



Der Höhenweg der Monti Lattari

Wandern hoch über Amalfi & Sorrent

8-tägige Wandertour auf dem 'Höhenweg der Monti Lattari' von Cava dei Tirreni bis zum Ende der Sorrentiner Halbinsel



REISEBESCHREIBUNG 2021

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



KURZBESCHREIBUNG

Malerische Küstenorte, erhabene Berge, kultureller Reichtum und eine faszinierende Naturlandschaft – die Amalfiküste ist der wahrscheinlich schönste Küstenabschnitt Italiens. Die Landschaft präsentiert sich vielseitig - einmal mit ihrem typisch mediterranen Flair aus duftenden Wildkräutern, Myrte-Sträuchern, Thymian, Rosmarin und Wilder Pistazie, dann mit ihrem alpinen Bergpanorama aus üppigen Buchenwäldern, kahlen Felsen und grünen Bergwiesen. Dies ist die atemberaubende Szenerie, die Sie während Ihrer Wandertour Schritt für Schritt erkunden werden.

Die ‚Alta Via dei Monti Lattari‘ ist ein Fernwanderweg, der fast parallel zum Bergkamm der Monti Lattari hoch über der Amalfiküste von Cava dei Tirreni im äussersten Osten bis nach Punta Campanella, dem äussersten Ende der Sorrento Halbinsel, verläuft. Die Monti Lattari bilden das natürliche Rückgrat der Halbinsel und somit wandern Sie während dieser Tour hauptsächlich durch eine bergige Landschaft. Jedoch gibt es ausreichend Gelegenheit in die Täler hinabzusteigen und die unvergleichliche, mosaikartige Terrassenlandschaft aus der Nähe zu bewundern. Auf Ihrem Weg begleiten Sie stets überwältigende Ausblicke! Sie wandern durch kleine Dörfer, Weinberge und Olivenhaine, mediterrane Wälder und Büsche. Ländliche Kapellen, alte Schlossruinen und Bauernhäuser werden dabei Ihren Weg kreuzen.

Die ‚Alta Via‘, vergleichbar mit dem GR20 auf Korsika, ist ein absolutes Muss für jeden begeisterten Wanderer. Sie wandern durch eine authentische Bergkulisse, vorbei an abenteuerlichen Schluchten, durch Kastanienwälder und attraktive Landstriche mit terrassenartigen Zitronenhainen und Weinbergen. Dabei treffen Sie auf kulturelle Schätze wie alte Wassermühlen und ab und an auf eine Ziegenherde mitten auf Ihrem Wanderpfad! Während Ihrer Wanderungen durch diese beinahe alpine Landschaft, genießen Sie das beste Panorama auf die Amalfiküste und den Golf von Neapel, das diese Gegend zu bieten hat. Die entspannende Atmosphäre inmitten der Natur und fernab des Trubels der mondänen Orte an der „costiera“ wird Sie verzaubern.

Mit unzähligen Wanderwegen wie dem berühmten ‚Sentiero degli Dei‘ (Götterweg) und der antiken ‚Via Maestra dei Villaggi‘, der ehemaligen Hauptstraße der Seerepublik Amalfi, ist die Amalfiküste eine beliebte Wanderregion. Während Ihrer Tour bieten wir Ihnen daher die Möglichkeit einiger Extratage, um ausserhalb des Reiseprogramms auch diese bekannten Wanderwege zu entdecken oder die berühmten Küstenorte Amalfi, Ravello und das malerische Positano zu besuchen.

Diese Wandertour führt Sie auf die noch versteckten und unbekanntenen Wege der Amalfiküste, auf denen Ihnen kaum andere Touristen begegnen werden! Sie werden in den traumhaften Küstenorten herausfinden, warum die Amalfiküste die berühmteste Küste Italiens ist, und sich gleichzeitig inmitten der Stille der Natur entspannt und frei fühlen.



Bitte beachten Sie: Der Höhenweg ist eine moderate, keine leichte (!) Wandertour, die nur für erfahrene Wanderer mit einer allgemein guten Kondition geeignet ist. Die meisten Wanderwege sind gut erhalten oder wurden erst vor Kurzem von den örtlichen Behörden bereinigt, jedoch gibt es steile und felsige Abschnitte. Ein Teil der Wege ist markiert, bei anderen sollten Sie unsere beigefügten Wegbeschreibungen & Karten (aktuell auf Englisch) zur Hilfe nehmen. Durchschnittliche Gehzeit: ca. 5-6 Std pro Tag.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



REISEVERLAUF

Tag 1 - Anreise

Ankunft in Salerno und Transfer ins Hotel im kleinen Ort Corpo di Cava, oberhalb des wunderschönen Städtchens Vietri sul Mare, bekannt für seine traditionelle Keramikunst. Bei früher Anreise können Sie einen kurzen Spaziergang hinunter zur eindrucksvollen Abtei in der Nähe Ihres Hotels machen.

Hotel **** - Cava de' Tirreni

Optional: Extratag

Am Morgen bringt Sie ein Privattransfer hoch auf den Berg Vesuv. Von hier aus können Sie bis hinauf zum Hauptkrater des berühmten Vulkans laufen und dabei eine wunderbare Aussicht auf den gesamten Golf von Neapel genießen. Das Panorama reicht von hier aus von Sorrent und Capri bis nach Ischia und Neapel. Danach fahren Sie mit dem öffentlichen Bus zu den römischen Ruinen von Pompei, Italiens berühmtester archäologischer Stätte, das einst von den Lavamassen des Vesuvus begraben wurde. Hier können Sie sich ausreichend Zeit nehmen, um die weitläufigen Ausgrabungen zu besichtigen und mehr über die Lebensweise der hier ansässigen Römer vor etwa 2000 Jahren erfahren. Nach der Besichtigungstour können Sie dann noch einen Rundgang durch das "neue" Pompei machen, bevor Sie mit dem Zug zurück nach Vietri fahren, wo Ihr Privattransfer Sie wieder abholt.

Hotel **** - Cava de' Tirreni

Entfernung: 4 km – Gehzeit: ca. 2 Std. – Höhenunterschied: +/- 250 m

Tag 2 – Auf Pilgerspuren zum Monte Avvocata

Auf einem historischen Pilgerweg wandern Sie zur Wallfahrtskirche "Madonna dell' Avvocata", die auf einer spektakulären Panoramaplatzform hoch über der Amalfiküste liegt. Von der Benediktinerabtei Corpo di Cava gehen Sie zunächst durch den Kastanienwald zur kleinen Lichtung der "Cappella Vecchia". Von hier aus haben Sie eine wundervolle Aussicht auf Vietri sul Mare und Salerno im Süden sowie auf die Westseite des Monte Avvocata. Ein einfacher Pfad führt Sie bis zur Wallfahrtskirche des Avvocata. Von hier aus reicht Ihr Blick in südlicher Richtung bis nach Paestum und zu den Bergen Kalabriens. Auf der Seite der Amalfiküste reicht die Sicht bis nach Ravello und Conca dei Marini. Dieser ist ohne Zweifel einer der schönsten Panoramapunkte der gesamten Küste und bei den meisten, wenn nicht bei allen, ausländischen Touristen noch unbekannt! Nach der Besichtigung des Heiligtums begeben Sie sich auf den Rückweg, der Sie entlang der beeindruckenden Felsen des ersten Teils des Höhenwegs der Monti Lattari zu Ihrem, direkt auf dem Bergkamm gelegenen Hotel führt. Von hier aus können Sie das gesamte Gebiet nach Norden und Süden überblicken.

Hotel *** - Tramonti (Valico di Chiunzi)

Entfernung: 18 km – Gehzeit: ca. 7 Std. – Höhenunterschied: + 700 m / - 400 m

Optional: Extratag

Sie können die Wanderroute von Cava zum Monte dell' Avvocata auch als Rundwanderung wandern mit anschließender Rückkehr ins Hotel in Cava de' Tirreni und zweiter Übernachtung dort. Diese Variante bezieht die schönsten Wegabschnitte mit ein, Sie umgeben jedoch die recht anspruchsvollen Wegabschnitte von der Wallfahrtskirche Madonna dell' Avvocata nach Tramonti (teilweise durch Erdbeben und Waldbrände stark beschädigt). Am Folgetag wandern Sie dann auf einer Alternativroute über die Berge hinunter ins grüne Tal von Tramonti. Auch hier besteht die Möglichkeit einer zusätzlichen Übernachtung mit einer Wanderung hinunter an die Amalfiküste.

Tag 3 – Von Tramonti nach Agerola

Heute wandern Sie entlang des zweiten Abschnitts des Bergkamms der Monti Lattari hoch über dem Tal von Tramonti in südwestlicher Richtung, mit der gesamten Ebene von Neapel und dem Vesuv zu Ihren Füßen. Am Vormittag erreichen Sie auf halbem Wege den ersten Gipfel der heutigen Wanderung, den Monte Cerreto, der zweithöchste Gipfel der Gegend (1313 m). Von hier aus haben Sie - mit der Amalfiküste und Ravello auf der einen, sowie dem Vesuv und Neapel auf der anderen Seite - eine wundervolle Aussicht. Nach einer kleinen Pause geht es zunächst steil bergab bis der Weg dann ebener wird. Auf dem letzten Wegabschnitt erreichen Sie schliesslich das

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



Dorf San Lazzaro auf der Hochebene von Agerola, einem reizvollen, rustikalen Ort in der Mitte der Monti Lattari. Es lohnt sich der kleine Abstecher zum Schloss und einem traumhaften Aussichtspunkt zu machen, um eine der besten Ausblicke über die gesamte Amalfiküste zu haben. Für ehrgeizige Wanderer ist eine kleine Zusatzwanderung zur Ruine des Konvents von Cospiti ein absolutes Muss. Das Kloster wurde vermutlich vom Hl. Franziskus gegründet und befindet sich in einer atemberaubenden Lage. Am Abend genießen Sie regionale Spezialitäten in einem der ältesten (und besten) Agriturismen Agerola's.

Agriturismo - Agerola

Entfernung: 14 km – Gebzeit: ca. 6 Std. – Höhenunterschied: +/- 650 m

Optional: Extratag

Falls Sie einen Extratag einplanen, haben Sie die Gelegenheit das eindrucksvolle und historisch bedeutende Amalfi zu besichtigen, die heimliche "Hauptstadt" und Namensgeberin der Amalfiküste. Geben Sie in den kleinen, verwinkelten Gässchen, in denen der starke maurische Einfluss noch spürbar ist, auf Entdeckungstour und entspannen Sie sich dann ein wenig am Strand. Zwei unterschiedliche, jeweils sehr schöne Wanderwege bringen Sie von Agerola nach Amalfi: Bei dem ersten handelt es sich um die historische Verbindungsstraße zwischen den Dörfern der ehemaligen, mittelalterlichen Seerepublik Amalfi, der "Via Maestra dei Villaggi". Der zweite Weg führt Sie durch das Naturreservoir "Valle delle Ferriere" (Deutsch: "Tal der Eisenbüten") und das "Valle dei Mulini" (Deutsch: "Mühlental") mit den Ruinen der ältesten Papiermühlen Europas aus dem 11. Jh. Der bequeme Pfad läuft entlang spektakulär hochragender Steilhänge tief in das Tal hinein. Mehrere kleinere, idyllische Wasserfälle vervollständigen die märchenhafte Szenerie. Durch eine sattgrüne, beinahe für die Amalfiküste untypische Landschaft gelangen Sie dann entlang des Flusses nach Amalfi. Mit dem öffentlichen Bus geht es schließlich zurück nach Agerola.

Agriturismo – Agerola

Tag 4 – Von Agerola auf den Monte Faito

Heute geht es von Agerola aus hinauf auf die höchsten Berge der Sorrentiner Halbinsel. Das Zentralmassiv Monte Sant'Angelo a Tre Pizzi (Berg mit den drei Gipfeln) bietet eine beeindruckende Szenerie aus steilen Klippen, Grotten und dichten Buchenwäldern. Sie steigen zunächst auf den Bergkamm und umrunden dann, auf leichten Pfaden durch die Kastanienwälder, das gesamte Tal von Agerola. Beim Erreichen des Bergkamms eröffnet sich erneut die Aussicht auf den Golf von Neapel und den Vesuv. Der Höhenweg bringt Sie dann durch die höchsten Berge der Gegend. Sie folgen einem atemberaubenden Pfad entlang der nördlichen Felsen des Monte Sant' Angelo und beginnen dann Ihren Aufstieg zur kleinen Kirche von San Michele, am Rand der Hochebene des Monte Faito. Der Name "Faito" geht auf die weitreichenden Buchenwälder des Gebirges zurück. Dieses Gebiet ist ebenso bekannt für seine "neviere", in denen Schnee gelagert wurde, um den Hof in Neapel während des Sommers mit Eissorbet zu beliefern. Sie laufen entlang des Randes des Plateaus hinunter zum sogenannten "Belvedere". Die Ausblicke über den Golf von Neapel sind in der Tat phänomenal! Hier kehren Sie in ein gemütliches Berggasthaus ein. Am Abend genießen Sie hier regionale Spezialitäten.

Hotel Sant'Angelo * - Monte Faito (Vico Equense)**

Entfernung: 14 km – Gebzeit: ca. 5 Std. – Höhenunterschied: + 600 m / - 300m

Tag 5 – Auf den höchsten Gipfel der Sorrento Halbinsel

Von der Ebene des Monte Faito wandern Sie heute auf dem Höhenweg hinauf zum höchsten Berg der Gegend, dem Monte San Michele (1444 m und nur ca. 1,6 km vom Meeresufer entfernt!). Sie wandern zunächst entspannt durch die Buchenwälder und beginnen dann Ihren Aufstieg zum Gipfel des Monte San Michele. Nach einem kleinen Aufenthalt (und evtl. einem Mittagspicknick) mit der allerbesten Aussicht, die die Amalfiküste zu bieten hat, setzen Sie die Wanderung in das Gebirge über Positano in westlicher Richtung auf einem der reizvollsten Wanderpfade der Gegend mit weit reichenden Aussichten auf den Cilento-Nationalpark, Capri und den Golf von Neapel, fort. Ein Abschnitt der Wanderung verläuft auf dem oberen Teil des berühmten "Sentiero degli Dei" (deutlich weniger frequentiert als der Hauptweg und daher noch authentischer) mit einem herrlichen Panorama auf Positano und die Sorrentiner Halbinsel! Sie steigen dann in ein bewaldetes Gebiet hinab, wo sich Ihnen eine parkähnliche Landschaft mit Zypressen und Olivenhainen bietet. Ein atemberaubend schöner und leichter Wegteil

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



führt Sie dann zu Ihrem Agriturismo in Santa Maria al Castello, der alten Festung zur Verteidigung des schmalen Tals zwischen der Amalfi-Seite und der Sorrent-Seite der Halbinsel. Von hier aus können Sie den Golf von Salerno und den Golf von Neapel gleichermaßen bewundern. Wir empfehlen Ihnen abschliessend noch einen kurzen Spaziergang zu einem der eindrucksvollsten Panoramapunkte der Gegend: Hier liegt Positano buchstäblich zu Ihren Füßen! Das regionaltypische Abendessen nehmen Sie dann in Ihrem Agriturismo ein.

Agriturismo - Santa Maria al Castello (Vico Equense)

Entfernung: 12 km – Gehzeit: ca. 5 Std. – Höhenunterschied: + 500 m/ - 850 m

Optional: Extratag

Ihr Agriturismo in Santa Maria al Castello liegt nur ca. 1,6 km von Positano entfernt. Sie können auf einem wunderschönen Wanderweg durch die Berge oberhalb Positanos bis hinunter in das Zentrum und an den Strand des kleinen, malerischen Städtchens wandern. Entlang der uralten Wanderwege durch den Wald und vorbei an herrlichen Aussichtspunkten geben Sie zunächst von Santa Maria al Castello hinunter zur Caserma Forestale, der Hütte des örtlichen Forstdienstes. Durch ein parkähnliches, bewaldetes Gebiet geht es dann bergab nach Montepertuso. Auf einem weiteren mittelalterlichen Maultierpfad gelangen Sie schließlich bis hinunter nach Positano. Für den Rückweg gibt es mehrere Optionen. Die einfachste Variante bringt Sie mit dem öffentlichen Bus wieder hinauf nach Montepertuso, von wo aus Sie einen sehr reizvollen Weg durch das obere Tal wandern. Über eine historische Treppe aus behauenen Stein gelangen Sie dann wieder hinauf nach Santa Maria al Castello.

Agriturismo - Santa Maria al Castello (Vico Equense)

Entfernung: ca. 9 km – Gehzeit: 4 Std. – Höhenunterschied: +/- 750m

Tag 6 – Über den Monte Comune ins Land der Sirenen

Auch heute beginnt Ihre Wanderung direkt an Ihrem Agriturismo. Der erste, leichte Abschnitt entlang des Randes des Plateaus oberhalb von Positano führt Sie zu einigen der schönsten Weiden der Gegend, sattgrün und gespickt mit wilden Orchideen – dem Plateau des Monte Comune. Dann geht es weiter zum Kreuz des Monte Vico Alvano, von wo aus Sie den langen Abstieg nach Colli di San Pietro und Colli di Fontanelle beginnen. Sie nehmen einen kleinen Pfad, der an der Südseite des Bergkamms inmitten der bunten und herrlich duftenden mediterranen Kräuter verläuft. Der Pfad verläuft parallel zur Küstenlinie mit spektakulären Blicken über die “Inseln der Sirenen”. Dann geht es zunächst recht steil bergab und weiter durch Olivenhaine in Richtung der kleinen Ortschaften Monticelli und Torca. Von hier aus gehen Sie auf gut erhaltenen Wegen zu Ihrem wunderschönen, in der Mitte von Obstgärten gelegenen Agriturismo. Am Abend genießen Sie hier ein schönes Abendessen aus biologischen, regionaltypischen Köstlichkeiten.

Agriturismo – Massa Lubrense

Entfernung: 15 km – Gehzeit: ca. 6 Std. – Höhenunterschied: + 300 m/ - 450 m

Tag 7 – Rundwanderung Punta Campanella

Rundwanderung über den Bergkamm, der den Golf von Neapel und den Golf von Salerno trennt. Sie entdecken vielfältige Landschaften und reizvolle, kleine Ortschaften. Durch Kiefernwälder, Olivenhaine und Obstgärten gehen Sie hinunter zur malerischen, kleinen Bucht Marina di Crapolla (angeblich landete hier der Hl. Petrus auf seinem Weg nach Rom), wo Sie schwimmen gehen können. Dann geht es auf gut ausgebauten Wegen weiter ins entzückende Küstendorf Marina del Cantone auf der Südseite der Sorrentiner Halbinsel. Die Landschaft ist spektakulär: Sie laufen durch wunderschöne Landstriche aus Olivenhainen und Trockensteinmauern und haben dabei das Meer immer im Blick. Auf halbem Weg erreichen Sie morgens die wunderschöne, kleine Bucht von Recommone, ein perfekter Ort für ein Bad im Meer! Über die felsige Landzunge, vorbei an den Ruinen eines mittelalterlichen Wachturms wandern Sie dann in das kleine Küstendorf Marina del Cantone. Von hier aus folgen Sie den mittelalterlichen Stufen hinauf zum kleinen Ort Nerano und von dort hoch zur Kirche von San Costanzo, von wo aus sich Ihnen ein 360-Grad-Panorama über den Golf von Neapel und die Amalfiküste eröffnet. Ein spektakulärer Wanderpfad entlang der beeindruckenden Klippen der Landzunge führt Sie zum äussersten Ende der Halbinsel (Punta Campanella), wo der Legende nach Odysseus einen Tempel zu Ehren Athenas errichtete. Der Pfad bietet stellenweise kleinere Herausforderungen, ist insgesamt jedoch gut zu bewältigen. Der Rückweg von Punta

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



Campanella bis ins kleine Örtchen Termini erfolgt auf der alten, römischen Straße "Via Minerva" mit herrlichem Blick auf Capri und mehrere, mittelalterliche Wachtürme, die einst zur Verteidigung der Küste dienten. In Termini nehmen Sie den öffentlichen Bus zurück nach Sant' Agata sui Due Golfi, wo Sie in Ihrem Agriturismo zum Abendessen erwartet werden.

Agriturismo – Massa Lubrense

Entfernung: 13,5 km – Gehzeit: ca- 6 Std. – Höhenunterschied: + 800 m/- 950 m (bis Termini)

Tag 8 - Abreise

Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Flughafen Neapel. Auf Anfrage: Buchung zusätzlicher Übernachtungen in einem Hotel im Stadtzentrum von Neapel oder Umgebung.



TOUR DETAILS

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die Unterkunft erfolgt in guten 3- oder 4-Sterne-Hotels und komfortablen Agriturismen. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC. In fast allen Unterkünften ist das Abendessen mit im Preis enthalten.

Lunchpakete sind nicht im Preis enthalten, aber Sie können diese in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen. Proviant für unterwegs kann in den verschiedenen Ortschaften auf der Wanderroute eingekauft werden. Ggfs. kann man auch in einem der Restaurants auf dem Weg einkehren.

Nacht 1: Die erste Nacht verbringen Sie in einem komfortablen 4-Sterne-Hotel im kleinen Ort Corpo di Cava, der oberhalb der Stadt Cava dei Tirreni liegt. Von Ihrem Hotel gelangen Sie auf kurzem Weg zur tausend Jahre alten Benediktinerabtei.

Nacht 2: Diese Nacht verbringen Sie am Pass von "Valico di Chiunzi", einem historischen Übergang von Neapel an die Amalfiküste, in einem einladenden und komfortablen 3-Sterne-Hotel, welches kürzlich renoviert wurde.

Nacht 3: Sie übernachten in einem wunderschön gelegenen, familiengeführten Agriturismo im kleinen Ort San Lazzaro auf der Hochebene von Agerola. Das Abendessen wird aus lokalen Produkten zubereitet.

Nacht 4: Sie haben eine Nacht Aufenthalt im schönen, komfortablen Hotel auf dem Monte Faito nahe dem atemberaubenden "Belvedere", von wo aus Sie den gesamten Golf von Neapel überblicken können.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



Nacht 5: Sie sind wieder in einem gemütlichen Agriturismo untergebracht, dieses Mal im kleinen Ort Santa Maria al Castello, von wo aus Sie einen herrlichen Blick auf den Golf von Neapel, Positano und die Amalfiküste haben.

Nächte 6 & 7: Die letzten beiden Nächte verbringen Sie in einem wunderschönen Agriturismo im kleinen Dorf Sant'Agata sui Due Golfi, das auf der Hochebene zwischen dem Golf von Neapel, dem Golf von Salerno und der Amalfiküste liegt.

LEISTUNGEN

- 1 Übernachtung in Cava de' Tirreni – Hotel **** - HP
- 1 Übernachtung in Tramonti - Hotel *** - ÜF
- 1 Übernachtung in Agerola - Agriturismo – HP
- 1 Übernachtung auf dem Monte Faito - Hotel *** - HP
- 1 Übernachtung in Santa Maria al Castello - Agriturismo - HP
- 2 Übernachtungen in Sant'Agata sui due Golfi - Agriturismo - HP
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen (aktuell auf Englisch)
- Wanderkarten mit Maßstab 1: 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für jede Wanderung
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise
- Gepäcktransfer
- Private Transfers wie angegeben

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Visa & Reiseversicherung
- Kurtaxe
- Getränke und Speisen, die nicht im Reiseprogramm aufgeführt sind
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

ANKUNFT & ABREISE

Ankunft: Die Tour beginnt in Salerno. Regelmässige Züge verkehren zwischen Salerno und den meisten größeren italienischen Städten (Neapel, Rom, Mailand).

Abreise: Die Tour endet nach dem Frühstück am 8. Tag in Massalubrense. Ein regelmässig verkehrender Busservice bringt Sie nach Sorrento, von wo aus Sie zu Ihrem nächsten Reiseziel gelangen (Neapel oder Rom können problemlos erreicht werden). Taxidienste sind ebenfalls verfügbar.

ANFORDERUNGSPROFIL

Moderat (3-4): Hauptsächlich moderate Wanderungen auf gut erhaltenen Wegen. Einige steile Auf- und Abstiege und teilweise unebene Wege. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

Fitness: Ein hohes Maß an Fitness und Kondition ist erforderlich. Sie sollten in der Lage sein ca. 7-8 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY



WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind recht gut erhalten, jedoch können einige während der Saison zugewachsen sei, vor allem die weniger genutzten Wanderpfade. Wir stehen in ständigem Kontakt mit den örtlichen Behörden, um die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich des Zustands der Wanderwege wäre uns eine große Hilfe!

Wegmarkierungen: Die meisten Wanderwege sind markiert. Wo dies nicht der Fall ist, folgen Sie bitte unseren beigefügten Routenbeschreibungen und Wanderkarten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden.

REISEVARIANTEN

GEFÜHRTE WANDERTOUREN

Auf Anfrage können wir einen ortsansässigen Wanderführer für alle oder einige Tage der Tour buchen. Komplette geführte Wandertouren können ab einer Anzahl von 4 Personen oder mehr gebucht werden.

UPGRADE & VERLÄNGERUNGEN

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour ein Upgrade oder zusätzliche Übernachtungen zu buchen. Wir informieren Sie gerne über zusätzliche Wanderrouten oder Besichtigungsvorschläge, s.a. Reiseverlauf.

Die Tour kann auch mit zusätzlichen Übernachtungen in Amalfi oder einem anderen Ort an der Amalfiküste verlängert werden. Ebenso können Sie die Tour mit einem weiteren unserer Tourangebote in Sorrent, auf den Inseln im Golf von Neapel oder an der Amalfiküste verknüpfen. Alle Infos finden Sie auf http://www.wandernitalien.com/individuelle_wanderreisen/

KÜRZERE VARIANTE

Wir bieten auch eine [kürzere Version](#) dieser Tour an, die die besten Wanderungen auf dem Höhenweg der Monti Lattari der in nur 5 Tagen (mit möglichen Verlängerungen) zusammenfasst.



© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.

#GeniusItaly



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY

