



Cinque Terre & die Halbinsel von Portofino

Wandern durch bunte Fischerdörfer und Weinterrassen

8tägige Wandertour mit Aufenthalt in bezaubernden Hotels an drei verschiedenen Standorten



REISEBESCHREIBUNG 2018

© Genius Loci Travel, 2018. Alle Rechte vorbehalten.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



KURZBESCHREIBUNG

Das weitreichende Netz aus Wandernwegen, das die Orte der Cinque Terre verbindet, führt Sie durch Wälder und Weingärten, an spektakulären Terrassenanlagen entlang mit Blick auf die ligurische See. Sie werden zudem Zeit finden, die altertümlichen Städtchen Levanto und Portovenere zu besuchen und natürlich die fünf charmanten Orte der „Cinque Terre“ mit ihren bunten Häusern.

Die „Cinque Terre“ (Deutsch: „fünf Länder“) verdanken ihren Namen fünf pittoresken Ortschaften: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore. Das gesamte Gebiet wurde zum Nationalpark Cinque Terre zusammengeführt und in die UNESCO-Weltkulturerbeliste eingetragen. Seine Lage, die klimatischen und geografischen Bedingungen sind einmalig. Seit mehr als tausend Jahren leben Menschen in dieser spektakulären Landschaft, im harmonischen Gleichgewicht aus stetiger Veränderung ihrer Naturschätze und der Kultivierung der steil zum Meer abfallenden Olivenhaine und Weinberge. Ehemalige Maultierpfade, die heute wunderbare Wanderwege sind, schlängeln sich zwischen handgesetzten Steinmauern an den Hängen entlang und bieten atemberaubende Ausblicke. Die Region Ligurien hat jedoch noch einiges mehr zu bieten: die kleinen, nahegelegenen Ortschaften Portovenere und Levanto, ein reizvolles, mittelalterliches Städtchen mit einem breiten Strand, sowie die romantische Insel Palmaria im sogenannten „Golf der Poeten“, die Portovenere vorgelagert ist.

Auf Ihrer Wandertour werden Sie auch die berühmte Halbinsel von Portofino entdecken können. Wo sich einst der italienische Jetset tummelte, kann man zu Fuß die wunderschöne Küste zwischen Santa Margherita Ligure und Camogli erkunden, die voller versteckter Kulturschätze, wie u.a. die Abtei von San Fruttuoso, ist. Wandern wird hier zum unvergesslichen Natur- und Kulturerlebnis.

Bitte beachten Sie: Dies ist eine leichte bis mittelschwere Tour, die für Personen geeignet ist, die schon etwas Wandererfahrung haben und die über eine allgemein gute Kondition verfügen. Die meisten Wanderwege sind gut erhalten, einige wurden erst vor Kurzem von den örtlichen Behörden bereinigt. Ein Teil der Wege ist beschildert, bei anderen sollten Sie die beigefügten Reisebeschreibungen & Karten zur Hilfe nehmen.

Durchschnittliche Gehzeiten: ca. 5 bis 6 Std. pro Tag



REISEVERLAUF

Tag 1

Ankunft in Levanto. Nach dem Einchecken im Hotel haben Sie Zeit für einen kurzen Spaziergang durch das Ortszentrum oder ein erfrischendes Bad im Meer.

Hotel * – Levanto** (Gehzeit: ca. 1 Std. + Besichtigung)

Tag 2

Die erste Wanderung führt entlang der Küste nach Monterosso al Mare. Der erste Abschnitt führt Sie zu Punta Mesco, der beeindruckendsten Landspitze der Region. Der perfekte Ort für ein kleines Mittagspicknick! Kurz hinter der Landspitze können Sie eine kleinen Abstecher zu den Ruinen einer kleinen Ermitage aus dem 11. Jahrhundert und dem nahegelegenen „semaforo“ machen, von wo aus Sie eine fantastische Aussicht auf die felsige Küste haben. Sie folgen dann einem recht steilen Pfad hinunter nach Monterosso, einem farbenfrohen Dorf aus blauen, roten und gelben Häusern, die eindrucksvoll an der Strandpromenade aufgereiht sind. Sie haben dann ausreichend Zeit, den Ort ein wenig zu erkunden, bevor Sie mit dem regionalen Zug zurück nach Levanto fahren. Wer möchte, kann den Rückweg auch zu Fuß antreten, der hier auf einem bewaldeten Pfad etwas weiter landeinwärts erfolgt, und Sie über den Kamm hinter dem „Castello“ von Levanto zurückführt.

