



# Amalfiküste

## Steile Berge & Azurblaues Meer

*Wanderungen im Lattari Gebirge und entlang der Amalfiküste,  
von Amalfi nach Positano*



# REISEBESCHREIBUNG 2016

*© Genius Loci Travel, 2016. All rights reserved.*

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.wandernitalien.com](http://www.wandernitalien.com)



\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY\*\*\*



## EINLEITUNG

Die Amalfi Küste ist wahrscheinlich Italiens schönste Küste.

Die Costiera Amalfitana auf der südlichen Seite der Halbinsel von Sorrent wird vor den kalten Nordwinden durch seine imposanten Bergen geschützt und hat deshalb das ganze Jahr über ein wunderbares Klima.

Diese Reise ist eine wunderbare Möglichkeit für tolle Spaziergänge, auch schon im Frühjahr oder noch im Spätherbst.

Die Landschaft ist ungeheuer vielfältig und umgeben von unendlich vielen, ständig wechselnden Ansichten. Hier gibt es das typische Mittelmeerklima, geruchsintensiv durch wilde Kräuter, Myrte Sträucher, Thymian, Rosmarin und Mastix-Bäume.

Landschaftlich besticht die Küstenregion zusätzlich mit fast alpinen Wiesen und kahlen Felsen. Ein kulturelles Erbe gibt es zusätzlich im Überfluss! Der Mensch hat ein atemberaubendes Mosaik an Terrassenlandschaften errichtet, die mit nichts zu vergleichen sind. Schöne kleine Kirchen, Burgruinen und alte Bauernhäuser sind überall zu finden. Die Costiera Amalfitana ist definitiv Europas dramatischster Küstenabschnitt! Und das Beste daran ist, Sie können alles zu Fuß entdecken!

Es gibt Tausende von Wanderwegen an der Amalfiküste, einige, die so berühmt sind wie der "Sentiero degli Dei" - der "Pfad der Götter" - oder sie sind mindestens tausend Jahre alt, wie der "Maestra dei Villaggi" - die 'Hauptstraße' des mittelalterlichen Meeres der Republik Amalfi. Aber auch die weniger bekannten Pfade sind umwerfend schön! Wenn man wandert vom Meer zu den Bergen, oder umgekehrt, gibt es immer wieder Neues zu entdecken, Sie werden durch kleine Dörfer, Weinberge und Olivenhaine, mediterrane Peelings und Wälder, Felsen und Kastanienwälder geführt.

Diese Wanderung können Sie als die "klassische" Tour entlang der Küste bezeichnen, Sie werden an allen berühmten Küstenorten vorbeigeführt und einen der schönsten Spaziergänge in der Gegend machen, die als "weltbesten Wanderungen" aufgeführt sind. Sie haben die Zeit, um die Dörfer, die man gesehen haben muss, wie: Amalfi, Atrani, welches ganz wunderbar durch die Jahrhunderte erhalten wurde, Ravello mit seinen prächtigen Villen, die ruhige Praiano und natürlich das malerische und moderne Positano.

Sie laufen entlang gepflegter Wanderwege, oft durch gepflastert Gassen, durch attraktive Landschaften mit wundervoll terrassierten Zitronenhainen, Weinbergen und Kulturschätzen, wie ländliche Kapellen, alte Bauernhöfe, alte Wassermühlen und wunderschöne Villen und Dörfer, wo man sich mit einem guten Getränk hinsetzen und entspannen kann. Auf dieser Tour werden Sie entdecken, dass die Amalfi-Küste mit Recht zu Italiens berühmtesten Küsten gehört. Man muss auch erwähnen, dass es nur wenig Mühe braucht, um zu sehen, dass "außerhalb der ausgetretenen Wanderwege", und nur ein paar hundert Meter entfernt von der Zivilisation, Sie von einer einzigartigen Natur umgeben sind.

