



GENIUS LOCI TRAVEL
Walking and Cycling Holidays

Independent 'Self Guided' walking tour

Die Perlen des Golfs von Neapel

*Inselhopping im Mittelmeer: Erkundung der drei Hauptinseln
des Golfs von Neapel*



REISEBESCHREIBUNG 2017

© Genius Loci Travel, 2017. All rights reserved.



genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



KURZBESCHREIBUNG

Capri, Ischia & Procida – entdecken Sie die drei Perlen des berühmten Golfs von Neapel

Der Golf von Neapel gehört zu den spektakulärsten Gegenden der Erde und verfügt über einen unbeschreiblichen Reichtum an Natur- und Kulturschätzen. Sie finden hier wunderschöne und abwechslungsreiche Landschaften und erfahren viel über die faszinierende Geschichte. Der Golf von Neapel wird von dem berühmtesten Vulkan der Welt dominiert, der Berg Vesuv (Vesuvio auf Italienisch), der einzige Vulkan auf dem europäischen Festland, der in den letzten 100 Jahren ausgebrochen ist.

Der Vesuv ist bekannt wegen seines Ausbruchs im Jahr 79 v. Chr., der zur Zerstörung der römischen Städte Pompeji und Herculaneum geführt hat. Ein Besuch dieser Orte ist ein Muss für Geschichtsfans und auch sonst für Jedermann interessant. Besonders bezaubernd im Golf von Neapel sind die drei Inseln, alle unterschiedlich voneinander und alle schön. Während Ihrer Reise werden Sie alle drei Insel entdecken: Capri, die berühmteste der drei Inseln, Ischia und Procida.

Sie beginnen Ihre Reise bei der kleinsten und unbekanntesten Insel: Procida. Wie ihre große Nachbarin Ischia ist auch Procida vulkanischen Ursprungs. Ihre Schönheit liegt in den bunten Häusern und den malerischen schmalen Buchten, die als Set für den Film „Der Postmann“ („Il Postino“) dienen. Ein besonderer Ort ist die unbewohnte Insel Vivara, die mit Procida über eine Fußgängerbrücke verbunden ist.

Anschließend fahren Sie zur größten der drei Inseln, nach Ischia, auch die „Grüne Insel“ genannt, deren Berge bis zu 2000 Meter hoch sind. Ischia ist schon seit der Römerzeit berühmt für ihr subtropisches Klima und die Thermalquellen. In Ischia werden Sie zahlreiche wunderschöne und abwechslungsreiche Wanderungen unternehmen: von der mittelalterlichen Burg bis zu den Höhlenwohnungen, durch Wälder und entlang einsamer Strände, durch historische Ortschaften und faszinierende, terrassenförmig angelegte, Weinberge. Sie können ebenfalls entlang zahlreicher erloschener Vulkane wandern.

Danach fahren Sie weiter zur berühmten Insel Capri, der letzte Halt auf dieser Reise. Capri besteht aus Kreidekalk, anders als die anderen beiden Inseln, denn sie ist die natürliche Weiterführung der Amalfiküste. Dabei auch die besonderen Charakteristika, wie zum Beispiel die „Faraglioni-Felsen“, der Felsbogen „Arco Naturale“ und die eindrucksvollen Klippen. Aber wenn Sie möchten, werden Sie ebenfalls die faszinierenden römischen Villen besichtigen oder auch in das mondäne „Dolce Vita“ eintauchen.



Bitte beachten Sie: Diese Tour ist mittelleicht und daher gut geeignet für Teilnehmer mit etwas Erfahrung im Wandern und einer allgemein guten körperlichen Verfassung. Viele der Wanderungen führen über gepflegte Pfade, von denen manche erst kürzlich wieder hergestellt wurden von den örtlichen Behörden. Die Pfade sind teilweise markiert. An manchen Stellen ist es notwendig die Wegbeschreibung von Genius Loci zu konsultieren, die Sie in Ihren Unterlagen zusammen mit den Wanderkarten finden. Durchschnittliche Gehzeiten: von rund 3 bis 5 Stunden täglich.

* UPGRADE DER UNTERKÜNFTE MÖGLICH. Die Unterkünfte, in denen Sie wohnen bei dieser Reise sind alle besonders ausgewählt und historisch interessant. Standardmäßig handelt es sich um 3 Sterne. Es ist sowohl eine höhere Kategorie als auch eine niedrigere Kategorie buchbar. Einzelheiten und Preise auf Anfrage.



DAY-TO-DAY PROGRAMME

Tag 1

Ankunft in Neapel. Mit dem Shuttle-Bus fahren Sie zum Hafen zur kurzen Überfahrt zur pittoresken Insel Procida, die noch am wenigsten bekannte Insel der 3 Perlen im Golf von Neapel. Sie werden vom Hafen abgeholt und in Ihr Hotel gebracht. Wahrscheinlich werden Sie auch Zeit haben für einen ersten Bummel, bevor Sie zum Abendessen in einem der großartigen (Fisch-) Restaurants der Insel gehen.

Hotel * – Procida**

Tag 2

Nach dem Frühstück machen Sie eine wunderschöne Wanderung und umrunden die ursprünglichste Insel des Golfs von Neapel, deren bunte Häuser und idyllischen Fischerhäfen sehr charakteristisch sind. Procida ist eine kleine Insel und kann daher an einem Tag besichtigt werden. Zunächst gehen Sie durch die engen Gassen hoch zum historischen Herz der Insel, "Terra Murata", d.h. "Ummauertes Land", das von der Burg dominiert wird. Von hier aus genießen Sie einen traumhaften Blick. Danach gelangen Sie zu einem der malerischsten Ecken Italiens, dem kleinen Fischerhafen von Corricella. Die einzigartige Anordnung der bunten Häuser war das Film-Set für den Film „Der Postmann“ („Il Postino“). Hier werden Sie einige Zeit verbringen wollen, um Fotos zu machen und sich umzusehen. Über die südöstliche Küste gehen Sie weiter über die bewaldeten Landspitzen von Pizzico und Solchiaro. Die Wanderung endet in dem pittoresken kleinen Hafen von Chiaiolella, wo Sie baden und sich an einem Sandstrand entspannen oder auf einer der Terrassen etwas trinken können, bevor Sie zum Hotel zurückkehren. Wer noch ausreichend Energie hat, kann die Wanderung ausdehnen und die kleine Insel Vivara erforschen, die mit Procida über eine kleine Fußgängerbrücke verbunden ist. Diese Insel, ein Überrest eines alten Vulkans, ist nun ein Naturreservat und eines der letzten ursprünglichen Naturgebiete der Gegend. Gehen Sie durch zeitlose, mediterrane Landschaften und grüne Wälder, rundum umgeben vom blauen Meer.

Hotel * – Procida**

Entfernung: 7-10 KM. Ca. 3-4,5 Stunden Gehzeit

Tag 3

Heute Vormittag haben Sie mehr Zeit, den Norden der Insel zu entdecken oder die Insel Vivara, sollten Sie sie nicht bereits am Vortag gesehen haben. Alternativ machen Sie noch einen letzten Bummel durch den Ort oder trinken etwas am schönen Hafen! Im Anschluss werden Sie zurück zum Hafen gebracht, um das Boot für die kurze Überfahrt auf die Insel Ischia zu nehmen. Ischia wird die „Grüne Insel“ genannt und ist die größte Insel im Golf von Neapel. Vom Hafen bringt Sie unser Taxi-Service zum Hotel, aber wir schlagen vor, Sie überlassen dem Fahrer nur Ihr Gepäck und laufen zunächst durch den pittoresken Ort „Ischia Porto“ und machen anschließend vom Hafen einen kurzen Spaziergang zur Burg, wo Sie übernachten werden. Die Burg auf der separaten felsigen Insel ist mit einer Fußgängerbrücke mit Ischia Porto verbunden. Sie spazieren durch die entzückenden Gassen der Altstadt. Der letzte kurze Abschnitt der befestigten Insel ist landschaftlich sehr reizvoll und bietet wunderschöne Aussichtspunkte. Sie übernachten in einem wunderschönen Hotel im Inneren der mittelalterlichen Burg Ischias auf der Insel, deren wunderschöne Ecken Sie ebenfalls entdecken sollten. Am Abend können Sie Fischspezialitäten in einem der schönen Lokale im bunten Hafen von Corricella genießen oder auf der Terrasse des hoteleigenen Restaurants auf den spektakulären Blick genießen.

Hotel 'Il Monastero' *- Ischia**

Entfernung: 5 KM. Ca. 2,5 Stunden Gehzeit

Tag 4

Von Ihrem Hotel in der Burg gehen Sie die kleinen Gässchen des befestigten Felsens hinunter und gelangen zur Brücke, die Sie in die Altstadt führt. Von hier gehen Sie einen geraden Weg entlang der Südküste der Insel, durch eine spektakuläre Landschaft mit terrassierten Weinbergen und faszinierenden Lava-Skulpturen. Sie haben einen



#GeniusItaly

genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



atemberaubenden Blick über den Golf von Neapel und Capri. Der erste Teil des Weges führt über die Klippen und durch Weinberge, die angelegt sind wie asiatische Reisfelder, und kleine Dörfer. Sie kommen am ersten kleinen Ort Testaccio vorbei, von wo aus Sie zum breiten Sandstrand Marina di Maronti gelangen. Gleich hinter dem Strand finden Sie verschiedene schmale Schluchten mit Thermalquellen, die schon die Römer kannten. Wenn Sie Zeit haben, dann tauchen Sie kurz ein! Am Strand entlang gehen Sie weiter zu dem schönen Fischerort Sant'Angelo, von wo aus Sie mit dem Bus zurück zum Hotel fahren können.

Hotel 'Il Monastero' *- Ischia**

Entfernung: 8-15 KM. Ca. 3-5 Stunden Gehzeit

Tag 5

Heute werden Sie die Berge der Insel entdecken, eine Bergkette aus erloschenen Vulkanen, die sich über den ganzen Mittelteil der Insel erstreckt. Zu Beginn gewinnen Sie ein wenig Höhe mit dem Bus, Ihre Wanderung beginnt entweder beim kleinen Ort Fiaiano oder im kleinen Ort Fontana (es sind zahlreiche längere oder kürzere Wanderwege möglich), wo Sie Zeit für einen Kaffee haben werden. Von hier aus gelangen Sie zum Berg „Monte Epomeo“, dem höchsten Berg der Insel, und anschließend zum „Capo dell'Uomo“, Ischias zweithöchstem Berg. Bis hier ist es recht leicht zu gehen, auf guten und bequemen Pfaden. Über bewaldete Gegenden, Weinberge, Felsbehauungen von Mönchen und Einsiedlern, mit stets atemberaubenden Blick auf das Meer, gehen Sie hinunter zu Ischias westlichem Ort, Forio. Nach einem Bummel durch den schönen Ort können Sie einen Bus entlang der Nordküste zurück nach Ischia Porto nehmen. Wenn Sie noch ausreichend Energie haben, können Sie noch einen kurzen Spaziergang zu Ischias interessantestem Vulkan machen, dem „Fondo dell'Oglia“.

Hotel 'Il Monastero' * – Ischia**

Entfernung: 7-10 KM. ca. 3,5-5 Stunden Gehzeit

Tag 6

Am Morgen bringt Sie ein Taxi zum Hafen, von wo aus Sie das Boot zur berühmten Insel Capri nehmen, auf der sich bereits die Römischen Kaiser gerne als Touristen aufgehalten haben und die seit damals nie an Ruhm verloren hat. Sollten Sie in der Nebensaison kommen, fahren Sie mit dem Boot von Neapel aus nach Capri. Sie checken in Ihr Hotel im weniger touristischen Ort Anacapri ein, das etwas ländlicher und bergiger ist. Mit dem Sessellift (Funicolare/Seggiovia) fahren Sie dann hoch zum höchsten Berg der Insel, dem „Monte Solaro“, von wo aus Sie einen spektakulären Blick über Capri, den Golf von Neapel, den Golf von Salerno und die Amalfiküste haben werden. Wenn Sie an der Erhöhung vorbeigehen, können Sie langsam hinunter zum Leuchtturm gehen, zum äußersten Westen der Insel, wo Sie, wenn Sie möchten, ein Bad im kristallklaren Meerwasser genießen können. Die Wanderung führt Sie weiter entlang der Küste, wo Sie an einer Reihe von Festungen vorbeikommen werden, die teilweise von den englischen Truppen zur Verteidigung der Insel vor den Flotten Napoleons errichtet wurden und die kürzlich restauriert wurden. Die Wanderung endet bei der berühmten „Blauen Grotte“ („Grotta Azzurra“), von wo aus Sie mit dem Bus in Ihr Hotel zurückfahren können (oder laufen). Am Abend können Sie zwischen einer großen Zahl von romantischen Restaurants wählen.

Hotel * – Capri.**

Entfernung: 9 KM. Ca. 4 Stunden Gehzeit

Tag 7

Der letzte Wandertag ist der berühmtesten Seite der Insel Capri gewidmet und Sie werden die Orte sehen, die über Jahrhunderte den internationalen Jetset nach Capri gelockt haben. Sie werden natürlich nicht nur die touristischen Highlights erleben, sondern auch einen wunderschönen Rundgang entlang der weitestgehend ursprünglichen Südküste machen. Zunächst kommen Sie zur „Piazzetta“ und den entzückenden Gässchen im Inneren des Ortes Capri, wo man den maurischen Einfluss spürt. Anschließend gehen Sie hinauf zu den Ruinen einer der eindrucksvollsten römischen Villen der Gegend, einem außergewöhnlichen Ort, die Villa Iovis. Von hier aus haben Sie einen atemberaubenden Blick. Auf dem Weg nach oben kommen Sie ebenfalls an der faszinierenden Villa Lysis vorbei, recht unbekannt, aber eine der schönsten Sehenswürdigkeiten Capris! Auf dem Weg hinunter über die unberührte Küste an der Südseite der Insel gelangen Sie zum „Arco Naturale“ (Felssturz), zu zahlreiche Grotten und



#GeniusItaly

genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



schließlich zu den berühmten „Faraglioni“, drei unbewohnte kleine Felsinseln, ganz an der Südküste der Insel. Durch die Gärten von Augustus und die eindrucksvolle Via Krupp, der wahrscheinlich schönste Fußweg der Welt, gehen Sie hinab zur entzückenden Marina Piccola, von wo aus Sie mit dem örtlichen Bus zurück zu Ihrem Hotel fahren können. Diese Wanderung kann verschieden verlängert oder verkürzt werden, je nachdem, wie viel Zeit Sie Wanderungen, Erholung oder Shopping widmen möchten.

Hotel *- Capri**

Entfernung: 10 KM. Ca. 4-5 Stunden Gehzeit

Tag 8

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Boot zurück nach Neapel und mit dem Shuttle-Bus zum Flughafen. Weitere Übernachtungen können im Stadtzentrum in Neapel oder anderswo hinzu gebucht werden. (Auf Anfrage).



UNTERBRINGUNG & MAHLZEITEN

Die Unterbringung beinhaltet größtenteils Übernachtung & Frühstück (an einem Tag ist ein Abendessen in sehr guten 3-Sterne-Hotels inbegriffen – siehe inbegriffene Leistungen). Alle Zimmer haben ein privates Badezimmer.

Wenn das Abendessen nicht inbegriffen ist, können Sie Ihr Abendessen selbst organisieren. Sie können sowohl im Hotel essen (empfehlenswert auf Ischia!) oder aus der großen Auswahl der Restaurants der Gegend wählen. Ihr Wirt kann Ihnen gute Restaurants empfehlen.

Lunch-Pakete sind im Preis der Rundreise nicht inbegriffen, aber Sie können für Sie in Ihrer Unterkunft vorbereitet oder im Ort eingekauft werden.

Übernachtung 1 & 2: Die ersten Nächte sind Sie auf der idyllischen Insel Procida untergebracht, Ihrer Wahl entsprechend in einem schönen 3-Sterne-Hotel mit einem großen Garten oder einem wunderschönen 4-Sterne-Hotel in der Altstadt.

Übernachtung 3, 4 & 5: Sie wohnen in einem exklusiven Hotel in dem historischen Kloster Ischias, das sich auf der "Rocca" befindet, einer kleinen Felsinsel, die mit dem Festland über eine Fußgängerbrücke verbunden ist. Ein wunderschöner und stiller Ort, einen kurzen Fußmarsch vom Stadtzentrum mit seinen vielen Bars und Restaurants entfernt, und direkt an der Burg „Castello Aragonese“ gelegen.

Übernachtung 6 & 7: Die letzten Nächte verbringen Sie in einem schönen und komfortablen 3-Sterne-Hotel, der ehemaligen Residenz der Schwedischen Königin. Es befindet sich in dem faszinierenden Umfeld exotischer Pflanzen und Bäume, wie Palmen, Pinien, Mangroven- und Feigenbäumen. Das Hotel ist zur Sonne hin ausgerichtet und es weht eine leichte Meerbrise.

SCHWIERIGKEITSGRADE

Mittelleicht (2): Weitestgehend leichte Wanderung, auch wenn es einige Pfade bergauf gibt, ab und an unebene Wegoberflächen. An manchen Tagen sind einige Abschnitte schwierig für Menschen, die unter Schwindel leiden (aber NICHT gefährlich!). Für diese Tage gibt es alternative Routen auf Anfrage. Verlängerungen oder Verkürzungen sind ebenfalls an vielen Tagen möglich.

Fitness: Eine sehr gute Kondition ist nicht notwendig, aber Sie sollten in der Lage sein, bis zu 5 Stunden an einem Tag unter heißer Sonne oder auf staubigen und steinigen Pfaden zu gehen.

WANDERPFADE & WEGMARKIERUNG

Die meisten Pfade sind gut gepflegt, aber wachsen manchmal während der Saison wieder zu (wir sind in ständigem Kontakt mit den örtlichen Behörden, damit die Pfade sauber bleiben – bitte helfen Sie uns mit Ihrem Feedback über die Qualität der Wege). Sowohl in Procida als auch in Capri sind viele Pfade asphaltierte (Fußgänger-) Wege.

Wegmarkierung: Nur ein kleiner Abschnitt der Route verfügt über eine Wegmarkierung; andernorts ist es notwendig, unsere Routenbeschreibungen und Mappen zur Hand zu nehmen. Mit diesen Unterlagen werden Sie immer Ihren Weg finden. Wenn Sie sich dies nicht zutrauen, können Sie einige Strecken mit einem örtlichen Führer wandern.



INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- 2 Übernachtungen in Hotel in Procida *** – BB
- 3 Übernachtungen in Hotel in Ischia *** – BB
- 2 Übernachtungen in Hotel in Capri *** – BB
- 1 Abendessen in Procida
- 2 Transporte von Procida Hafen zum Hotel (Tag 1- 3)
- 2 Koffertransporte von Ischia Porto zum Hotel (Tag 3- 6)
- 2 Koffertransporte Capri (Tag 6- 8)
- Ausführliche Routenpläne mit Beschreibungen der Strecken und touristischen Informationen
- Karten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- 24-Stunden-Service vor Ort

NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- Ortstaxe
- Visa
- Reiseversicherung
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Wahlweise Zusatzbuchungen von Touren oder Aktivitäten
- Trinkgelder
- Persönliche Belange

ANKUNFT & ABREISE

Ankunft: Die Tour beginnt in PROCIDA; ein Abholservice (inbegriffen) wartet am Hafen auf Sie. Procida ist mit einer Fähre oder einem Tragflächenboot erreichbar von Neapel, der nächsten Stadt mit einem Internationalen Flughafen/Bahnhof. Die Überfahrt dauert ca. eine halbe Stunde.

Abreise: Die Reise endet nach dem Frühstück an Tag 8 in CAPRI. Der Abholservice bringt Sie schnell zum Hafen (inbegriffen), von wo aus Sie mit dem Boot zurück nach Neapel fahren (oder nach Sorrent oder Salerno, wenn Sie entscheiden, Ihre Reise zu verlängern.)

WEITERE ÜBERNACHTUNGEN

Es ist möglich, weitere Übernachtungen in jeder Unterkunft auf der Reise hinzuzubuchen.

Es ist ebenso möglich, die Reise mit Aufenthalt von einigen Tagen in Sorrent, Salerno, Neapel oder an der Amalfiküste zu verlängern. Einzelheiten und Preise auf Nachfrage.

UPGRADE FÜR UNTERKÜNFTE EINER HÖHEREN KATEGORIE

Es ist möglich, eine Unterkunft in einer höheren Kategorie zu buchen (4-Sterne-Hotel) auf Procida.

Auf Ischia empfehlen wir, wegen der besonders hochwertigen Qualität der Unterkunft, nicht zu wechseln. Sie können jedoch auf Anfrage weitere 4- und 5-Sterne-Hotels buchen.

Auf Capri gibt es eine große Auswahl an Hotels höherer Kategorien, sowohl in Anacapri als auch in Capri. Einzelheiten und Preise auf Anfrage.

© Genius Loci Travel, 2017. All rights reserved.

