



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Geführte Wanderreise

CINQUE TERRE

Weinberge mit Meerblick



REISEBESCHREIBUNG 2018

© Genius Loci Travel, 2018. Alle Rechte vorbehalten.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



KURZBESCHREIBUNG

Erwandern Sie den berühmten Küstenstreifen mit seinen malerischen Dörfern auf den spektakulärsten Wegen. Besonders reizvoll bei dieser Reise ist die wunderbare Verbindung von Aktivität und Genuss – uns liegt am Herzen, Ihnen auch die Weine und kulinarischen Besonderheiten der Gegend näherzubringen. So ist eine Reise entstanden voller Kontraste und Highlights: verschiedene Wandergebiete (Sie wandern nicht nur in den Cinque Terre sondern auch einmal bei Portofino und einmal an der Küste nördlich der Cinque Terre) tägliche kulinarische Spezialitäten, die besten Weinkeller der Gegend. Besonders gut kommt das ausgewählte Hotel bei unseren Gästen an: ein kleines familiengeführtes, sehr gepflegtes Haus (eine kleine Villa mit Garten) in Moneglia mit wunderbarer Verwöhnküche! Das Restaurant gehört zu der Slow-Food-Bewegung, die sich besonders für die Erhaltung lokaltypischer Speisen und die Verwendung lokal produzierter, ethisch korrekt hergestellter Rohstoffe einsetzt. Deshalb wird es auch an einem Abend in dieser Woche ein besonderes Themen-Essen geben mit den Spezialitäten von Slow Food, gekocht vom wunderbar engagierten Koch des Hauses.

Einige Highlights der Tour

- ✓ das familiengeführte Hotel mit Verwöhnküche & Slow-Food
- ✓ das Unesco-Weltkulturerbe Cinque Terre & Portovenere
- ✓ die abwechslungsreichen Wanderungen zwischen Himmel und Meer
- ✓ der Besuch in Montaretto, einem ganz besonderen ligurischen Dorf
- ✓ Walter de Batté, unser Weinkünstler: intensive, einzigartige Weine
- ✓ ein Picknick bei Portofino
- ✓ eine Wanderung auf einem Kräuterweg mit Ausblick (Geheimtip!)
- ✓ die professionelle Weinverkostung mit Sommelier
- ✓ Weinberge mit Meerblick
- ✓ die leckeren Focaccias unterschiedlich belegt
- ✓ die schönen Schifffahrten bei den Cinque Terre und in Portofino
- ✓ Portofino – das schönste Fischerdorf Italiens
- ✓ die Möglichkeit zum Segelausflug am freien Tag
- ✓ der malerische Hafen von Vernazza vom Höhenweg aus betrachtet
- ✓ die duftende Mittelmeermacchia auf den Wanderwegen
- ✓ das leckere Antipasti-Büffet im Hotel



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



REISEVERLAUF

Tag 1: Individuelle Anreise nach Moneglia

Eigene Anreise nach Moneglia. Am frühen Abend Begrüßung im Hotel durch Ihren Wanderführer und die Familie der Hotelbesitzer. Ein leckerer Aperitif mit Prosecco und kleinen lokaltypischen Häppchen wird Sie auf eine genussvolle Wanderwoche in Ligurien einstimmen. Abendessen.

Tag 2: Ein Kräuterweg, ein Dorf und eine Geschichte

Zur Einstimmung auf Ihren Aufenthalt in Ligurien fahren Sie heute mit der Bahn wenige Stationen nach Framura und wandern auf einem wunderbar panoramischen Weg nach Montaretto. Neben seinen grandiosen Ausblicken bietet uns der Weg noch eine andere Besonderheit: hier wachsen, wild nebeneinander und je nach Jahreszeit, ein Vielzahl von Wildkräutern und Gemüse, die wir in der lokalen Küche lieben und brauchen: wilder Spargel, Thymian, Bergbohnenkraut, Minze, Myrthe und noch viel mehr. Wenn die Sammelleidenschaft packt, sollte genügend Tüten dabei haben und kann die Kräuter nachher trocknen als duftende Erinnerung an die ligurische Küste. In dem kleinen Dorf Montaretto (in Italien auch als das "kommunistische" Dorf bekannt) erwartet uns ein kleiner Mittagsimbiss begleitet von lokalem Wein und ein paar spannende Geschichten von einem engagierten Winzerpaar. Anschliessend führt uns die Wanderung über einen herrlichen Ausblickspunkt nach Bonassola, das mit seinem schönen Strand zum Baden einlädt.

Gehzeit: ca. 4 Std. Höhenunterschied: +/- 350 m.

Tag 3: Der Wein der Cinque Terre

Bahnfahrt nach Corniglia, dem kleinsten Dorf der Cinque Terre. Es liegt leicht erhöht über dem Meer und hat sich von allen Cinque-Terre-Orten noch am besten seinen ursprünglichen Charakter bewahrt. Ein schmales Gässchen durchzieht das ganze Dorf – an seinem Ende liegt Punta Santa Maria, die sich jäh steil über dem Meer zu einem atemberaubenden Blick auftut. Die Wanderung steigt von Corniglia durch einen Wald an. Danach gelangen Sie zu dem Gebiet der Cinque Terre, das am intensivsten von den Weinbauern genutzt wird. Hier befindet sich unser „didaktischer“ Weinberg, der Ihnen an diesem Tag einen Einblick darüber geben wird, wie die Cinque Terre, UNESCO-Weltkulturerbe und Nationalpark, entstanden sind. Nur der Wein hat die Cinque Terre zu dem gemacht, was sie sind – eine beeindruckende Landschaft steil über dem Meer, durchschnitten von Weinterrassenfeldern und Trockenmauern mit einer Gesamtlänge von 7000 km, geschaffen in Jahrhunderten menschlicher Handarbeit. Der Ausblick von hier ist überwältigend: unten am Meer würfeln sich die pastellfarbenen Häuser der fünf Dörfer übereinander. Nach Besichtigung der Weinberge erwartet Sie ein Abstieg nach Riomaggiore, wo Sie bei der Sommelieuse Yvonne eine kleine Einführung in die Weine der Cinque Terre bekommen werden. Auch die Location ist einzigartig - in Riomaggiore, direkt steil über dem Meer gelegen mit traumhaftem Ausblick!

Gehzeit: ca. 4 Std. Höhenunterschied: +/- 500 m

Tag 4: Weinberge mit Meerblick

Morgens fahren Sie mit der Bahn nach Monterosso und haben Gelegenheit zu einer kurzen Besichtigung, bevor Sie zu Ihrer nächsten Wanderung im Nationalpark aufbrechen. Der Weg führt durch duftende Mittelmeermacchia, Orangengärten und Olivenhaine und bietet immer wieder atemberaubende Ausblicke übers Meer. Unterwegs kommen Sie an zwei schönen Marienwallfahrtskirchen der Cinque Terre vorbei, deren schattige Vorplätze sich



#GeniusItaly

booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



wunderbar für ein Picknick eignen. Am Nachmittag erwartet Sie eine Weinverkostung bei einem kleinen Winzer der Cinque Terre, Cheo aus Vernazza, dem wohl malerischsten Dorf der Cinque Terre.

Gehzeit: ca. 4 Std. Höhenunterschied: +/- 550 m

Tag 5: Dolce far niente

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Sie können ihn für einen Strandtag nutzen oder einen Ausflug in die Hauptstadt Liguriens - Genua, die kulturell sehr viel zu bieten hat. Natürlich helfen wir Ihnen auch mit Tips und Ratschlägen, wenn Sie auf eigene Faust wandern möchten. Um eines der vielen Restaurants in Moneglia auszuprobieren (der Ort hat wirklich eine grosse Auswahl feiner Lokale!), haben wir an diesem Abend auch kein Abendessen geplant.

Tag 6: Panoramen, Meer und grosse Weine

Bahnfahrt nach Riomaggiore. Wanderung auf einem uralten Pilgerpfad hinauf zur Wallfahrtskirche von Montenero. Hier bietet sich ein einzigartiger Blick über die gesamte Landschaft der Cinque Terre. Weiter geht es durch Pinienwälder und Weinterrassen, an verlassenen Weilern vorbei. Gegen Mittag erreichen Sie den kleinen Ort Campiglia, wo Sie einer der Höhepunkte dieser Reise erwartet. Walter de Batté, einer der meistbeachteten Winzer Liguriens und vielleicht ganz Italiens, lädt Sie in seinen Weinkeller ein und lässt Sie teilhaben an seinem Wissen und an seiner Begeisterung. Er ist ein Querdenker und Vorreiter im Experimentieren mit neuen (oder auch historischen) Rebsorten und neuen Arbeitsmethoden sowohl im Weinberg als auch im Keller und wird dafür euphorisch von Sommeliers und Weinkennern Italiens und der ganzen Welt gefeiert. Er wird Ihnen auf seine ganz eigene Art seinen Wein erklären und danach dürfen Sie sich bei einer Verkostung selbst diesem ganz neuen Geschmackserlebnis hingeben. Begleitet wird alles durch hausgemachte ligurische Snacks. Im Anschluss erfolgt die Weiterwanderung nach Portovenere, das majestätisch mit seiner gewaltigen Festung am Eingang des Golfes von La Spezia liegt. Rückfahrt mit dem Schiff nach Riomaggiore und dann mit der Bahn nach Moneglia.

Gehzeit: ca. 5,5 - 6 Std. Höhenunterschied: +/- 520

Tag 7: Abschied in Portofino

Sie fahren mit der Bahn nach Camogli, einem schönen Hafen- und Fischerort mit historischen „Hochhäusern“ kurz vor Genua. Von hier führt ein panoramareicher Wanderweg durch duftende Vegetation und herrlichen Ausblicken bis nach Portofino, dem wohl schönsten Fischerdorf Italiens mit seinem malerischen halbmondförmigen Hafen voller weißer Yachten und den pastellfarbenen Häuserfassaden, die sich aneinanderschmiegen. Unterwegs erwartet uns zum Abschluss noch ein kleines Picknick in einem wunderschönen Olivenhain. In Portofino bleibt Zeit für einen kleinen Bummel. Fahrt mit dem Schiff nach Santa Margherita und von hier mit der Bahn nach Moneglia. An diesem letzten Abend ist zum Abschluss ein „Slow-Food-Essen“ geplant, bei dem Sie besonders ausgewählte lokaltypische Spezialitäten geniessen können.

Gehzeit: ca. 3,5 Std. Höhenunterschied: +/- 460

Tag 8: Individuelle Abreise oder Verlängerung





TOUR DETAILS

ANFORDERUNGSPROFIL

Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wanderwege, fast immer verbunden mit recht steilen An- und Abstiegen, häufig über Treppen, mitunter auch über Felsen. Trittsicherheit und Fitness sind notwendig.

Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab.

Gern beraten wir Sie aber auch persönlich und ausführlich per E-mail oder auch telefonisch, wenn Sie Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege haben.

AUSRÜSTUNG

Geeignete Wanderschuhe sind vonnöten. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Bitte nehmen Sie auch ausreichend Trinkwasser auf die Wanderungen (Empfehlung 1,5 l pro Person und Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

ANKUNFT & ABREISE

Unsere Reisen beginnen und enden in Moneglia. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen im Hotel Villa Argentina in Moneglia
- 7 x Frühstück
- 7 x Abendessen, davon ein Slow-Food-Essen
- Proseccoaperitiv im Hotel
- Wanderführer für alle Wanderungen (ab Wanderausgangsort).
- Alle Bahnfahrten oder Schifffahrten wie im Programm angegeben
- Weinverkostungen mit Besichtigung der Kellereien Walter de Battè, Vermenting und Cheo
- Weinverkostung in Riomaggiore mit lokalen Snacks
- Verkostung lokaler Spezialitäten bei Walter de Battè und in Montaretto
- Picknick am 7. Tag der Tour

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- evtl. Kurtaxe
- Anreise nach Moneglia
- Reiseversicherung
- Speisen und Getränke, die nicht in den Leistungen aufgeführt sind
- Zusätzliche Touren oder Aktivitäten
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