*Bitte beachten Sie: Dies ist ein mäßig leichte Route, die für diejenigen geeignet, die schon etwas Erfahrung mit Wandern haben und in einer allgemein guten, körperlichen Verfassung sind. Die meisten Wanderungen führen auf gutem Wegen, von denen einige erst vor Kurzem von den örtlichen Behörden wieder hergestellt worden sind. Ein Teil der Wege ist beschildert, bei einem anderen Teil ist es notwendig, der Strecke mit Hilfe von Notizen und Landkarten zu folgen.*

Durchschnittliche Gehzeiten: ca. 5 bis 6 Stunden pro Tag



\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY\*\*\*

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.wandernitalien.com](http://www.wandernitalien.com)





## REISEVERLAUF

*Anmerkung: Für diejenigen, die gerne eine wunderschöne Berglandschaft kennen lernen möchten, wird empfohlen die Tour zwei Tage eher zu beginnen und auf dem Monte Faito, der oberhalb von Castellammare di Stabia liegt (s. Details), zu wandern*

### Tag 1

Ankunft in Neapel. Sie werden mit einem Taxi ( optional ) von Neapel zu Ihrem ruhigen Agriturismo in dem hübschen Ort Bomerano gebracht, das oberhalb der Amalfiküste liegt. Wenn Sie früh ankommen, können Sie schon ein kurzes Stück auf dem berühmten „Weg der Götter“ entlang wandern, und erste spektakuläre Aussichten genießen.

**Agriturismo \*\*\* - Bomerano**

### Tag 2

Die heutige Wanderung bringt Sie auf die höchsten Gipfel der Amalfiküste, von wo aus man vielleicht sogar noch bessere Aussichten als vom „Weg der Götter“ hat. Der erste Teil der Wanderung führt gemächlich durch den hübschen Ort Bomerano und dann geht's bergauf durch Weinhaie und Kastanienwälder. Nach ca. 1 Stunde bergauf kommen Sie an den Gebirgskamm des Berges „Monte Tre Calli“, von wo aus Sie atemberaubende Blicke haben. Sie wandern entlang des Gebirgskammes und kommen auf einen Felsen, der die Form eines Pilzes hat und von dort haben Sie zwei Möglichkeiten: Sie können den Aufstieg zum „Monte Sant 'Angelo“ fortführen oder Sie machen ein gemütliches Picknick. Danach beginnen Sie den Abstieg zu einer kleinen Kapelle „Virginia del Silenzio“ von wo aus man einen wunderschönen Blick auf Positano hat. Nun geht es entlang einer Straße zurück zu Ihrem Agriturismo.

**Agriturismo \*\*\* - Bomerano**

*Distanz: 11,5 km ca. 5-6 Std. Gehzeit. Höhenunterschied 500 m. (einige Erweiterungen möglich)*

### Tag 3

Von Bomerano wandern Sie in das grüne Praia Tal, eine wunderschöne Landschaft mit steilen Berghängen und terrassenförmigen Weinbergen. Entlang gut ausgebauter Wanderwege erreichen Sie die Grotte St. Barbara, in der man noch mittelalterliche Fresken findet. Danach kommen Sie an der Kapelle St. Alfonso vorbei und erreichen den kleinen Ort Furore. Der Weg führt hinunter zum spektakulären Fjord mit seinen hoch aufragenden Kalksteinfelsen. Dann geht's nach San Lazzaro, wo Sie bei einem Kaffee oder Glas Wein wunderschöne Aussichten auf die Amalfiküste genießen können. Von hieraus gehen Sie weiter hinunter, nun auf einem der ältesten Wege der Seerepublik Amalfi, der „Maestra dei Villaggi“, ein alter gepflasterter Maultierpfad aus dem 9. Jh. Sie kommen an dem Örtchen Tovere und dem imposanten Kloster Santa Rosa vorbei und erreichen dann das Örtchen Vettica Minore. Von hier aus können Sie entweder durch die mittelalterlichen Dörfer Lone und Pastena weiter nach Amalfi gehen, oder Sie folgen dem Weg hinunter zum Strand Santa Croce und fahren mit dem Boot zurück nach Amalfi.

**Hotel \*\*\* - Amalfi**

*Distanz: 10 (13) km, ca. 5-6 Std. Gehzeit*



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.wandernitalien.com](http://www.wandernitalien.com)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY\*\*\*



