



**GENIUS LOCI TRAVEL**  
Walking and Cycling Holidays

*Independent 'Self Guided' walking tour*

# Cinque Terre & die Halbinsel von Portofino

*Wandern durch bunte Fischerdörfer und Weinterrassen*



## REISEBESCHREIBUNG 2018

*© Genius Loci Travel, 2018. All rights reserved.*



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## KURZBESCHREIBUNG

Das weitreichende Wegenetz, das die Orte der Cinque Terre verbindet, führt Sie durch Wälder und Weingärten, an spektakulären Terrassenanlagen entlang mit Blick auf die ligurische See. Sie werden zudem Zeit finden, die altertümlichen Städtchen Levanto und Portovenere zu besuchen und natürlich die fünf charmanten Orte der „Cinque Terre“ mit ihren bunten Häusern.

Die „Cinque Terre“ – übersetzt: die fünf Ländereien – verdanken ihren Namen fünf pittoresken Ortschaften: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore. Das gesamte Gebiet wurde zum Nationalpark Cinque Terre zusammengeführt und in die UNESCO Weltkulturerbeliste eingetragen. Seine Lage, die klimatischen und geografischen Bedingungen sind einmalig. Seit mehr als Tausend Jahren leben Menschen in dieser dramatischen Landschaft, in einem fragilen Gleichgewicht aus Naturgewalt und menschlichem Eingreifen. So ist über Jahrhunderte hinweg eine einzigartige Terrassenlandschaft erschaffen worden, die es den Bewohnern der Cinque Terre ermöglicht, an den steil zur Küste abfallenden Hängen, Wein und Oliven anzubauen. Ehemalige Maultierpfade, die heute wunderbare Wanderwege sind, schlängeln sich zwischen handgesetzten Steinmauern an den Hängen entlang und bieten schier unglaubliche Panoramen. Ligurien hat aber noch mehr zu bieten: die kleinen Städtchen Portovenere und Levanto mit ihren mittelalterlichen Stadtzentren und ihren breiten Stränden und die romantische Insel Palmaria im Golf der Poeten, die Portovenere vorgelagert ist.

Und natürlich lernen Sie auch die berühmte Halbinsel von Portofino kennen. Wo sich einst der italienische Jetset tummelte, kann man zu Fuß die wunderschöne Küste zwischen Santa Margherita Ligure und Camogli entdecken, die voller versteckter Kulturschätze ist. Zum Beispiel die Abtei von San Fruttuoso, die nur vom Meer oder per Fußmarsch erreichbar ist. Hier wird das Wandern zum unvergesslichen Erlebnis.

**Bitte beachten Sie:** Dies ist eine leichte bis mittelschwere Tour, die für Personen geeignet ist, die schon etwas Wandererfahrung haben und die über eine allgemein gute Kondition verfügen. Viele der Wanderungen führen über gepflegte Pfade, von denen manche erst kürzlich wieder hergestellt wurden von den örtlichen Behörden. Die Pfade sind teilweise markiert. An manchen Stellen ist es notwendig die Wegbeschreibung von Genius Loci zu konsultieren, die Sie in Ihren Unterlagen zusammen mit den Wanderkarten finden. Durchschnittliche Gehzeiten: von rund 3 bis 5 Stunden täglich.



\* UPGRADE DER UNTERKÜNFTE MÖGLICH. Die Unterkünfte, in denen Sie wohnen bei dieser Reise sind alle besonders ausgewählt und historisch interessant. Standardmäßig handelt es sich um 3 Sterne. Es ist sowohl eine höhere Kategorie als auch eine niedrigere Kategorie buchbar. Einzelheiten und Preise auf Anfrage.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## REISEVERLAUF

### Tag 1

Ankunft in Levanto. Nach dem Einchecken im Hotel haben Sie Zeit für einen kurzen Besuch des Ortszentrums und die Möglichkeit sich die Müdigkeit der Anreise bei einem Bad im Meer abzuwaschen.

Gehzeit: ca. 1 Std. + Besichtigung

**Hotel \*\*\* – Levanto**

### Tag 2

Der erste Wandertag bringt Sie an der Küste entlang nach Monterosso al Mare. Der erste Teil der Wanderung geht aufwärts in Richtung Punta Mesco, der bekanntesten Landspitze der Region. Dies der ideale Ort für ein Picknick. Wer möchte, kann einen kurzen Abstecher zu den nahegelegenen Ruinen einer Einsiedelei aus dem 11. Jhd und dem „Semaforo“ machen, von wo aus man einen atemberaubenden Blick auf die zerklüftete Küste hat. Dann folgen Sie einem recht steilen Pfad bis hinunter nach Monterosso, einer bunten Ortschaft, deren blaue, rote und gelbe Häuser sich von der Kulisse des allgegenwärtigen Mittelmeers abheben. Dann wird es Zeit den Ort zu erkunden, bevor Sie den Regionalzug zurück nach Levanto nehmen. Wer lieber noch ein bisschen laufen möchte, kann einem Waldpfad über den Bergrücken bis zur Burg von Levanto folgen.

Gehzeit: ca. 3,5 Std. + Besichtigung (4-5 Std. für die Option Extrawanderung)

**Hotel \*\*\* – Levanto**

### Tag 3

Von Levanto geht es heute in westliche Richtung. Der erste Teil der Wanderung führt am Strand entlang, dann steigt der Pfad bei den ersten Hügeln an und führt schließlich wieder abwärts ans Meer zu dem kleinen Ort Bonassola. Weiter geht es durch die küstennahen Hügel in Richtung Framura, einen kleinen Konglomerat von verstreuten Örtchen in den Hügeln. Von Costa aus, dem am höchsten gelegenen Ort, führt der Wanderweg Sie an der Höhenlinie entlang durch die Hügel, mit schönen Ausblicken aufs Meer. Ein steiler Abstieg bringt Sie zum nächsten Ziel, Deiva Marina (mit der Möglichkeit weiter nach Moneglia oder Sestri Levante zu laufen). Diese Wanderung entlang der Küste führt durch mehrere bezaubernde kleine Ortschaften, wo Sie einen Espresso trinken oder einfach nur ausruhen können. Sie können auch Ihr Mittagessen hier einnehmen. Von all diesen Orten aus können Sie mit den Zug zurück nach Levanto gelangen, falls Sie die Tour abkürzen wollen.

**Hotel \*\*\* - Levanto**

### Tag 4

Zunächst fahren Sie mit dem Zug nach Riomaggiore, der südlichsten der fünf Ortschaften, wo Sie Ihr Gepäck im Hotel abgeben können. Dann starten Sie die wohl bekannteste aller Wanderungen in den Cinque Terre entlang dem „Sentiero dell'Amore“ (dem Liebespfad) nach Manarola, einem hübschen kleinen Ort mit steil zum Hafen abfallenden bunt bemalten Häusern. Dann steigen Sie die 365 Stufen hinauf nach Corniglia, das auf dem Bergrücken thront und das Meer überblickt. Von hier geht es weiter durch terrassenförmig angelegte Weinberge und gelegentliche Zitrusheine. Beim Annähern an Vernazza erkennt man von weitem die Burg und kann eines der besten Panoramen der Region genießen. Ein schmaler Pfad führt uns auf und ab um den Hügel herum, bevor uns ein steiler Abstieg in den Ort bringt. Vernazza wird mit Recht als die hübscheste der Ortschaften bezeichnet. Steigen Sie den Burgturm hoch und bewundern Sie die Aussicht auf den Hafen mit seinen frisch gestrichenen Booten. Es gibt zahlreiche Cafés und Bars, in denen Sie sich erfrischen können, bevor Sie den Zug zurück zum Hotel nehmen.

**Hotel \*\*\*- Riomaggiore**

### Tag 5

Die heutige Wanderung führt Sie ins Hinterland der Cinque Terre zu den Kirchen der Madonna di Reggio und Madonna di Saviore. Zunächst nehmen Sie den Zug nach Vernazza und wandern die Küste entlang nach Monterosso, dem Sie sich diesmal von der anderen Seite annähern. Nach einer Kaffeepause beginnen Sie den Aufstieg zum Sanktuarium der Madonna di Saviore. Hier können Sie eine Essenspause einlegen oder sich ein bisschen ausruhen, bevor es zum Sanktuarium der Madonna di Reggio geht. Weiter geht die Wanderung mit wunderschönen Ausblicken auf die Küste mehr oder weniger auf derselben Höhenlinie durch die Hügel bis zur Kirche von San Bernardo. Ab hier



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



beginnt der Abstieg in Richtung Küste zurück nach Vernazza. Eine kürzere Option bringt Sie von der Madonna di Reggio, vorbei an einer Reihe von Kapellen, zurück nach Vernazza.

*Gehzeit: ca. 4,5 Std. + Besichtigung*

**Hotel \*\*\*- Riomaggiore**

### Tag 6

Heute wandern Sie in Richtung Osten. Von Riomaggiore aus geht es zunächst nach Campiglia und Portovenere. Sie nehmen den Treppenweg zum Sanktuarium der Madonna di Montenero. Immer aufwärts geht es an der Küstenlinie entlang durch die Weinterrassen mit atemberaubendem Blick auf das tiefblaue Meer. Sie befinden sich jetzt auf dem „Sentiero Rosso“, dem Pfad, der über die Bergkamm das eine Ende der Cinque Terre mit dem anderen verbindet. Sie kommen durch den kleinen Ort Campiglia, wo Sie einkehren können. Durch den Pinienwald führt ein schmaler Pfad in Richtung Portovenere mit weiteren spektakulären Ausblicken. Von der Burg aus dem 16. Jhd. können Sie sogar die Gipfel der entfernten Alpi Apuane sehen, bevor eine lange Treppe Sie direkt in die Ortsmitte hinabführt. Schauen Sie sich die hübsche Ortschaft und die Punta San Pietro an, bevor es mit dem Boot zurück nach Riomaggiore geht.

**Hotel \*\*\*- Riomaggiore**

### Tag 7

Von Riomaggiore nehmen Sie den Zug nach Camogli, wo Sie Ihr Gepäck im Hotel lassen können. Dann beginnt Ihre erste Wanderung auf der Halbinsel von Portofino, zu dem wunderschön gelegenen Kloster von San Fruttuoso aus dem 11. Jhd., das in einer winzigen Bucht liegt, die nur mit dem Boot oder zu Fuß erreicht werden kann. Die Wanderung führt durch Wälder, an der Kirche von San Rocco vorbei und bietet eine Reihe von beeindruckenden Aussichtspunkten. Von San Fruttuoso aus haben Sie die Möglichkeit zurück zu wandern oder das Boot zu nehmen. Den Nachmittag sollten Sie nutzen, um Camogli kennen zu lernen.

**Hotel - Camogli**

### Tag 8

Sie machen zunächst eine kurze Zugfahrt nach Santa Margherita Ligure, wo Sie sich Zeit nehmen sollten, das kleine Städtchen zu erkunden. Von Santa Margherita Ligure aus führt Ihre Wanderung nach Portofino, lange Zeit Treffpunkt des Jetsets, aber dennoch ein sehr hübscher Ort mit seinen typischen bemalten Häusern. Besuchen Sie unbedingt die Burg und den Leuchtturm, ein toller Aussichtspunkt! Falls Sie noch Lust und Kraft haben, können Sie dem Küstenpfad bis zur Abtei von San Fruttuoso folgen und sich diesem Juwel aus dem 11. Jhd. diesmal von der anderen Seite annähern. Von hier aus können Sie mit dem Boot zurück nach Santa Margherita Ligure oder direkt nach Camogli.

**Hotel - Camogli**

### Tag 9

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Boot zurück nach Neapel und mit dem Shuttle-Bus zum Flughafen. Weitere Übernachtungen können im Stadtzentrum in Neapel oder anderswo hinzu gebucht werden. (Auf Anfrage).



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*





## UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die Unterbringung erfolgt in 3- bis 4-Sterne-Hotels (5-Sterne auf Anfrage). Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad.

Die Unterkunft schließt Übernachtung und Frühstück ein. Das Abendessen ist nicht inbegriffen. Sie können es aber in einem der vielen Restaurants einnehmen. Ihr Wirt berät Sie gerne bei der Auswahl. Einige der Hotels verfügen auch über ein eigenes Restaurant.

Lunch- oder Picknickpakete sind nicht im Preis inbegriffen. Auf Wunsch können diese vom Hotel gestellt werden. Zutaten für ein Picknick oder Lunchpaket können in den Orten, in denen Sie untergebracht sind, eingekauft werden. Auf einigen Routen ergibt sich auch unterwegs die Möglichkeit zum Mittagessen einzukehren.

**Übernachtung 1, 2 & 3:** Unterkunft in Levanto, einem hübschen mittelalterlichen Küstenstädtchen. Sie sind in einem komfortablen und gemütlichen 3-Sterne-Hotel untergebracht, das nur wenige Schritte vom Bahnhof, dem Stadtzentrum und dem Meer entfernt liegt.

**Übernachtung 4, 5 & 6:** Unterkunft in Riomaggiore, lebhafter kleiner Küstenort mit bunt gestrichenen Häusern und einem hübschen kleinen Hafen – die östlichste der fünf Ortschaften der Cinque Terre.

**Übernachtung 7 & 8:** Die letzten beiden Nächte verbringen Sie in der charmanten kleinen Hafenstadt Camogli, einem der schönsten Orte Liguriens und Eingangstor zur Halbinsel von Portofino.

## ANFORDERUNGSPROFIL

**Leicht bis mittel (Schwierigkeitsgrad 2-3):** Zumeist einfache Wanderungen, auf gepflegten Wanderwegen, zum Teil mit einigen Anstiegen, die Wege können teilweise uneben sein. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

**Fitness:** Die Routen sind nicht besonders anspruchsvoll, sie sollten dennoch in guter körperlicher Verfassung sein, um 5 Stunden täglich auch bei heißer Sonne und auf staubigen oder steinigen Wegen zu wandern.

## WANDERWEGE UND WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind in gutem Zustand. Im Sommer können jedoch einige Wege überwachsen sein (*wir stehen im ständigen Kontakt mit den für die Pflege zuständigen Gemeinden – bitte helfen Sie uns, indem Sie uns von Ihren Erfahrungen mit den Wanderwegen berichten*).

**Wegmarkierung:** Nur ein kleiner Teil der Routen ist markiert. Wo dies nicht der Fall ist, müssen Sie unseren Beschreibungen und den mitgelieferten Karten folgen. Damit können Sie sich nicht verlaufen.

## INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- 3 Übernachtungen in \*\*\*Hotel in Levanto – BB
- 3 Übernachtungen in \*\*\*Hotel in Riomaggiore – BB
- 2 Übernachtungen in \*\*\*Hotel in Camogli - BB
- Ausführliche Routenbeschreibungen mit Wegbeschreibungen und touristischen Informationen
- Wanderkarten 1:25.000 (oder besser)
- Assistenz 24/7



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- Ortstaxe
- Visas
- Reiseversicherung
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Wahlweise Zusatzbuchungen von Touren oder Aktivitäten
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

## ANKUNFT & ABREISE

**Ankunft:** Die Tour beginnt in LEVANTO. Levanto ist gut mit dem Zug erreichbar. Parken ist möglich (12 €/Tag).

**Abreise:** Die Tour endet in Camogli nach dem Frühstück am 9. Reisetag. Die Abreise kann problemlos per Zug erfolgen, Levanto ist in 30 Minuten erreicht.

**Bitte beachten Sie, dass es mit Ausnahme von Levanto in den gesamten Cinque Terre keine (billigen) Parkmöglichkeiten gibt!**

## ZUSÄTZLICHE ÜBERNACHTUNGEN

Es ist möglich in allen Teilabschnitten der Reise zusätzliche Übernachtungen in den angegebenen Hotels und Gästehäusern zu buchen.

Wir liefern Ihnen gerne zusätzliche Wanderrouten oder Besichtigungsvorschläge!!!

Da alle Ortschaften auch an das Bahnnetz angeschlossen sind und die Züge häufig und regelmäßig verkehren, können Sie Ihr Programm problemlos Ihren eigenen Bedürfnissen anpassen. Sie können Teilrouten im Zug unternehmen oder zusätzliche Besichtigungen durchführen.

Außerdem können Sie alle Nächte in den Cinque Terre in einem *einzigsten Hotel* verbringen, anstelle von zwei (Levanto und Riomaggiore). Sie haben die Wahl zwischen Levanto, Monterosso und Riomaggiore.

Zu Beginn oder am Ende der Reise können Sie Genua und/oder Pisa und Florenz besichtigen. Sie können auch einfach ein paar Strandtage in Ligurien einlegen. Diese Reise kann problemlos mit ein paar zusätzlichen Tagen in Pisa oder Florenz kombiniert werden. Hier sind viele gute Unterbringungen möglich. Infos und Preise auf Anfrage.

Es ist außerdem möglich den Tourenverlauf zu ändern: 1.+2. Tag in Camogli gefolgt von der Cinque Terre-Tour.

## UPGRADE FÜR UNTERKÜNFTE EINER HÖHEREN KATEGORIE

Es sind sowohl längere, 10-, 11- und 12-Tage-Varianten der Tour buchbar als auch kürzere von 7- oder 8 Tagen. Preise auf Anfrage.

Schauen Sie sich doch auch mal unsere anderen Cinque Terre-Touren auf unserer Internetseite an.

© Genius Loci Travel, 2018. All rights reserved.



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*

