ist insgesamt jedoch gut zu bewältigen. Der Rückweg von Punta Campanella bis ins kleine Örtchen Termini erfolgt auf der alten, römischen Straße "Via Minerva" mit herrlichem Blick auf Capri und mehrere, mittelalterliche Wachtürme, die einst zur Verteidigung der Küste dienten. In Termini nehmen Sie den öffentlichen Bus zurück nach Sant' Agata sui Due Golfi, wo Sie in Ihrem Agriturismo zum Abendessen erwartet werden.

Agriturismo – Massa Lubrense
Entfernung: 13,5 km – Gehzeit: ca- 6 Std. – Höhenunterschied: + 800 m/- 950 m (bis Termini)

Tag 5 - Abreise

Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Flughafen Neapel. Auf Anfrage: Buchung zusätzlicher Übernachtungen in einem Hotel im Stadtzentrum von Neapel oder Umgebung.

TOUR DETAILS

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die Unterkunft erfolgt in guten 3-Sterne-Hotels und komfortablen Agriturismen. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC. In allen Unterkünften ist das Abendessen mit im Preis enthalten.

Lunchpakete sind nicht im Preis enthalten, aber Sie können diese in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen. Proviant für unterwegs kann in den verschiedenen Ortschaften auf der Wanderroute eingekauft werden. Ggfs. kann man auch in einem der Restaurants auf dem Weg einkehren.

Nacht 1: Die erste Nacht verbringen Sie im schönen, komfortablen Berghotel auf dem Monte Faito nahe dem atemberaubenden "Belvedere", von wo aus Sie den gesamten Golf von Neapel überblicken können.

Nacht 2: Sie sind wieder in einem gemütlichen Agriturismo untergebracht, dieses Mal im kleinen Ort Santa Maria al Castello, von wo aus Sie einen herrlichen Blick auf den Golf von Neapel, Positano und die ganze Amalfiküste haben.

Nacht 3 & 4: Die letzten beiden Nächte verbringen Sie in einem wunderschönen Agriturismo im kleinen Dorf Sant'Agata sui Due Golfi, das auf der Hochebene zwischen dem Golf von Neapel, dem Golf von Salerno und der Amalfiküste liegt.

ANFORDERUNGSPROFIL

Moderat (3): Hauptsächlich moderate Wanderungen auf gut erhaltenen Wegen. Einige steile Auf- und Abstiege und teilweise unebene Wege. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

Fitness: Ein hohes Maß an Fitness und Kondition ist erforderlich. Sie sollten in der Lage sein ca. 7-8 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind recht gut erhalten, jedoch können einige während der Saison zugewachsen sei, vor allem die weniger genutzten Wanderpfade. Wir stehen in ständigem Kontakt mit den örtlichen Behörden, um die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich des Zustands der Wanderwege wäre uns eine große Hilfe!

Wegmarkierungen: Die meisten Wanderwege sind markiert. Wo dies nicht der Fall ist, folgen Sie bitte unseren beigefügten Routenbeschreibungen und Wanderkarten Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden.

LEISTUNGEN

- 1 Übernachtung in Hotel auf dem Monte Faito *** - HP
- 1 Übernachtung in Agriturismo in Santa Maria al Castello - HP
- 2 Übernachtungen in Agriturismo in Sant'Agata sui due Golfi - HP
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen (aktuell auf Englisch)
- Wanderkarten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für jede Wanderung
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise
- Gepäcktransfer
- Private Transfers wie angegeben

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Visa & Reiseversicherung
- Kurtaxe
- Getränke und Speisen, die nicht im Reiseprogramm aufgeführt sind
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

ANKUNFT & ABREISE

Ankunft: Die Tour beginnt in Castellammare di Stabia. Regelmässige Züge fahren von hier aus nach Neapel, der nächsten größeren Stadt mit einem internationalen Flughafen, Sorrento und Pompei.

Abreise: Die Tour endet nach dem Frühstück in Massalubrense. Ein regelmässig verkehrender Busservice bringt Sie nach Sorrento, von wo aus Sie zu Ihrem nächsten Reiseziel gelangen (Neapel oder Rom können problemlos erreicht werden). Taxidienste sind ebenfalls verfügbar.

REISEVARIANTEN

GEFÜHRTE WANDERTOUREN

Auf Anfrage können wir einen ortsansässigen Wanderführer für alle oder einige Tage der Tour buchen. Komplett geführte Wandertouren können ab einer Anzahl von 4 Personen oder mehr gebucht werden.

ZUSÄTZLICHE ÜBERNACHTUNGEN

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour zusätzliche Übernachtungen zu buchen. Wir informieren Sie gerne über zusätzliche Wanderrouten oder Besichtigungsvorschläge, s.a. Reiseverlauf.

VERLÄNGERUNGEN & LÄNGERE VARIANTEN

Wir bieten auch eine längere Version der Tour an, bei der Sie den kompletten Höhenweg der Monti Lattari - Von Cava dei Tirreni bis nach Punta Campanella in 8 Tagen wandern können (mit möglichen Verlängerungen).
Die Tour kann auch mit zusätzlichen Übernachtungen in Amalfi oder einem anderen Ort an der Amalfiküste verlängert werden. Ebenso können Sie die Tour mit einem weiteren unserer Tourangebote in Sorrent oder an der Amalfikuste verknüpfen. Alle Infos finden Sie auf unserer Webseite!

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.