**Tag 4**

Heute können Sie entweder mit dem Bus oder zu Fuß nach Ravello, einem weiteren Highlight der Amalfiküste, gehen. Wir empfehlen das erste Stück zu Fuß zum hübschen kleinen Städtchen Atrani zu gehen, mit tollen Blicken auf das Zentrum. Atrani ist wahrscheinlich die am besten erhaltene Stadt der Amalfiküste, mit kleinen verwinkelten Gässchen und einer ruhigen Piazza. Dann geht es durch das Tal „Valle del Dragone“ hoch nach Ravello. Der französische Romanautor André Gide beschrieb die Stadt einst als „näher zum Himmel als zum Meer“ und tatsächlich müssen Sie einige Stufen steigen. Ravello gehört immer noch zu einem der exklusivsten Orte der Amalfiküste und brüstet sich mit zwei wunderschönen Villen – der großartigen Villa Rufolo, die einst Papstresidenz und später Wohnsitz Wagners wurde und der Villa Cimbrone, eine prächtige Villa aus dem 19. Jh. mit einem großartigen Garten und spektakulären Blicken auf den Golf von Salerno. Ravello war ein begehrtter Ort für Künstler, Musiker und Reisenden aus Nordeuropa über Jahrhunderte hinweg auf Grund seiner luftigen und sonnigen Position und seiner angenehmen Atmosphäre. Boccaccio, DH Lawrence und Richard Wagner gehören zu den bedeutendsten Gästen die ihrem Zauber unterlegen waren. Sie haben Zeit durch den Ort zu schlendern, bevor Sie wieder runter an die Küste gehen. Sie kommen an dem Örtchen Castiglione vorbei und gehen durch Weinberge und Zitronenhaine zurück nach Atrani. Sie können durch die kleinen Gässchen schlendern und auf der Piazza bei einer Erfrischung verweilen. Das letzte Stück nach Amalfi hat viele schöne Aussichtspunkte.

**Hotel \*\*\* - Amalfi**

*Distanz: 11 km ca. 4,5 Std. Gehzeit*

**Tag 5**

Heute machen Sie zuerst eine leichte Wanderung, die Ihnen einen ersten Eindruck von dem großartigen kulturellen und landschaftlichen Erbe der Amalfiküste vermittelt. Sie gehen durch die ruhigen Seitengässchen von Amalfi, die starke maurische Einflüsse aufweisen. Eine alte Steintreppe führt Sie unter beeindruckenden Kalksteinfelsen hinauf zum kleinen Dorf Pontone, das ein wichtiger Standpunkt des mittelalterlichen Verteidigungssystems von Amalfi war. Von großem Interesse ist der Turm „Torre dello Zirro“, der an einem schmalen Gebirgskamm in einer sehr schönen Landschaft liegt und von wo aus man unvergessliche Blicke auf Amalfi und Atrani hat. In dieser Gegend gibt es viele nette Picknickplätze mit herrlichen Ausblicken. Danach kommen Sie nach Pontone und wandern durch das Tal „Valle die Mulini“, das Tal der Windmühlen, in dem noch die Ruinen von Europas ältesten Papiermühlen stehen, die auf das 11. Jh. zurückgehen. Der einfache Weg geht an einem Fluss entlang, in einer saftgrünen fast untypischen italienischen Landschaft. Wer möchte, kann noch tiefer ins Tal eindringen. Man kommt durch eine spektakuläre, fast märchenhafte Landschaft. Hier sehen Sie einige wunderschöne Wasserfälle. Danach gehen Sie auf einem alten Maultierpfad zurück nach Amalfi. Der Pfad geht bergab und Sie kommen an beeindruckenden Ruinen die einmal Papiermühlen waren vorbei. Diese geben der Landschaft einen leicht mystischen Touch. Im letzten Stück ändert sich die Landschaft und man ist von Zitronenhainen und Büschen umgeben. Wenn sie in Amalfi angekommen sind, könnten Sie sich das Papiermuseum anschauen, bevor Sie ins Hotel zurückkehren. Da die Wanderung relativ kurz ist haben Sie nun genügend Zeit, um ein wenig durch Amalfi zu schlendern oder am Strand zu relaxen.

**Hotel \*\*\*/\*\*\*\* - Amalfi**

*Distanz: 9-10 km ca. 4-5 Std. Gehzeit*

**Tag 6**

Von Amalfi nehmen Sie den Bus zum Kloster Santa Rosa, eine schöne Fahrt mit der Sie 300 Höhenmeter sparen! (Sie können auch zu Fuß hochsteigen auf dem Weg „Maestra die Villaggi“). Die Wanderung geht zuerst zum kleinen Dörfchen Conca die Marini, von wo aus Sie schöne Blicke auf Amalfi und auf die westliche Spitze der Halbinsel haben. Danach geht es wieder hinunter an die Küste und Sie kommen an einigen hübschen Kirchen, die auf Felsen liegen, vorbei. Sie gehen nun hinunter zum spektakulären Fjord mit seinem bunten Fischerdörfchen unter den steilen Kalksteinfelsen. Von hier aus gehen Sie an der Kirche Sant'Elia vorbei ins Praia Tal, und dann nach Praiano, mit der Option hinunter nach Marina di Praia, dem pittoresken kleinen alten Hafen von Praiano, zu gehen.

**Hotel \*\*\*/ \*\*\*\* - Praiano**

*Distanz: 10 (13) km ca. 5 (6) Std. Gehzeit*



#GeniusItaly

[booking@genius-loci.it](mailto:booking@genius-loci.it) | [www.wandernitalien.com](http://www.wandernitalien.com)

\*\*\*GENIUS LOCI TRAVEL - THE REAL SPIRIT OF ITALY\*\*\*



**Extra Tag (Option)**

Von Ihrem Hotel aus gehen Sie durch die Gassen von Praiano, und dann bergauf zur kleinen Kirche Santa Maria di Costantinopoli. Danach geben Sie auf einem bequemen Weg oberhalb des Dorfes in das Praia Tal, ein wunderschönes grünes Tal mit vielen Weinhängen. Sie steigen zur kleinen Kirche Sant 'Alfonso hinauf und von hier aus können Sie die beeindruckende Grotte Santa Barbara sehen. Ein weiteres kleines Stück bringt Sie auf den berühmten Sentiero degli Dei „Weg der Götter“, eine Wanderung mit atemberaubenden Blicken. Nach einem sehr schönen Abschnitt mit herrlichen Blicken auf die gesamte Amalfiküste und Capri, gehen Sie wieder hinunter nach Praiano auf vielen Steinstufen. Wer möchte und noch Energie hat sollte einen kleinen Abstecher zur Bucht Cacitella machen, sehr empfehlenswert.

**Hotel \*\*\* / \*\*\*\* - Praiano**

Distanz: 11 km ca. 5 Std. Gehzeit

**Tag 7**

Sie beginnen die Wanderung in den pittoresken weiß getünchten Gassen von Praiano. Dann gehen Sie bergauf auf einem mittelalterlichen Pilgerweg zum Kloster San Domenico, das in einer fantastischen Position auf einer Hügelkuppel liegt. Hier können Sie eine Pause einlegen, bevor Sie weiter bergauf steigen. Sie kommen durch eine spektakuläre Landschaft mit bizarren Felsformationen und üppiger Vegetation. Danach erreichen Sie in Kürze den berühmten Pfad Sentiero degli Dei „Weg der Götter“. Dieser Weg verdient wirklich seinen Namen! Durch eine einzigartige Landschaft mit atemberaubenden Ausblicken erreichen Sie das Örtchen Nocelle. Sie kommen durch ein weites spektakuläres Tal und erreichen schließlich Montepertuso. Nach Montepertuso ist es nur noch ein kurzes Stückchen bis nach Positano, dem schönsten Ort der Amalfiküste. Sie gehen auf einem Treppenweg hinunter. Es gibt einiges zu erkunden oder sie können einfach am Strand relaxen, bevor Sie mit dem Bus nach Praiano zurückkehren. Es ist eine kurze, aber landschaftlich sehr schöne Fahrt.

**Hotel \*\*\* / \*\*\*\* - Praiano**

Distanz: 9 km ca. 4,5 Std. Gehzeit

**Tag 8**

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Schiff oder Bus und Zug nach Neapel und mit dem Shuttlebus zum Flughafen. Auf Anfrage kann eine Zusatznacht in Neapel gebucht werden.

**Anmerkung: es ist möglich diese Tour mit zwei Tagen in Positano und/oder zwei Tagen auf Capri (siehe TOUR DETAILS) zu erweitern. Außerdem besteht die Möglichkeit auf Anfrage eine Nacht in einer Berghütte oberhalb Positano zu buchen.**



## TOUR DETAILS

### UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Sie sind in hübschen „Agriturismo“ oder kleinen familiäreren Pensionen untergebracht. Alle Zimmer haben Bad/WC.

In allen Unterkünften ist das Frühstück mit im Preis inbegriffen, das Abendessen jedoch nicht. Aber Sie haben eine große Auswahl an Restaurants in der Gegend. Sie können auch Ihren Wirt noch einigen guten Tipps fragen bzw. in einigen Unterkünften besteht auch die Möglichkeit zu Abend zu essen.

Lunch Pakete sind nicht mit im Preis mitinbegriffen, aber Sie können diese bei Ihrem Wirt bestellen. In einigen Dörfern gibt es kleine Lebensmittelläden und manchmal auch unterwegs Lokale zum Einkehren.

**Nacht 1 & 2:** Die ersten zwei Nächte sind Sie im kleinen Dorf Bomerano entweder in einem Agriturismo oder in einem familiären Hotel (normalerweise 3-Sterne) untergebracht. Alle Zimmer haben Bad/WC.

**Nacht 3 & 4 & 5:** Diese Nächte verbringen Sie in Amalfi, der alten Hauptstadt der Amalfiküste. Sie sind entweder in einem neu renovierten 3\* Hotel oder in einem kleinen hübschen familiären Hotel mit Privatstrand untergebracht. Alle Hotels sind zentral gelegen und in Kürze erreichen Sie den Strand und die Altstadt.

**Nacht 6 & 7:** Die letzten Nächte verbringen Sie im kleinen Städtchen Praiano, in einem guten 3-Sterne Hotel. Es gibt einige kleine Strände in der Nähe, die in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen sind. Wer noch gerne länger relaxen möchte kann hier in Praiano den Aufenthalt um 1-2 Tage verlängern.

### INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- 2 Übernachtungen in Agriturismo in Agerola - BB
- 3 Übernachtungen in Hotel in Amalfi \*\*\*/\*\* - BB
- 2 Übernachtungen in Hotel in Praiano \*\*\* - BB
- Bestens ausgearbeitetes Routenbuch mit Beschreibungen der Strecken und touristischen Informationen
- Karten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für jede Wanderung
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Radreise
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Private Transfers wie angegeben

### NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- Ortstaxe
- Visas
- Reiseversicherung
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Wahlweise Zusatzbuchungen von Touren oder Aktivitäten
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur



## ANKUNFT & ABREISE

**Ankunft:** Die Tour beginnt in Bomerano ( Agerola ), wohin regelmäßig Busse von Neapel aus fahren. Es kann ein Taxi- Transfer von Neapel ( Flughafen oder Bahnhof) organisiert werden oder auch von Pompei oder Castellammare, die man beide einfach mit der Circumvesuviana ( lokaler Zug) von Neapel aus erreichen kann.

**Abfahrt:** Die Tour endet nach dem Frühstück am 11. Tag in Praiano. Sie können mit dem Bus entweder nach Sorrento oder Amalfi / Salerno fahren, von wo aus Sie zu Ihrer nächsten Destination reisen( Neapel, Salerno oder Rom können einfach erreicht werden ). Einige Taxi-Unternehmen können Sie auch direkt zu Ihrem nächsten Reiseziel bringen.

## ANFORDERUNGSPROFIL

**Leicht bis mittel (2-3):** Die meisten Wanderungen sind leicht, obwohl sie teilweise bergauf gehen und einige Wege uneben sind. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.

**Fitness:** Es ist nicht nötig, dass die Teilnehmer auf höchstem Niveau durchtrainiert sind, aber sie sollten in der Lage sein bis zu 5 Stunden pro Tag auch unter heißer Sonne oder auf staubigen und steinigem Wegen zu wandern.

## WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Die meisten Wege sind relativ gut erhalten, aber während der Saison können einige Wege zugewachsen sein (*wir sind ständig in Kontakt mit den lokalen Verbänden und Gemeinden die Wege sauber zu halten – ein feedback Ihrerseits bezüglich der Qualität der Wege wäre uns eine große Hilfe!*).

**Wegmarkierungen:** Nur ein kleiner Teil der Wanderung ist markiert ( teilweise von uns ); es ist auf jeden Fall überall notwendig den Routenbeschreibungen zu folgen, die Sie zusammen mit den Karten erhalten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden. Falls Sie sich nicht sicher fühlen, können wir einen Reiseleiter für einige Wanderungen organisieren.

## TOUR VARIATIONS

### ZUSATZNÄCHTE

Es ist möglich in allen Unterkünften der Tour Zusatznächte anzuhängen. Beschreibungen für Extrawanderungen als auch Sightseeing -Möglichkeiten werden inkludiert.

Am Anfang oder Ende der Tour besteht außerdem die Möglichkeit Neapel oder Pompei zu besuchen, oder einige Tage am Strand zu verbringen.

Die Tour kann auch einfach mit einigen Zusatznächten in Positano oder Capri (s. Tour Variationen) verlängert werden. Es stehen einige gute Unterkünfte zur Auswahl. Details und Preise auf Nachfrage.

### KÜRZERE & LÄNGERE VERSIONEN

Längere 9-, 10-, 11-tägige oder 12-tägige Versionen dieser Tour, sowie auch eine kürzere, 5- oder 6-tägige Version sind möglich. Preise auf Nachfrage.

