



Der Höhenweg der Monti Lattari

Wandern hoch über Amalfi & Sorrento

Stägige Wandertour auf der 'Alta Via dei Monti Lattari' von Cava dei Tirreni bis zur Spitze der Sorrento Halbinsel



REISEBESCHREIBUNG 2018

© Genius Loci Travel, 2018. Alle Rechte vorbehalten.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



BESCHREIBUNG

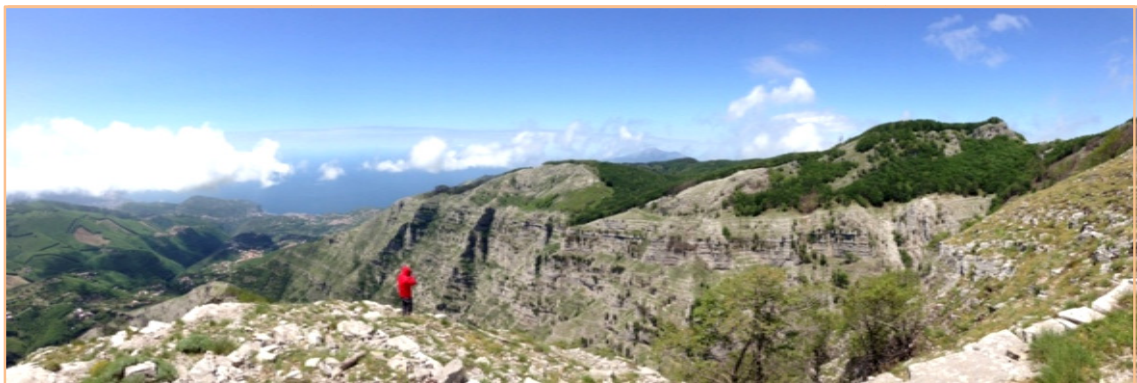
Malerische Küstenorte, erhabene Berge, kultureller Reichtum und eine faszinierende Naturlandschaft – die Amalfiküste ist der wahrscheinlich schönste Küstenabschnitt Italiens. Die Landschaft präsentiert sich vielseitig, einmal mit typisch mediterranem Flair aus duftenden Wildkräutern, dann mit alpinem Bergpanorama aus üppigen Buchenwäldern, kahlen Felsen und grünen Bergwiesen. Dies ist die atemberaubende Szenerie, die Sie während Ihrer Wandertour auf dem Höhenweg der Monti Lattari Schritt für Schritt erkunden werden.

Ihre Wanderroute verläuft hoch über der Amalfiküste von Cava dei Tirreni im äussersten Osten bis nach Punta Campanella, dem äussersten Punkt der Sorrento Halbinsel. Entlang der ‚Alta Via‘, dem natürlichen Rückgrat der Halbinsel, wandern Sie durch eine authentische Bergkulisse, vorbei an abenteuerlichen Schluchten, durch Kastanienwälder und attraktive Landstriche aus Zitronhainen und Weinbergen. Dabei treffen Sie auch auf Kulturschätze wie ländliche Kapellen, alte Wassermühlen und ab und an auf eine Ziegenherde mitten auf Ihrem Wanderpfad! Während Ihrer Wanderungen durch diese beinahe alpine Landschaft, genießen Sie die besten Ausblicke auf die Amalfiküste und den Golf von Neapel, die die Gegend zu bieten hat.

Auf dem Höhenweg der Monti Lattari erwandern Sie die noch unbekannte Amalfiküste, wo Ihnen kaum andere Touristen begegnen werden! Lassen Sie sich von der ländlichen Stille der Natur verzaubern und entdecken Sie in den traumhaften Küstenorten, warum die Amalfiküste die berühmteste Küste Italiens ist.

Bitte beachten Sie: Dies ist eine moderate bis anspruchsvolle Wandertour für erfahrene und trainierte Wanderer! Die meisten Wanderwege sind gut erhalten, jedoch gibt es steile und felsige Abschnitte. Ein Teil der Wege ist markiert, Sie sollten jedoch stets unsere beigefügte Routenbeschreibung mit Wanderkarten (aktuell auf Englisch) zur Hilfe nehmen.