Hotel * - Levanto** (Gehzeit: ca. 3,5 Std. Gehzeit + Besichtigung: 4,5 - 5 Std.)

Tag 3

Heute wandern Sie von Levanto aus Richtung Westen. Der erste Wegabschnitt führt am Strand entlang. Von dort aus geht es durch die nahegelegenen Hügel hinunter in das kleine Küstendorf Bonassola. Von Bonassola wandern Sie durch die Küstenhügel in Richtung der kleinen Siedlung Framura, einer Ansammlung von mehreren, auf der Hügelseite gelegenen Dörfchen. Von Costa, dem höchstgelegenen Dorf, wandern Sie mit wundervollen Ausblicken über das Meer auf einem fast ebenmäßigen Weg am Berghang entlang. Ein steiler Abstieg bringt Sie zum nächsten Ferienort, Deiva Marina (mit der Option bis nach Moneglia oder auch Sestri Levante weiter zu gehen). Diese Wanderung entlang der Küste führt Sie durch mehrere, charmante, kleine Dörfer mit ausreichend Gelegenheit für eine Getränke,- oder Entspannungspause. Hier finden Sie auch viele Möglichkeiten zum Mittagessen. Sie gelangen von allen Dörfern per Bahn zurück nach Levanto, falls Sie Ihre Wanderung ggfs. abkürzen möchten.

Hotel * - Levanto** (Gehzeit: ca. 3-6 Std.; mehrere Wegoptionen)

Tag 4

Sie fahren zunächst mit dem Zug nach Riomaggiore, das südlichste Dorf der Cinque Terre, wo Sie Ihr Gepäck bereits im Hotel abgeben können. Dann begeben Sie sich auf die klassischste Wanderung der Cinque Terre: dem berühmten „Sentiero dell' amore" (Deutsch: "Pfad der Liebe") nach Manarola, einem reizvollen Dörfchen mit über einem felsigen Hafen steil aufragenden, bunten Häusern. Über insgesamt 365 Treppenstufen gelangen Sie nach Corniglia, das auf einem Bergkamm hoch über dem Meer liegt. Von hier aus setzen Sie ihre Wanderung durch terrassenartige Weinberge und Zitronenhaine fort. Auf Ihrem Weg nach Vernazza mit seiner alten Festung genießen Sie die besten Ausblicke der Gegend. Sie gehen auf einem schmalen Pfad in auf- bzw. absteigendem Verlauf am Berghang entlang bis ein recht steiler Abstieg Sie in das Dorf hinunter führt. In Vernazza, dem wohl schönsten Dorf der Cinque Terre, haben Sie Zeit hinauf zum Festungsturm zu gehen und die atemberaubende Aussicht auf den Hafen mit seinen farbenfrohen Booten zu genießen. Es gibt ebenso zahlreiche Cafés und Bars, in denen Sie eine kleine Erfrischung einnehmen können, bevor Sie mit dem Zug zurück in Ihr Hotel fahren.

Hotel * - Riomaggiore** (Gehzeit: ca. 3,5 Std. + Besichtigung: 5,5 Std. mit Extrawanderung)



Option: Extrawandertag

Die heutige Wanderung führt Sie ins Hinterland der Cinque Terre zu den Kirchen der Madonna di Reggio und Madonna di Saviore. Zunächst nehmen Sie den Zug nach Vernazza und wandern an der Küste entlang nach Monterosso, dem Sie sich diesmal von der anderen Seite annähern. Nach einer Kaffeepause beginnen Sie den Aufstieg zum Sanktuarium der Madonna di Saviore. Hier können Sie eine Essenspause einlegen oder sich ein bisschen ausruhen, bevor es zum Sanktuarium der Madonna di Reggio geht. Weiter geht die Wanderung mit wunderschönen Ausblicken auf die Küste mehr oder weniger auf derselben Höhenlinie durch die Hügel bis zur Kirche von San Bernardo. Ab hier beginnt der Abstieg in Richtung Küste zurück nach Vernazza. Eine kürzere Option bringt Sie von der Madonna di Reggio, vorbei an einer Reihe von Kapellen, zurück nach Vernazza.

