



# Amalfiküste

## Steile Berge & Azurblaues Meer

*Wanderungen im Lattari-Gebirge und entlang der Amalfiküste,  
von Amalfi nach Positano*



## REISEBESCHREIBUNG 2018

*© Genius Loci Travel, 2018. All rights reserved.*



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## EINLEITUNG

*Die Amalfi Küste ist wahrscheinlich Italiens schönste Küste. Die ‚Costiera Amalfitana‘ auf der südlichen Seite der Halbinsel von Sorrent wird vor den kalten Nordwinden durch seine imposanten Berge geschützt und hat deshalb das ganze Jahr über ein wunderbares Klima.*

*Diese Reise ist eine wunderbare Möglichkeit für tolle Spaziergänge, auch schon im Frühjahr oder noch im Spätherbst. Die Landschaft ist ungeheuer vielfältig und umgeben von unendlich vielen, ständig wechselnden Ansichten. Hier gibt es das typische Mittelmeerklima, herrlich duftend durch wilde Kräuter, Myrte-Sträucher, Thymian, Rosmarin und Mastix-Bäume.*

*Landschaftlich besticht die Küstenregion zusätzlich mit fast alpinen Wiesen und kahlen Felsen. Ein kulturelles Erbe gibt es zusätzlich im Überfluss! Der Mensch hat ein atemberaubendes Mosaik an Terrassenlandschaften errichtet, die mit nichts zu vergleichen sind. Schöne kleine Kirchen, Burgruinen und alte Bauernhäuser sind überall zu finden. Die ‚Costiera Amalfitana‘ ist definitiv Europas dramatischster Küstenabschnitt! Und das Beste daran ist: Sie können alles zu Fuß entdecken!*

*Es gibt Tausende von Wanderwege an der Amalfiküste. Einige darunter sind so berühmt wie der "Sentiero degli Dei" - der "Pfad der Götter" - oder sie sind mindestens tausend Jahre alt, wie der "Maestra dei Villaggi" - die Hauptstraße der alten Seerepublik Amalfi. Aber auch die weniger bekannten Wanderwege sind umwerfend schön! Wenn man vom Meer zu den Bergen oder umgekehrt wandert, gibt es immer wieder etwas Neues zu entdecken. Sie werden durch kleine Dörfer, Weinberge und Olivenhaine sowie durch die mediterrane Macchia, Felslandschaften und Kastanienwälder geführt.*

*Diese Wanderreise kann als die "klassische" Tour entlang der Küste bezeichnet werden. Sie umfasst einige der schönsten Spaziergänge der Gegend, die gleichzeitig als "weltbeste Wanderungen" aufgeführt sind. Sie werden an allen berühmten Küstenorten vorbeigeführt, die man unbedingt gesehen haben sollte: das geschichtsträchtige Amalfi, das zauberhafte Atrani, Ravello mit seinen prächtigen Villen, das rubige Praiano und natürlich das malerische und moderne Positano.*

*Sie laufen auf gepflegten Wanderrwegen und gepflasterten Gassen durch attraktive Landschaften vorbei an wundervollen terrassenartigen Zitronenbainen, Weinbergen und historischen Kulturgütern, wie u.a. ländliche Kapellen, alte Bauernhöfe, antike Wassermühlen sowie wunderschöne Villen und Dörfer, wo man sich mit einem guten Getränk hinsetzen und entspannen kann. Auf dieser Tour werden Sie entdecken, dass die Amalfiküste mit Recht zu Italiens berühmtesten Küsten gehört. Und nur einige hundert Meter entfernt vom pulsierenden Touristenstrom, werden Sie während Ihrer Wanderungen feststellen, dass Sie von einer einzigartigen Ruhe und zauberhaften Natur umgeben sind.*

**Bitte beachten Sie:** Dies ist eine leichte bis mittelschwere Tour, die für Personen geeignet ist, die schon etwas Wandererfahrung haben und die über eine allgemein gute Kondition verfügen. Die meisten Wanderwege sind gut erhalten, einige wurden erst vor Kurzem von den örtlichen Behörden bereinigt. Ein Teil der Wege ist beschildert, bei anderen sollten Sie die beigefügten Reisebeschreibungen & Karten zur Hilfe nehmen.

Durchschnittliche Gehzeiten: ca. 5 bis 6 Stunden pro Tag



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## REISEVERLAUF

**Anmerkung: Für diejenigen, die gerne eine wunderschöne Berglandschaft kennen lernen möchten, wird empfohlen die Tour zwei Tage eher zu beginnen und auf dem Monte Faito, der oberhalb von Castellammare di Stabia liegt ( s. Reisevariationen ), zu wandern.**

### Tag 1

Ankunft in Neapel. Sie werden mit einem Taxi ( optional ) von Neapel zu Ihrem ruhigen Agriturismo nach Bomerano, Ortsteil des hübschen Ortes Agerola oberhalb der Amalfiküste, gebracht. Wenn Sie früh ankommen, können Sie schon ein kurzes Stück auf dem berühmten „Pfad der Götter“ entlang wandern, und erste spektakuläre Aussichten genießen.

#### **Agriturismo \*\*\* - Agerola (Bomerano)**

### Tag 2

Die heutige Wanderung bringt Sie den höchsten Gipfeln der Amalfiküste Schritt für Schritt näher und Sie genießen vielleicht sogar noch bessere Aussichten als vom „Pfad der Götter“. Der erste Teil der Wanderung führt gemächlich durch den hübschen Ort Bomerano und dann geht's bergauf durch Weingärten und Kastanienwälder.

Nach einem ca. 1-stündigen Aufstieg kommen Sie an den Gebirgskamm des Berges „Monte Tre Calli“, von wo aus Sie atemberaubende Ausblicke haben. Sie wandern entlang des Gebirgskamms bis zu einer Felsformation, die die Form eines Pilzes hat. Von dort aus haben Sie zwei Möglichkeiten: Sie können den Aufstieg zum „Monte Sant 'Angelo“ fortführen oder Sie machen ein gemütliches Picknick. Danach beginnen Sie den Abstieg bis zu einem kleinen Altar - „Madonna del Silenzio“ - , von wo aus man einen wunderschönen Blick auf Positano hat. Nun geht es entlang einer leicht begehbaren Straße zurück zu Ihrem Agriturismo.

#### **Agriturismo \*\*\* - Agerola (Bomerano)**

*Strecke: 11,5 km ca. 5-6 Std. Gehzeit. Höhenunterschied 500 m. (einige Erweiterungen möglich)*

### Tag 3

Von Bomerano wandern Sie in das grüne Praia-Tal, eine wunderschöne Landschaft mit steilen Berghängen und terrassenartigen Weinbergen. Entlang gut ausgebauter Wanderwege erreichen Sie die Grotte St. Barbara, in der man noch mittelalterliche Fresken findet. Danach kommen Sie an der Kapelle St. Alfonso vorbei und erreichen den kleinen Ort Furore. Der Weg führt hinunter zum spektakulären Fjord mit seinen hoch aufragenden Kalksteinfelsen. Dann geht's nach San Lazzaro, wo Sie bei einem Kaffee oder Glas Wein wunderschöne Aussichten auf die Amalfiküste können. Von hieraus gehen Sie weiter hinunter, nun auf einem der ältesten Wege der Seerepublik Amalfi, dem „Maestra dei Villaggi“, ein alter gepflasterter Maultierpfad aus dem 9. Jh. Sie kommen an dem Örtchen Tovere und dem imposanten Kloster Santa Rosa vorbei und erreichen dann das Örtchen Vettica Minore. Von hier aus können Sie entweder durch die mittelalterlichen Dörfer Lone und Pastena weiter nach Amalfi gehen oder Sie folgen dem Weg hinunter zum Strand Santa Croce und fahren mit dem Boot zurück nach Amalfi.

#### **Hotel \*\*\* - Amalfi**

*Strecke: 10 (13) km, ca. 5-6 Std. Gehzeit*



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



**Tag 4**

Heute können Sie entweder mit dem Bus oder zu Fuß den Ort Ravello, ein weiteres Highlight der Amalfiküste, erreichen. Wir empfehlen, das erste Stück zu Fuß zum hübschen, kleinen Städtchen Atrani zu gehen mit tollen Blicken auf das Zentrum. Atrani ist mit seinen kleinen verwinkelten Gässchen und der ruhigen Piazza wahrscheinlich die best erhaltene Stadt der Amalfiküste. Von hieraus geht es durch das Tal „Valle del Dragone“ ( Drachental ) hinauf nach Ravello. Der französische Romanautor André Gide beschrieb die Stadt einst als „näher zum Himmel als zum Meer“ und tatsächlich müssen Sie einige Stufen hinaufsteigen. Ravello ist immer noch einer der exklusivsten Orte der Amalfiküste. Sie können in Ruhe durch das Städtchen schlendern bevor Sie wieder hinunter an die Küste gehen. Auf dem Rückweg kommen Sie an der atemberaubend gelegenen Villa Cimbrone, einer prächtigen Villa und Gartenanlage aus dem 19. Jh. mit spektakulären Blicken auf den Golf von Salerno, und dem kleinen Ort Pontone vorbei. Hier besteht die Möglichkeit zum hochgelegenen „Torre dello Zirro“, einem mittelalterlichen Wachturm zwischen Amalfi und Atrani, zu wandern. Vom reizvollen Dorf Pontone gehen Sie weiter in das „Valle dei Mulini“, das Mühlental mit den Ruinen der ältesten Papiermühlen Europas aus dem 11. Jh. Der bequeme Pfad läuft entlang des Flusses durch eine sattgrüne, beinahe für die Amalfiküste untypische Landschaft. Man kann hier, entlang spektakulär hochragender Steilhänge, noch weiter in das Tal hinein wandern. Mehrere kleinere, idyllische Wasserfälle vervollständigen die märchenhafte Szenerie. Es geht dann wieder zurück nach Amalfi. Der Pfad führt talabwärts, vorbei an einigen imposanten Ruinen der ersten Papiermühlen Amalfis, die der Landschaft eine mysteriöse Note verleihen. Auf dem letzten Wegabschnitt verändert sich die Landschaft und man läuft durch Zitronenhaine und die ortstypische Macchia bis nach Amalfi. In Amalfi können Sie dann das Papiermuseum besuchen, ein wenig durch den Ort schlendern oder am Strand relaxen, bevor Sie ins Hotel zurückkehren.

**Hotel \*\*\* - Amalfi**

*Strecke: 11 km ca. 4,5 Std. Gehzeit*

**Tag 5**

Heute erwartet Sie eine spektakuläre Rundwanderung durch eines der schönsten Naturschutzgebiete Süditaliens - das "Valle delle Ferriere"( Tal der Eisenhütten ). Von Amalfi fahren Sie mit dem Bus nach Scala. Von hier aus gehen Sie zunächst zu dem atemberaubenden Dorf Minuta, von wo aus man einen herrlichen Blick über Amalfi, Ravello und Atrani hat. Dann steigen Sie eine Treppe hoch und erreichen das Naturschutzgebiet „ Valle delle Ferriere“. Sie wandern auf gut ausgebauten Wegen entlang hochragender Steilhänge durch wunderschöne Landschaften und kommen an einigen kleinen Wasserfällen vorbei. Nach dem Sie den Fluss überquert haben, geht es durch den Wald bergabwärts ins Dorf Pogerola, das westlich über dem Tal von Amalfi liegt. Von hier aus führt ein mittelalterlicher Saumpfad zwischen Zitronenbäumen und Macchia mit schönen Blicken ins Tal bis nach Amalfi.

**Hotel \*\*\*/\*\*\*\* - Amalfi**

*Strecke: 9-10 km ca. 4-5 Std. Gehzeit*

**Tag 6**

Von Amalfi nehmen Sie den Bus zum Kloster Santa Rosa, eine schöne Fahrt mit der Sie 300 Höhenmeter sparen! ( optional kann man auch über den Weg „Maestra dei Villaggi“ zum Kloster hinaufsteigen )

Die Wanderung geht zuerst zum kleinen Dörfchen Conca di Marini, von wo aus Sie schöne Blicke auf Amalfi und auf die westliche Spitze der Halbinsel haben. Danach geht es wieder hinunter in Richtung Küste und Sie folgen dem Küstenverlauf, vorbei an einigen hübschen Kirchen, die auf Felsen liegen. Sie gehen nun hinunter zum spektakulären Fjord von Furore mit seinem bunten Fischerdörfchen, das dicht unter den steilen Kalksteinfelsen liegt. Von hier aus gehen Sie an der Kirche Sant' Elia vorbei ins Praia-Tal bis Sie den Küstenort Praiano erreichen. Hier besteht die Möglichkeit hinunter zur pittoresken Bucht von Marina di Praia, dem kleinen, alten Hafen von Praiano, zu gehen.

**Hotel \*\*\*/ \*\*\*\* - Praiano**

*Strecke: 10 (13) km ca. 5 (6) Std. Gehzeit*



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



**Extratag (Option)**

Von Ihrem Hotel aus gehen Sie durch die Gassen von Praiano und dann bergauf zur kleinen Kirche Santa Maria di Costantinopoli. Danach gehen Sie auf einem bequemen Weg oberhalb des Dorfes in das Praia-Tal, ein wunderschönes grünes Tal mit vielen Weinbergen. Sie steigen zur kleinen Kirche Sant 'Alfonso hinauf und von hier aus können Sie die beeindruckende Grotte Santa Barbara sehen. Ein weiteres kleines Stück bringt Sie auf den berühmten „ Sentiero degli Dei “ ( Pfad der Götter ), ein Wanderungsweg mit atemberaubenden Blicken. Nach einem sehr schönen Abschnitt mit herrlichen Blicken auf die gesamte Amalfiküste und Capri, gehen Sie auf einen antiken Treppenberg wieder hinunter nach Praiano. Denjenigen, die noch Lust und Energie haben, empfehlen wir noch einen kleinen Abstecher zur Bucht von Gavitella zu machen.

**Hotel \*\*\* / \*\*\*\* - Praiano**

Strecke: 11 km ca. 5 Std. Gehzeit

**Tag 7**

Sie beginnen die Wanderung durch die pittoresken, weiß getünchten Gassen von Praiano. Dann gehen Sie auf einem mittelalterlichen Pilgerweg bergauf zum Kloster San Domenico, das hoch oben auf dem Hügelgipfel in einer fantastischen Position liegt. Hier können Sie eine Pause einlegen, bevor Sie weiter bergauf steigen. Sie kommen durch eine spektakuläre Landschaft mit bizarren Felsformationen und üppiger Vegetation. In Kürze erreichen Sie dann einen der berühmtesten Wanderwege Italiens, den „ Sentiero degli Dei “ ( Pfad der Götter ). Dieser Weg macht seinem Namen wirklich alle Ehre! Durch eine einzigartige Landschaft mit atemberaubenden Ausblicken erreichen Sie das Örtchen Nocelle. Sie kommen durch ein weites spektakuläres Tal und erreichen schließlich Montepertuso. Von Montepertuso ist es nur noch ein kurzes Stückchen über einen Treppenberg hinunter nach Positano, einer der schönsten Orte der Amalfiküste. Es gibt einiges zu entdecken oder sie können einfach am Strand relaxen, bevor Sie mit dem Bus nach Praiano zurückkehren, eine kurze, aber landschaftlich sehr sehenswerte Fahrt.

**Hotel \*\*\* / \*\*\*\* - Praiano**

Strecke: 9 km ca. 4,5 Std. Gehzeit

**Tag 8**

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Schiff, Bus oder Zug nach Neapel und von dort mit dem Shuttlebus zum Flughafen. Auf Anfrage kann eine Zusatznacht in Neapel gebucht werden.

**Anmerkung: Es ist möglich diese Tour mit zwei Tagen in Positano und/oder zwei Tagen auf Capri (s. TOUR DETAILS) zu verlängern. Außerdem besteht die Möglichkeit, auf Anfrage eine Nacht in einer Berghütte oberhalb von Positano zu buchen.**



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*





## TOUR DETAILS

### UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Sie sind in hübschen „Agriturismi“ oder kleinen familiengeführten Pensionen untergebracht. Alle Zimmer haben Bad/WC.

In allen Unterkünften ist das Frühstück mit im Preis inbegriffen, das Abendessen jedoch nicht. Sie haben jedoch eine große Auswahl an Restaurants in der Gegend. Sie können auch in Ihrer Unterkunft nach einigen guten Tipps fragen bzw. in einigen Unterkünften besteht auch die Möglichkeit zu Abend zu essen.

Lunchpakete sind nicht mit im Preis enthalten, aber Sie können diese in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen. In einigen Dörfern gibt es kleine Lebensmittelläden und manchmal auch unterwegs Lokale zum Einkehren.

**Nacht 1 & 2:** Die ersten zwei Nächte sind Sie in Bomerano, kleiner Ortsteil des Dorfes Agerola, entweder in einem Agriturismo oder in einem familiengeführten Hotel (normalerweise 3-Sterne) untergebracht. Alle Zimmer haben Bad/WC.

**Nacht 3 & 4 & 5:** Diese Nächte verbringen Sie in Amalfi, der alten Hauptstadt der Amalfiküste. Sie sind entweder in einem neu renovierten 3-Sterne-Hotel oder in einem kleinen, hübschen, familiengeführten Hotel mit Privatstrand untergebracht. Alle Hotels sind zentral gelegen und Sie erreichen in Kürze den Strand und die Altstadt.

**Nacht 6 & 7:** Die letzten Nächte verbringen Sie im kleinen Städtchen Praiano, in einem guten 3-Sterne-Hotel. Es gibt einige kleine Strände in der Nähe, die in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen sind. Wer noch gerne länger entspannen möchte, kann hier in Praiano den Aufenthalt um 1-2 Tage verlängern.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- 2 Übernachtungen in Agriturismo in Agerola - BB
- 3 Übernachtungen in Hotel in Amalfi \*\*\*/\*\*\*\* - BB
- 2 Übernachtungen in Hotel in Praiano \*\*\* - BB
- Bestens ausgearbeitetes Routenbuch mit Beschreibungen der Strecken und touristischen Informationen
- Karten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für jede Wanderung
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Radreise
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Private Transfers wie angegeben

## NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- Ortstaxe
- Visas
- Reiseversicherung
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Wahlweise Zusatzbuchungen von Touren oder Aktivitäten
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

## ANKUNFT & ABREISE

**Ankunft:** Die Tour beginnt in Bomerano ( Agerola ), wohin regelmäßig Busse von Neapel aus fahren. Es kann ein Taxi- Transfer von Neapel ( Flughafen oder Bahnhof ) organisiert werden oder auch von Pompei oder Castellammare di Stabia, die man beide einfach mit der *Circumvesuviana* ( lokaler Zug ) von Neapel aus erreichen kann.

**Abfahrt:** Die Tour endet nach dem Frühstück am 8. Tag in Praiano. Sie können mit dem Bus entweder nach Sorrento oder Amalfi / Salerno fahren, von wo aus Sie zu Ihrem nächsten Reiseziel gelangen ( Neapel, Salerno oder Rom können einfach erreicht werden ). Einige Taxi-Unternehmen können Sie auch direkt zu Ihrem nächsten Zielort bringen.

## ANFORDERUNGSPROFIL

**Leicht bis mittel (2-3):** Die meisten Wanderungen sind leicht, obwohl sie teilweise bergauf gehen und einige Wege uneben sind. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

**Fitness:** Es ist nicht nötig, dass die Teilnehmer auf höchstem Niveau durchtrainiert sind, aber sie sollten in der Lage sein bis zu 5 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*



## WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind relativ gut erhalten, aber während der Saison können einige Wege zugewachsen sein (*wir sind ständig in Kontakt mit den lokalen Verbänden und Gemeinden die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich der Qualität der Wege wäre uns eine große Hilfe!*).

**Wegmarkierungen:** Nur ein kleiner Teil der Tour ist markiert ( teilweise von uns ); es ist auf jeden Fall überall notwendig den Routenbeschreibungen zu folgen, die Sie zusammen mit den Karten erhalten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden. Falls Sie sich nicht sicher fühlen, können wir einen Reiseleiter für einige Wanderungen organisieren.

## REISEVARIATIONEN

### ZUSATZNÄCHTE

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour Zusatznächte zu buchen. Beschreibungen für Extrawanderungen sowie für mögliche Besichtigungstouren werden zur Verfügung gestellt. Am Anfang oder Ende der Tour besteht außerdem die Möglichkeit, Neapel und/oder Pompei zu besuchen, einen Ausflug zum Vesuv zu machen oder einige Tage am Strand zu verbringen. Zusatznächte in Neapel und Pompei können für Sie gebucht werden.

Die Tour kann problemlos mit weiteren Zusatznächten in Positano oder Capri ( s. Reisevariationen ) verlängert werden. Es stehen einige gute Unterkünfte zur Auswahl. Details und Preise auf Nachfrage.

### KÜRZERE & LÄNGERE VERSIONEN

Längere 9-, 10-, 11- oder 12-tägige Versionen dieser Tour sowie auch eine kürzere 5- oder 6-tägige Version sind möglich. Preise auf Nachfrage.

© Genius Loci Travel, 2018. All rights reserved.



[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.genius-loci.it](http://www.genius-loci.it)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy\*\*\*