Durchschnittliche Gehzeit: ca. 5-6 Std pro Tag.



REISEVERLAUF

Tag 1 - Anreise

Ankunft in Salerno und Transfer ins Hotel im kleinen Ort Corpo di Cava, oberhalb des wunderschönen Städtchens Vietri sul Mare, bekannt für seine traditionelle Keramikunst. Bei früher Anreise können Sie einen kurzen Spaziergang hinunter zur eindrucksvollen Abtei in der Nähe Ihres Hotels machen.

Hotel ** - Cava de' Tirreni**

Optional: Extratag

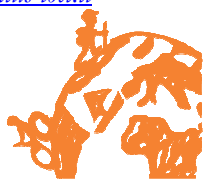
Transfer auf den Berg Vesuv. Sie wandern zum Hauptkrater und genießen eine wunderbare Aussicht auf den Golf von Neapel mit Sorrento, Capri, Neapel und Ischia. Danach Fahrt mit dem öffentlichen Bus nach Pompei, Italiens berühmtester archäologischer Stätte.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



Ausgiebige Besichtigung der Ausgrabungen. Nach der Besichtigungstour können Sie dann noch einen Rundgang durch das "neue" Pompei machen, bevor Sie mit dem Zug zurück nach Vietri fahren. Transfer ins Hotel.

Hotel ** - Cava de' Tirreni**

Entfernung: 4 km – Gehzeit: ca. 2 Std. – Höhenunterschied: +/- 250 m

Tag 2 – Auf Pilgerspuren zum Monte Avvocata

Auf einem historischen Pilgerweg wandern Sie zur Wallfahrtskirche *Madonna dell' Avvocata*, die auf einer spektakulären Panoramaplattform hoch über der Amalfiküste liegt. Von der Benediktinerabtei Corpo di Cava gehen Sie zunächst durch den Kastanienwald zur Cappella Vecchia. Von hier aus haben Sie eine wundervolle Aussicht auf Vietri sul Mare und Salerno im Süden sowie auf die Westseite des Monte Avvocata. Ein einfacher Pfad führt Sie bis zur Wallfahrtskirche des Avvocata, einem der schönsten und noch unbekanntesten Panoramapunkte der [Amalfiküste](#). Dann Rückweg auf dem ersten Abschnitt des Höhenwegs der Monti Lattari zu Ihrem, direkt auf dem Bergkamm gelegenen Hotel mit herrlichem Ausblick auf das Umland.

Hotel * - Tramonti (Valico di Chiunzi)**

Entfernung: 18 km – Gehzeit: ca. 7 Std. – Höhenunterschied: + 700 m/- 400 m

Tag 3 – Von Tramonti nach Agerola

In südwestlicher Richtung starten Sie Ihre Etappe entlang des zweiten Abschnitts der Monti Lattari hoch über dem Tal von Tramonti, mit der Ebene von Neapel und dem Vesuv zu Ihren Füßen. Sie erreichen den zweithöchsten Gipfel des Gebirges, den Monte Cerreto (1313 m), mit fantastischem Panorama. Dann mässiger bis steiler Abstieg ins Dorf San Lazzaro auf der Hochebene des ländlichen Ortes Agerola. Evtl. kleiner Abstecher zum Schloss und einem traumhaften Aussichtspunkt über die gesamte Amalfiküste. Für ehrgeizige Wanderer empfiehlt sich die kleine Zusatzwanderung zur Ruine des vermutlich vom Hl. Franziskus gegründeten Konvents von Cospiti in einer atemberaubenden Lage. Am Abend genießen Sie regionale Spezialitäten in einem der ältesten und besten Agriturismen Agerola's.

Agriturismo - Agerola

Entfernung: 14 km – Gehzeit: ca. 6 Std. – Höhenunterschied: +/- 650 m

Optional: Extratag

Besichtigung der eindrucksvollen und historisch bedeutenden Stadt Amalfi, das heimliche Zentrum und die Namensgeberin der Amalfiküste. Durch die verwinkelten, maurischen Gassen gehen Sie auf Entdeckungstour und entspannen sich dann am kleinen Stadtstrand. Zwei Wanderwege führen von Agerola nach Amalfi: Die ‚Via Maestra dei Villaggi‘, historische Verbindungsstraße der mittelalterlichen Seerepublik Amalfi sowie die Route durch das Naturschutzgebiet ‚Valle delle Ferriere‘ (Tal der Eisenhütten) mit seinen idyllischen Wasserfällen und durch das ‚Valle dei Mulini‘ (Mühlental) mit den Ruinen der ältesten Papiermühlen Europas aus dem 11. Jb. Mit dem öffentlichen Bus geht es schließlich zurück nach Agerola.

Agriturismo – Agerola

Tag 4 – Von Agerola auf den Monte Faito

Heute geht es hinauf in die höchsten Berge der Sorrentiner Halbinsel. Das Zentralmassiv Monte Sant' Angelo a Tre Pizzi („Berg mit den drei Gipfeln“) bietet eine beeindruckende Szenerie aus steilen Klippen, Grotten und dichten Buchenwäldern. Sie steigen zunächst auf den Bergkamm und umrunden dann, auf leichten Pfaden durch die Kastanienwälder, das gesamte Tal von Agerola. Beim Erreichen des Bergkamms eröffnet sich erneut die Aussicht auf den Golf von Neapel und den Vesuv. Der Höhenweg führt Sie dann an der Nordseite des Monte Sant' Angelo entlang, bevor Sie zur kleinen Kirche von San Michele am Rande der Hochebene des Monte Faito hinaufsteigen. Entlang Bergplateaus wandern Sie hinunter zum „Belvedere“ mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Golf von Neapel. Hier kehren Sie in ein gemütliches Berggasthaus ein.

Hotel Sant'Angelo * - Monte Faito (Vico Equense)**

Entfernung: 14 km – Gehzeit: ca. 5 Std. – Höhenunterschied: + 600 m/- 300 m

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



Tag 5 – Auf den höchsten Gipfel der Sorrento Halbinsel

Von der Ebene des Monte Faito wandern Sie hinauf zum höchsten Berg der Gegend, dem Monte San Michele (1444 m und nur ca. 1,6 km vom Meeresufer entfernt!). Nach der ersten Etappe durch die Buchenwälder beginnt der Aufstieg mit der allerbesten Aussicht, die die Amalfiküste zu bieten hat. Sie wandern dann weiter nach Westen durch das Gebirge über Positano mit Blick auf den Cilento Nationalpark, Capri und den Golf von Neapel. Ein Teil der Route verläuft auf dem oberen Teil des berühmten [Sentiero degli Dei](#) (deutlich weniger frequentiert als der Hauptweg) mit einem herrlichen Panorama auf Positano und die Sorrentiner Halbinsel. Dann Abstieg in ein bewaldetes Gebiet aus Zypressen und Olivenhainen. Sie erreichen Ihren Agriturismo in Santa Maria al Castello, der alten Festung zur Verteidigung des schmalen Tals zwischen Amalfi und Sorrento mit Sicht zu beiden Seiten. Evtl. kurzer Spaziergang zu spektakulärem Panoramapunkt direkt über Positano.

Agriturismo - Santa Maria al Castello (Vico Equense)

Entfernung: 12 km – Gehzeit: ca. 5 Std. – Höhenunterschied: + 500 m/- 850 m

Optional: Extratag

Ihr Agriturismo in Santa Maria al Castello liegt nur ca. 1,6 km von Positano entfernt. Von hier raus führt ein wunderschöner bis hinunter ins Zentrum und den Strand des malerischen Küstenortes. Der Abstieg über die Caserma Forestale, der Hütte des örtlichen Forstdienstes führt durch bewaldetes Gebiet hinunter nach Montepertuso, von wo aus Sie auf einem mittelalterlichen Maultierpfad hinunter nach Positano wandern. Für den Rückweg nach Santa Maria al Castello gibt es dann mehrere Optionen.

Agriturismo - Santa Maria al Castello (Vico Equense)

Entfernung: ca. 9 km – Gehzeit: 4 Std. – Höhenunterschied: +/- 750 m

Tag 6 – Über den Monte Comune ins Land der Sirenen

Auch heute beginnt Ihre Wanderung direkt an Ihrem Agriturismo. Der erste, leichte Abschnitt entlang des Randes des Plateaus oberhalb von Positano führt Sie auf das sattgrüne und mit wilden Orchideen gespickte Plateau des Monte Comune. Hier beginnt der lange Abstieg über den Monte Vico Alvano nach Colli di San Pietro und Colli di Fontanelle auf einem Pfad an der Südseite des Bergkamms inmitten herrlich duftender mediterraner Kräuter. Sie wandern parallel zur Küste mit spektakulärem Blick auf die "Inseln der Sirenen". Dann steiler Abstieg nach Monticelli und Torca. Die letzte Etappe auf gut ausgebauten Wegen bringt Sie schließlich zu Ihrem wunderschön gelegenen Agriturismo.

Agriturismo – Massa Lubrese

Entfernung: 15 km – Gehzeit: ca. 6 Std. – Höhenunterschied: + 300 m/- 450 m

Tag 7 – Rundwanderung Punta Campanella

Rundwanderung über den Bergkamm, der den Golf von Neapel und den Golf von Salerno trennt. Sie passieren die Buchten Marina di Crapolla und Reconnone sowie die charakteristischen Küstendörfer Marina del Cantone und Nerano. Von dort Aufstieg zu Kappelle San Costanzo mit 360-Grad-Panorama über den Golf von Neapel und die Amalfiküste. Auf einem abenteuerlichen Klippenpfad wandern Sie zur Punta Campanella, dem äussersten Punkt der Sorrento Halbinsel. Auf den Überresten der römischen Straße *Via Minerva* mit herrlichem Blick auf [Capri](#) erreichen Sie den Zielort Termini. Rückfahrt mit dem Bus nach Sant' Agata sui Due Golfi.

Agriturismo – Massa Lubrese

Entfernung: 13,5 km – Gehzeit: ca- 6 Std. – Höhenunterschied: + 800 m/- 950 m (bis Termini)

Tag 8 - Abreise

Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Flughafen Neapel. Auf Anfrage: Buchung zusätzlicher Übernachtungen in einem Hotel im Stadtzentrum von Neapel oder Umgebung.





TOUR DETAILS

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die Unterkunft erfolgt in guten 3- oder 4-Sterne-Hotels und komfortablen Agriturismen. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC. In fast allen Unterkünften ist das Abendessen mit im Preis enthalten.

Lunchpakete sind nicht im Preis enthalten, aber Sie können diese in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen. Proviant für unterwegs kann in den verschiedenen Ortschaften auf der Wanderroute eingekauft werden. Ggfs. kann man auch in einem der Restaurants auf dem Weg einkehren.

Nacht 1: Die erste Nacht verbringen Sie in einem komfortablen 4-Sterne-Hotel im kleinen Ort Corpo di Cava, der oberhalb der Stadt Cava dei Tirreni liegt. Von Ihrem Hotel gelangen Sie auf kurzem Weg zur tausend Jahre alten Benediktinerabtei.

Nacht 2: Diese Nacht verbringen Sie am Pass von "Valico di Chiunzi", einem historischen Übergang von Neapel an die Amalfiküste, in einem einladenden und komfortablen 3-Sterne-Hotel, welches kürzlich renoviert wurde.

Nacht 3: Sie übernachten in einem wunderschön gelegenen, familiengeführten Agriturismo im kleinen Ort San Lazzaro auf der Hochebene von Agerola. Das Abendessen wird aus lokalen Produkten zubereitet.

Nacht 4: Sie haben eine Nacht Aufenthalt im schönen, komfortablen Hotel auf dem Monte Faito nahe dem atemberaubenden "Belvedere", von wo aus Sie den gesamten Golf von Neapel überblicken können.

Nacht 5: Sie sind wieder in einem gemütlichen Agriturismo untergebracht, dieses Mal im kleinen Ort Santa Maria al Castello, von wo aus Sie einen herrlichen Blick auf den Golf von Neapel, Positano und die Amalfiküste haben.

Nächte 6 & 7: Die letzten beiden Nächte verbringen Sie in einem wunderschönen Agriturismo im kleinen Dorf Sant'Agata sui Due Golfi, das auf der Hochebene zwischen dem Golf von Neapel, dem Golf von Salerno und der Amalfiküste liegt.

ANFORDERUNGSPROFIL

Moderat (3 - 4): Hauptsächlich moderate Wanderungen auf gut erhaltenen Wegen. Einige steile Auf- und Abstiege und teilweise unebene Wege. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

Fitness: Ein hohes Maß an Fitness und Kondition ist erforderlich. Sie sollten in der Lage sein ca. 7-8 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind recht gut erhalten, jedoch können einige während der Saison zugewachsen sei, vor allem die weniger genutzten Wanderpfade. Wir stehen in ständigem Kontakt mit den örtlichen Behörden, um die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich des Zustands der Wanderwege wäre uns eine große Hilfe!

Wegmarkierungen: Die meisten Wanderwege sind markiert. Wo dies nicht der Fall ist, folgen Sie bitte unseren beigefügten Routenbeschreibungen und Wanderkarten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden.

LEISTUNGEN

- 1 Übernachtung in Cava de' Tirreni – Hotel**** - HP
- 1 Übernachtung in Tramonti - Hotel *** - ÜF
- 1 Übernachtung in Agerola - Agriturismo – HP
- 1 Übernachtung auf dem Monte Faito - Hotel *** - HP
- 1 Übernachtung in Santa Maria al Castello - Agriturismo - HP
- 2 Übernachtungen in Sant'Agata sui due Golfi - Agriturismo - HP
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen (aktuell auf Englisch)
- Wanderkarten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für jede Wanderung
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise
- Private Transfers wie angegeben

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Visa & Reiseversicherung
- Kurtaxe
- Gepäcktransfer (auf Anfrage möglich; 125 Euro pro Pers., mind. 2 Pers. erforderlich)
- Getränke und Speisen, die nicht im Reiseprogramm aufgeführt sind
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

ANKUNFT & ABREISE

Ankunft: Die Tour beginnt in Salerno. Regelmässige Züge verkehren zwischen Salerno und den meisten größeren italienischen Städten (Neapel, Rom, Mailand).

Abreise: Die Tour endet nach dem Frühstück am 8. Tag in Massalubrense. Ein regelmässig verkehrender Busservice bringt Sie nach Sorrento, von wo aus Sie zu Ihrem nächsten Reiseziel gelangen (Neapel oder Rom können problemlos erreicht werden). Taxidienste sind ebenfalls verfügbar.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



REISEVARIANTEN

GEFÜHRTE WANDERTOUREN

Auf Anfrage können wir einen ortsansässigen Wanderführer für alle oder einige Tage der Tour buchen. Komplette geführte Wandertouren können ab einer Anzahl von 4 Personen oder mehr gebucht werden.

UPGRADE & VERLÄNGERUNGEN

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour ein Upgrade oder zusätzliche Übernachtungen zu buchen. Wir informieren Sie gerne über zusätzliche Wanderrouten oder Besichtigungsvorschläge, s.a. Reiseverlauf.

Die Tour kann auch mit zusätzlichen Übernachtungen in Amalfi oder einem anderen Ort an der Amalfiküste verlängert werden. Ebenso können Sie die Tour mit einem weiteren unserer Tourangebote in Sorrento, auf den Inseln im Golf von Neapel oder an der Amalfiküste verknüpfen. Alle Infos finden Sie auf http://www.wandernitalien.com/individuelle_wanderreisen/

KÜRZERE VARIANTE

Wir bieten auch eine kürzere Version dieser Tour an, die die besten Wanderungen des [Höhenwegs der Monti Lattari](#) in nur 5 Tagen miteinschließt. Alle Infos finden Sie auf unserer Webseite.



© Genius Loci Travel, 2018. Alle Rechte vorbehalten.



#GeniusItaly

booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY

