



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Geführte Wanderreise

CINQUE TERRE 2

Zu Gast bei uns!



REISEBESCHREIBUNG 2018

© Genius Loci Travel, 2018. Alle Rechte vorbehalten.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



KURZBESCHREIBUNG

Bei dieser Reise möchten wir Ihnen einen ganz persönlichen Eindruck der Cinque Terre vermitteln. Die Reise hat ihre Basis in Manarola. Die Wanderungen führen abseits „ausgetretener Pfade“ und bieten Ihnen traumhafte Panoramen und schöne Naturerlebnisse. Oft begegnen wir dabei nur wenigen Wanderern. So lernen Sie die Cinque Terre von ihrer authentischen Seite kennen und verstehen besser, was diese Landschaft und ihre Menschen ausmacht und wie sie sich im Laufe der Jahrhunderte entwickelt hat.

Das Kulinarische steht wieder ganz an oberer Stelle: Sie begegnen Winzern in ihrem Weinberg und in ihrem Keller, - ungewöhnliche, starke Charaktere - und ergünden so die Seele des Weines der Cinque Terre. Untergebracht sind Sie in ausgewählten und individuell eingerichteten, schönen Zimmern und Ferienwohnungen, aufgeteilt im Dorf von Manarola. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad, einige einen Balkon und Meerblick. Auf diese Weise leben Sie auch ein klein wenig so, als wären Sie hier zuhause, denn alle diese Unterkünfte waren einst Wohnungen von Einheimischen. Morgens treffen wir uns zu einem gemeinsamen, gemütlichen Frühstück im Café, wo auch manch Manaroleser seinen Cappuccino trinkt und den neuesten Klatsch des Tages austauscht. Abends lernen wir einige der besten Restaurants der Cinque Terre kennen, wo besonders die Freunde von Fisch und Meeresfrüchten auf ihre Kosten kommen.

Einige Highlights der Tour

- ✓ die authentische Unterkunft mitten in den Cinque Terre
- ✓ die persönliche Führung
- ✓ die abwechslungsreichen Wanderungen zwischen Himmel und Meer
- ✓ authentische Begegnungen mit Einheimischen
- ✓ die Abendessen in den besten Restaurants der Cinque Terre
- ✓ Walter de Batté – unser Weinkünstler
- ✓ die panoramischen Weinberge von Luciano Cappellini
- ✓ spektakuläre unbekannte Wege
- ✓ die leckeren Picknicks unterwegs – immer wieder anders
- ✓ Berge hausgemachter Ravioli in landlicher Trattoria bei Levanto
- ✓ das Gourmetabendessen in Riomaggiore
- ✓ der malerische Hafen von Vernazza vom Höhenweg aus betrachtet
- ✓ die duftende Mittelmeermacchia auf den Wanderwegen
- ✓ die 1100 Treppen nach Monesteroli – einzigartige Ausblicke
- ✓ der Fisch- und Gemüsemarkt von La Spezia
- ✓ die Insel Palmaria
- ✓ eine Reise voller Geheimtipps, die Sie so ganz sicher nirgends finden!
- ✓ die Möglichkeit zum Segelausflug am freien Tag





REISEVERLAUF

Tag 1: Individuelle Anreise nach Manarola

Eigene Anreise nach Manarola. Am frühen Abend Treffen zu einem gemütlichen Aperitif und Kennenlernen. Anschliessend gemeinsames Abendessen in einem typischen Restaurant im Ort, in dem Sie lokale Spezialitäten verkosten.

Tag 2: Rund um Manarola

Die Wanderung beginnt heute direkt an der Haustür. Mitten durch die Weinterrassen steigen Sie steil hinauf zum Dorf Volastra immer mit dramatischen Ausblicken über das Meer und die kleinen Dörfer, die Ihnen bald zu Füßen liegen. In Volastra besuchen wir die Kellerei von Luciano Capellini und erfahren Interessantes über den Weinanbau der Cinque Terre im Allgemeinen und die Weine der Kellerei. Anschliessend erwartet uns eine kleine Verkostung mit den Weinen der Kellerei und einigen kleinen Snacks. Am frühen Nachmittag wandern wir weiter über die vom Nationalpark neu angelegten Weinterrassen auf dem Hügel über Manarola und steigen dann auf dem historischen Weg über das kleine Dörfchen Groppo wieder nach Manarola ab. Abendessen in einem Restaurant in Manarola.

Gebzeit: ca. 3 Std. Höhenunterschied: ca. +/- 350 m.

Tag 3: Wein in Panoramalage

Morgens nehmen wir die Bahn nach Vernazza und geniessen gemeinsam das Erwachen des malerischen Örtchens bevor es die Touristen wieder in Besitz nehmen. Anschliessend geht es auf einem sehr steilen und schmalen Weg mit dramatischen Blicken über Vernazza und das Meer hoch hinauf zum kleinen Örtchen San Bernardino und von hier weiter nach Corniglia, dem kleinsten Dorf der Cinque Terre. Hier wartet in einem kleinen urigen Lokal eine kleine Weinverkostung auf uns: wir verkosten Weine unterschiedlicher Winzer der Gegend und geniessen ein paar kleine lokaltypische Snacks dazu. Am frühen Nachmittag wandern wir weiter durch eines der am schönsten erhaltenen Weinanbauggebiete mit atemberaubenden Panorama nach Manarola. Am heutigen Abend Essen in einem Restaurant in Manarola.

Gebzeit: ca. 4,5 Std. Höhenunterschied: ca. +/- 450 m

Tag 4: Das Tal von Levanto & eine urige Osteria

Morgens Bahnfahrt nach Levanto, einem kleinen Ort unweit der Cinque Terre, ebenfalls am Meer gelegen. Von hier streckt sich ein weites Tal fast wie ein Amphitheater aus und wir erwandern, immer durch Olivenhaine und Mittelmeermacchia laufend, viele kleine Weiler. Vorbei kommen wir an kleinen Kirchen, Obstgärten und



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



Landgütern. Madonnenschreine grüssen den Wanderer und wir haben immer wechselnde Blicke auf Levanto tief unten am Meer und kleine Bergdorfer, die Schwalbennestern gleich an Hügelflanken kleben. Nach ca. 3,5 Stunden Gehzeit erreichen wir gg. Mittag das Örtchen Lavaggorosso, wo es eine Osteria gibt wie aus der Zeit gefallen. Hier kocht noch "La Mamma" und wir freuen uns über Berge hausgemachter Ravioli und grosse Karaffen mit süffigem Rotwein. Den Abschluss macht immer das berühmte Tiramisù, für das hier Menschen extra von weit her anreisen! In ca. 1 Stunde sind wir wieder in Levanto, wo sich die Gelegenheit zum Baden am langen Kiesstrand ergibt (fakultativ). Am heutigen Abend wartet dafür kein allzu üppiges Essen auf uns – wir treffen uns im alten Weinkeller, der heute von Gabriel geführt wird, einem musikbegeisterten Manaroleser. Fast jeden Abend gibt es Livemusik, am liebsten Jazz und Blues. So können wir noch in Ruhe einen Abendimbiss essen: ein paar leckere Bruschettas mit Pesto und gesalzene Sardinen, dazu ein Gläschen Cinque Terre Wein.

Gehzeit: ca. 4/4,5 Std. Höhenunterschied: ca. +/- 300 m

Tag 5: Dolce far niente

Freier Tag. Gern beraten wir Sie für die Gestaltung des Tages. Auch das Abendessen ist frei, damit Sie einmal selbst die feinen Restaurants der Umgebung erkunden können.

Tag 6: Der Golf der Poeten und viel Meer

Bahnfahrt nach La Spezia, wo wir einen Spaziergang auf dem Markt unternehmen und dort für ein gemeinsames Picknick einkaufen. Anschliessend fahren wir mit dem Schiff auf die Insel Palamaria, die im Golf der Poeten liegt und erkunden sie auf einer schönen Rundwanderung, bei der sich immer neue wechselnde spektakuläre Ausblicke eröffnen. Am Nachmittag bleibt noch Zeit für einen Bummel in Portovenere bevor es mit dem Schiff direkt nach Manarola zurück geht. Abends erwartet Sie ein weiterer Höhepunkt dieser Reise: ein Abendessen in einem Gourmetrestaurant in Riomaggiore mit mehrgängigem Fischmenü und begleitenden Weinen.

Gehzeit: ca. 3 Std. Höhenunterschied: ca. +/- 400 m.

Tag 7: Die Treppen von Monasteroli

Heute steht noch einmal ein ganz spezieller Tag auf dem Programm! Ein Bus bringt uns nach Tramonti. Auf vielfachen Wunsch haben wir an diesem Tag die Wanderung nach Monasteroli aufgenommen – die berühmten 1100 Treppenstufen, die steil von der Küste hinab zum Meer ins Dörflein Monasteroli führen. Spektakulärer können Panoramen über das Meer der Cinque Terre nicht sein! Nach etwa 2 Stunden erreichen wir Campiglia, ein kleines Dorf mit tollem Ausblick über den Golf der Poeten auf der einen Seite und das weite Mittelmeer auf der anderen Seite. Hier wartet Walter de Batté in seinem Weinkeller auf uns und gemeinsam mit ein paar Snacks verkosten wir hier zum Abschluss einige seiner neuesten Kreationen. Am Nachmittag wandern wir auf dem Höhenweg zurück nach Riomaggiore oder Manarola. Abschlussessen im Restaurant Billy in Manarola, noch einmal mit einem leckeren landestypischen Menü!

Gehzeit: ca. 5,5 Std. Höhenunterschied: +/- 500 m.

Tag 8: Individuelle Abreise oder Verlängerung





TOUR DETAILS

VERPFLEGUNG

Bei dieser Reise sind auch die Essen sehr speziell, landestypisch und vor allem “authentisch” - Sie bekommen das Beste, was Manarolas Restaurants an Abendessenmenüs zu bieten haben! Aber: so viel Wert in Italien auf ein üppiges, abwechslungsreiches und leckeres Abendessen gelegt wird, das auch für uns fast immer in Form eines Dreigangmenüs häufig mit lokalen Pastaspezialitäten und vielen verschiedenen Fisch- und Meeresfrüchtegerichten daherkommt, so nebensächlich ist das Frühstück! Es besteht in der Regel aus einem Cappuccino oder Espresso und einem Hörnchen. Wem das nicht ausreicht, der hat natürlich die Möglichkeit, bei Buchung gezielt eine der Unterkünfte mit Küche oder coffee-facilities zu buchen, um sich individuell mit einem Frühstück wie zu Hause verwöhnen zu können.

ANFORDERUNGSPROFIL

Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um Wanderwege, die mitunter steil und sehr schmal sind. Die Cinque Terre sind durch steile Treppenwege charakterisiert. Trittsicherheit und Fitness sind daher notwendig.

Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Sie aber auch persönlich und ausführlich per E-mail oder auch telefonisch, wenn Sie Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege haben.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



AUSRÜSTUNG

Angemessene Wanderschuhe sind vonnöten. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Wer gern Wanderstöcke benutzt, kann sie hier einsetzen, besonders für die Abstiege.

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen in Ferienzimmern oder Fewo m. Bad in Manarola (2 DZ 5 Terremare, 1 Fewo und 1 DZ Casa Fregagia, 1 DZ und 1 Fewo Casa Beccara, 1 DZ Studio Lucio, 1 Fewo Belvedere)
- 1 x Zwischenreinigung & Handtuchwechsel pro Woche
- 7 x italienisches Frühstück
- 4 x Abendessen in typischen Restaurants in Manarola (ohne Getränke)
- 1 x Gourmetabendessen in Riomaggiore mit Wein
- 1 x leichtes Abendessen mit gemischten Bruschette und Wein
- Aperitiv am ersten Abend
- Wanderführer für alle Wanderungen
- Alle Bahnfahrten oder Schifffahrten wie im Programm angegeben
- Weinverkostungen mit Besichtigung bei Luciano Cappellini, Walter de Battè
- Verkostung in Corniglia
- Mittagessen im Tal von Levanto
- Picknick am 6. Tag der Tour

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Anreise nach Manarola
- Trinkwasser und Snacks während der Wanderungen
- Ausgaben persönlicher Natur
- Trinkgelder

ANKUNFT & ABREISE

Unsere Reisen beginnen und enden in Manarola. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

Bitte beachten Sie: Programmänderungen vorbehalten. Kleine Gruppen von 8 - 14 Personen!

© Genius Loci Travel, 2018. Alle Rechte vorbehalten.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