Hotel *- Riomaggiore** (Gehzeit: ca. 4,5 Std. + Besichtigung)

Tag 5

Heute wandern Sie in östlicher Richtung von Riomaggiore nach Campiglia und Portovenere. Sie wandern zuerst hinauf zum Heiligtum Madonna di Montenero (optional auch mit dem Bus zu erreichen). In aufsteigender Richtung gehen Sie entlang der Klippen durch terrassenartige Weinberge und genießen herrliche Aussichten auf die Küste und das kristallklare Meer. Sie befinden sich nun auf dem "Sentiero rosso" (Deutsch: "Der rote Pfad"), dem hoch auf dem Bergkamm gelegenen Querweg, der die beiden Endpunkte der Cinque Terre miteinander verbindet. Sie kommen am kleinen Dorf Campiglia vorbei, wo Sie eine Erfrischungspause machen können. Sie gehen dann hinunter in den Pinienwald, wo Sie auf dem immer schmaler werdenden Pfad mit spektakulären Ausblicken nach Portovenere gelangen. Bei Ankunft an der über dem Dorf gelegenen Festung aus dem 16. Jahrhundert können Sie ggfs. in der Ferne auch die Gipfel der Alpi Apuane erkennen. Eine lange Treppe führt Sie dann mitten ins Herz des Dorfes. Hier haben Sie Zeit, ein wenig das Dorf und Punta San Pietro zu besichtigen, bevor es mit dem Boot zurück nach Riomaggiore geht.

Hotel *- Riomaggiore** (Gehzeit: ca. 4,5 Std. + Besichtigung; 5,5 Std. mit Extrawanderung)

Tag 6

Von Riomaggiore nehmen Sie den Zug nach Camogli, wo Sie Ihr Gepäck im Hotel lassen können. Dann beginnt Ihre erste Wanderung auf der Halbinsel von Portofino, zu dem wunderschön gelegenen Kloster von San Fruttuoso aus dem 11. Jhd., das in einer winzigen Bucht liegt, die nur mit dem Boot oder zu Fuß erreicht werden kann. Die Wanderung führt durch Wälder, an der Kirche von San Rocco vorbei und bietet eine Reihe von beeindruckenden Aussichtspunkten. Von San Fruttuoso aus haben Sie die Möglichkeit zurück zu wandern oder das Boot zu nehmen. Den Nachmittag sollten Sie nutzen, um Camogli kennen zu lernen.

Hotel * - Camogli** (Gehzeit: ca. 3,5 Std. + Besichtigung, kürzere Option: 1,5-2,5 Std.)

Tag 7

Sie machen zunächst eine kurze Zugfahrt nach Santa Margherita Ligure, wo Sie sich Zeit nehmen sollten, das kleine Städtchen zu erkunden. Von Santa Margherita Ligure aus führt Ihre Wanderung nach Portofino, lange Zeit Treffpunkt des Jetsets, aber dennoch ein sehr hübscher Ort mit seinen typischen bemalten Häusern. Besuchen Sie unbedingt die Burg und den Leuchtturm, ein toller Aussichtspunkt! Falls Sie noch Lust und Kraft haben, können Sie dem Küstenpfad bis zur Abtei von San Fruttuoso folgen und sich diesem Juwel aus dem 11. Jhd. diesmal von der anderen Seite annähern. Von hier aus können Sie mit dem Boot zurück nach Santa Margherita Ligure oder direkt nach Camogli.

Hotel * - Camogli** (Gehzeit: ca. 3,5 Std. + Besichtigung; 5,5 Std. mit Extrawanderung)

Tag 8

Ende der Tour.





UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Die Unterkunft erfolgt in 3- bis 4-Sterne-Hotels (5-Sterne auf Anfrage). Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad.

In allen Unterkünften ist die Übernachtung mit Frühstück im Preis inbegriffen, das Abendessen jedoch nicht. Sie haben jedoch eine große Auswahl von Restaurants in der Gegend. Sie können auch in Ihrer Unterkunft nach einigen guten Tipps fragen bzw. in einigen Unterkünften besteht auch die Möglichkeit, zu Abend zu essen.

Lunch- oder Picknickpakete sind nicht im Preis inbegriffen. Auf Wunsch können diese vom Hotel gestellt werden. Zutaten für ein Picknick oder Lunchpaket können in den Orten, in denen Sie untergebracht sind, eingekauft werden. Auf einigen Routen ergibt sich auch unterwegs die Möglichkeit zum Mittagessen einzukehren.

Nacht 1, 2 & 3: Unterkunft in Levanto, einem hübschen mittelalterlichen Küstenstädtchen. Sie sind in einem komfortablen und gemütlichen 3-Sterne-Hotel untergebracht, das in unmittelbarer Laufnähe zum historischen Stadtzentrum liegt.

Nacht 4 & 5: Unterkunft in Riomaggiore, lebhafter kleiner Küstenort und der östlichste Ort der Cinque Terre, mit bunt gestrichenen Häusern und einem hübschen kleinen Hafen.

Nacht 6 & 7: Die letzten beiden Nächte verbringen Sie im schönen und lebhaften Santa Margherita Ligure, dem Tor zur Halbinsel von Portofino, oder in der charmanten, kleinen Hafenstadt Camogli, einem der schönsten Orte Liguriens und Eingangstor zur Halbinsel von Portofino.

UPGRADE UNTERKÜNFTE

Es ist möglich für die gesamte Dauer der Tour Unterkünfte in der Kategorie 4-Sterne zu buchen. Ebenso ist eine alternative Unterkunft in Monterosso verfügbar, dem größten Ort der Cinque Terre. Diese kann ggfs. mit den Aufenthalten in Levanto oder Riomaggiore oder beiden ausgetauscht werden.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



ANFORDERUNGSPROFIL

Leicht bis mittel (Schwierigkeitsgrad 2-3) Zumeist einfache Wanderungen, auf gepflegten Wanderwegen, zum Teil mit einigen Anstiegen, die Wege können teilweise uneben sein. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

Fitness: Ein hohes Maß an Kondition ist nicht notwendig, aber Sie sollten in der Lage sein, bis zu 5 Stunden am Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind relativ gut erhalten, aber während der Saison können einige Wege zugewachsen sein. Wir sind ständig in Kontakt mit den lokalen Verbänden und Gemeinden die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich der Qualität der Wege wäre uns eine große Hilfe!

Wegmarkierungen: Nur ein kleiner Teil der Tour ist markiert (teilweise von uns); es ist auf jeden Fall überall notwendig den Routenbeschreibungen zu folgen, die Sie zusammen mit den Karten erhalten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden. Falls Sie sich nicht sicher fühlen, können wir einen Wanderführer für einige Wanderungen organisieren.

LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen in ***Hotel in Levanto – ÜN/F
- 2 Übernachtungen in ***Hotel in Riomaggiore – ÜN/F
- 2 Übernachtungen in ***Hotel in Camogli/Santa Margherita Ligure - ÜN/F
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen und touristischen Informationen
- Wanderkarten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Reise

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Ortstaxe, Visa & Reiseversicherung
- Gepäcktransporte
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Wahlweise Zusatzbuchungen von Touren oder Aktivitäten
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur



ANKUNFT & ABREISE

Ankunft: Die Tour beginnt in Levanto, welches gut mit dem Zug zu erreichen ist. Es gibt eine Parkmöglichkeit vor Ort. (ca. 12 Euro pro Tag)

Abreise: Die Tour endet in Camogli nach dem Frühstück am 8. Tag. Die Abreise kann problemlos per Zug von Levanto aus erfolgen, welches in ca. 30 Min. zu erreichen ist.

Bitte beachten Sie: *Mit Ausnahme von Levanto gibt es in den gesamten Cinque Terre keine (billigen) Parkmöglichkeiten!*

REISEVARIANTEN

Wir empfehlen generell einen Aufenthalt von mind. 5 Nächten (3 Nächte in Levanto + 2 Nächte in Riomaggiore), um die interessantesten Wanderwege in Ruhe zu entdecken. Es ist jedoch auch möglich, die Anzahl der Übernachtungen in den Cinque Terre zu reduzieren und somit das Programm etwas zu straffen. Außerdem können Sie alle Nächte in den Cinque Terre in einem einzigen Hotel verbringen, anstelle von zwei (Levanto & Riomaggiore). Sie haben die Wahl zwischen verschiedenen Hotels in Levanto, Monterosso und Riomaggiore.

Es ist möglich in allen Teilabschnitten der Reise zusätzliche Übernachtungen in den angegebenen Hotels und Gästehäusern zu buchen. Da alle Ortschaften auch an das Bahnnetz angeschlossen sind, können Sie das Programm problemlos Ihren eigenen Bedürfnissen anpassen. Wir informieren Sie gerne über zusätzliche Wanderrouten oder Besichtigungsvorschläge.

Zu Beginn oder am Ende der Tour können Sie auch Genua, Pisa und/oder Florenz zu besuchen oder etwas Zeit am Strand in Ligurien verbringen. Die Tour kann auch problemlos mit einigen Tagen in Pisa oder Florenz verlängert werden. Das Programm kann auch u.a. mit einem Tourstart auf der Halbinsel von Portofino und der anschließenden Tour durch die Cinque Terre, variiert werden.

Warum probieren Sie nicht auch unsere anderen Cinque Terre-Reisen? Weitere Infos finden Sie unter <http://www.wandernitalien.com/individuelle-wanderreisen/cinque-terre-levanto-riomaggiore-portovenere/>



© Genius Loci Travel, 2018. Alle Rechte vorbehalten.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy

