



Individuelle Wanderreise (AMA2)

AMALFI

Ein Zauber aus Natur & Kultur

Wandern entlang der weltweit schönsten Küste von Amalfi nach Positano mit Ausflügen nach Ravello & Capri



REISEBESCHREIBUNG 2024

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



KURZBESCHREIBUNG

Die Amalfiküste ist wahrscheinlich Italiens schönste Küste. Sie ist auf der südlichen Seite der Sorrentiner Halbinsel gelegen, so dass Sie durch die imposanten Berge vor den kalten Nordwinden geschützt ist und somit dort das ganze Jahr über ein mildes Klima herrscht. Daher kann man diese Tour auch schon am Frühlingsanfang oder im Spätherbst machen. Die Landschaft der Amalfiküste ist ungeheuer vielfältig mit wunderschönen, ständig wechselnden Ausblicken. Mit ihrem typischen Mittelmeerklima, dem Duft von wilden Kräutern wie Myrte, Thymian, Rosmarin, sowie alpinen Wiesen und kahlen Felsen, stellt sie eine atemberaubende Landschaft dar. Zusätzlich gibt es kulturelles Erbe im Überfluss! Der Mensch hat in den Hügeln eine Terrassenlandschaft geschaffen, die mit nichts zu vergleichen ist. Ebenso sind hübsche, kleine Kirchen, Burgruinen und alte Bauernhäuser in der ganzen Region zu finden. Die Amalfiküste ist definitiv Europas faszinierendste Küstenregion! Und das Beste daran ist: Man kann alles zu Fuß entdecken!

Es gibt Tausende von Wanderwegen an der Amalfiküste. Einige darunter sind so berühmt wie der "Sentiero degli Dei" (Götterweg) oder sie sind mindestens tausend Jahre alt, wie die "Via Maestra dei Villaggi", die Hauptstraße der alten Seerepublik Amalfi. Aber auch die weniger bekannten Wanderwege sind umwerfend schön! Wenn man vom Meer zu den Bergen oder umgekehrt wandert, gibt es immer wieder etwas Neues zu entdecken. Sie werden durch kleine Dörfer, Weinberge und Olivenhaine sowie durch die mediterrane Macchia, Felslandschaften und Kastanienwälder geführt.

Diese Tour kann man als die „klassische“ Küstenwanderung bezeichnen, die alle bekannten Küstenorte und die schönsten Wanderungen der Gegend - einige gelten als weltweit beste Wanderwege - mit einschließt. Sie haben genügend Zeit, um die Dörfer zu besichtigen und auf jeden Fall sollte man Amalfi, Atrani, Ravello, Praiano und natürlich das malerische Positano gesehen haben. Sie wandern auf gut erhaltenen Wanderwegen, auf gepflasterten Gassen, durch schöne Terrassenlandschaften mit Zitronenhainen und Weinbergen. Sie kommen an alten Kapellen, Bauernhöfen, Wassermühlen und außerdem an wunderschönen Villen und Dörfern vorbei, wo Sie ein wenig verweilen und ein gutes Getränk zu sich nehmen können.

Sie werden entdecken, warum sich die Amalfiküste zu Italiens berühmtester Küste entwickelt hat, aber auch, dass es bereits einige hundert Meter abseits des pulsierenden Touristenstroms noch Orte gibt, wo Sie ganz Sie selbst sein können, eingebunden und umgeben von der Natur.

Bitte beachten Sie: Dies ist eine leichte bis mittelschwere Tour, die für Personen geeignet ist, die schon etwas Wandererfahrung haben und die über eine allgemein gute Kondition verfügen. Die meisten Wanderwege sind gut erhalten, einige wurden erst vor Kurzem von den örtlichen Behörden bereinigt. Ein Teil der Wege ist beschildert, bei anderen sollten Sie die beigefügten Reisebeschreibungen & Karten zur Hilfe nehmen.

Durchschnittliche Gehzeit: ca. 5-6 Std pro Tag



REISEVERLAUF

Tag 1 – Individuelle Anreise

Ankunft in Neapel (Flughafen) oder Salerno (Hauptbahnhof). Sie werden von einem Taxi (optional) abgeholt und zu Ihrem Hotel in Amalfi gebracht. Sie können sich entweder schon die Stadt ansehen oder sich am Strand von der Reise erholen.

Hotel * - Amalfi**

Tag 2 – Torre dello Ziro & Valle dei Mulini

Heute machen Sie zunächst eine leichte Wanderung, die Ihnen einen ersten Eindruck von dem großartigen kulturellen und landschaftlichen Erbe der Amalfiküste vermittelt. Sie gehen durch die ruhigen Seitengässchen von Amalfi, die eindeutig maurische Einflüsse aufweisen. Eine alte Steintreppe führt Sie unter beeindruckenden Kalksteinfelsen hinauf zum kleinen Dorf Pontone, das ein wichtiger Standpunkt des mittelalterlichen Verteidigungssystems von Amalfi war. Von großem Interesse ist der Turm „Torre dello Ziro“, der an einem schmalen Gebirgskamm in einer sehr schönen Szenerie liegt und von wo aus man unvergessliche Blicke auf Amalfi und Atrani hat. In dieser Gegend gibt es viele nette Picknickplätze mit herrlichen Ausblicken. Danach kommen Sie nach Pontone und wandern von dort aus in das „Valle dei Mulini“, das Mühltal mit den Ruinen von Europas ältesten Papiermühlen aus dem 11. Jh. Der bequeme Pfad läuft entlang des Flusses durch eine sattgrüne, beinahe für die Amalfiküste untypische Landschaft. Man kann hier, entlang spektakulär hochragender Steilhänge, noch weiter in das Tal hinein wandern. Hier können Sie einige wunderschöne Wasserfälle bewundern. Es geht dann wieder zurück nach Amalfi.. Der Pfad führt talabwärts, vorbei an einigen imposanten Ruinen der ersten Papiermühlen Amalfis, die der Landschaft eine mysteriöse Note verleihen. Auf dem letzten Wegabschnitt verändert sich die Landschaft und man läuft durch Zitronenhaine und die ortstypische Macchia bis nach Amalfi.. Da dies eine recht kurze Wanderung ist, haben Sie danach genügend Zeit in Amalfi das Papiermuseum zu besuchen, ein wenig durch den Ort zu schlendern oder am Strand zu relaxen, bevor Sie in Ihr Hotel zurückkehren.

Hotel * - Amalfi**

Entfernung: 9 km – Gehzeit: 4,5 Std. – Höhenunterschied: +/- 450 m

Tag 3 – Mittelalterliche Dörfer an der Amalfiküste

Heute fahren Sie mit dem Bus nach Ravello (optional), einem der exklusivsten Orte der Amalfiküste. Aufgrund seiner erhabenen Lage und dem angenehmen Klima war Ravello über Jahrhunderte hinweg ein begehrter Ort bei Schriftstellern, Künstlern, Musikern und Reisenden aus Nordeuropa. Große Persönlichkeiten wie Boccaccio, D.H. Lawrence und Richard Wagner sind dem Charme des eleganten Städtchens erlegen. Ravello hat nicht nur eine interessante Geschichte und viele mittelalterliche Bauwerke zu bieten, sondern auch wunderschöne Ausblicke auf die Amalfiküste. So beschrieb einst der französische Romanautor André Gide die Stadt als „näher zum Himmel als zum Meer“. Ravello kann besonders mit zwei wunderschönen Villen auftrumpfen – der prächtigen Villa Rufolo, ehemalige Papstresidenz und späterer Wohnsitz Wagners, und der Villa Cimbrone, einer opulenten Villa aus dem 19. Jh. mit einem märchenhaften Garten und unvergleichlichen Blicken auf den Golf von Salerno. Sie können in Ruhe durch das Städtchen schlendern, bevor Sie wieder hinunter an die Küste gehen. Sie kommen an dem Örtchen Castiglione vorbei, gehen durch Weinberge und Zitronenhaine und erreichen schließlich das hübsche Städtchen Atrani. Atrani gehört zu den best erhaltensten Orten der Amalfiküste und Sie haben die Möglichkeit, ein wenig durch die kleinen Gässchen zu schlendern. Das letzte Stück nach Amalfi hat viele schöne Aussichtspunkte. Da die Wanderung nicht sehr lang ist, haben Sie genügend Zeit durch die Stadt zu schlendern oder an den Strand zu gehen.

Hotel * - Amalfi**

Entfernung: 9 km – Gehzeit: 4 Std. – Höhenunterschied: +/- 480 m (kürzere Varianten möglich)



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



Tag 4 - Auf der 'Via Maestra dei Villaggi' nach Conca dei Marini & Praiano

Von Amalfi aus wandern Sie auf einem der ältesten Pfade der mittelalterlichen Seerepublik Amalfi, der „Via Maestra dei Villaggi“, einem alten Maultierpfad aus dem 9. Jh. Sie kommen an den Dörfern Lone und Vettica vorbei, bevor Sie das imposante Kloster Santa Rosa erreichen. (Sie können auch den Bus nehmen und sparen so 300 Höhenmeter!) Die Wanderung geht zuerst zum kleinen Dörfchen Conca dei Marini, von wo aus Sie schöne Blicke auf Amalfi und auf die westliche Spitze der Halbinsel haben. Danach geht es wieder hinunter in Richtung Küste und Sie folgen dem Küstenverlauf, vorbei an einigen hübschen Kirchen, die auf Felsen liegen. Sie gehen nun hinunter zum spektakulären Fjord von Furore mit seinem bunten Fischerdörfchen, das dicht unter den steilen Kalksteinfelsen liegt. Von hier aus gehen Sie erneut bergauf, vorbei am kleinen Ort und der Kirche von Sant' Elia, auf die „Via dell' Amore“ ins Praia-Tal. Der letzte Wegabschnitt bringt Sie durch Wälder, Weinberge und die landestypische, mediterrane Macchia bis in den Küstenort Praiano. In Praiano verbringen Sie die nächsten zwei Nächte. Nach der Ankunft in Praiano lohnt es sich einen kleinen Abstecher zur pittoresken Bucht von Marina di Praia, dem kleinen, alten Hafen von Praiano, zu machen!

Hotel ***- Praiano

Entfernung: 11 km – Gehzeit: 6 Std. – Höhenunterschied: + 700 m/- 500 m (kürzere Varianten möglich)

Tag 5 – Ins Grüne Tal von Praia

Von Ihrem Hotel aus gehen Sie durch die Gassen von Praiano und dann bergauf zur kleinen Kirche Santa Maria di Costantinopoli. Danach gehen Sie auf einem bequemen Weg oberhalb des Dorfes in das Praia-Tal, ein wunderschönes grünes Tal mit zahlreichen Weinbergen. Sie steigen zur kleinen Kirche Sant' Alfonso hinauf und von hier aus können Sie die beeindruckende Grotte Santa Barbara sehen. Ein weiteres kleines Stück bringt Sie auf den berühmten „Sentiero degli Dei“ (Götterweg) ein Wanderweg mit atemberaubenden Blicken. Nach einem sehr schönen Abschnitt mit herrlichen Blicken auf die gesamte Amalfiküste und Capri, gehen Sie auf einem historischen Treppenweg wieder hinunter nach Praiano. Denjenigen, die noch Lust und Energie haben, empfehlen wir einen zusätzlichen Abstecher zur kleinen Bucht von Gavitella.

Hotel *** - Praiano

Entfernung: 8 km – Gehzeit: 5 Std. – Höhenunterschied: +/- 600 m

Tag 6 - Auf dem ‚Sentiero degli Dei‘: Der Götterweg

Sie beginnen die Wanderung durch die pittoresken, weiß getünchten Gassen von Praiano. Dann gehen Sie auf einem mittelalterlichen Pilgerweg hinauf zum Kloster San Domenico, das hoch oben auf der Bergkuppe in einer fantastischen Position liegt. Hier können Sie eine Pause einlegen, bevor Sie den Aufstieg fortsetzen. Sie kommen durch eine spektakuläre Landschaft mit bizarren Felsformationen und üppiger Vegetation. In Kürze erreichen Sie dann einen der berühmtesten Wanderwege Italiens, den „Sentiero degli Dei“ (Götterweg). Dieser Weg macht seinem Namen wirklich alle Ehre! Durch eine einzigartige Landschaft mit atemberaubenden Ausblicken erreichen Sie das Örtchen Nocelle. Sie kommen durch ein weites spektakuläres Tal und erreichen schließlich Montepertuso. Von Montepertuso ist es nur noch ein kurzes Stückchen über einen Treppenweg hinunter nach Positano, jedoch empfiehlt es sich, aufgrund der unzähligen Möglichkeiten zum Fotografieren, ein wenig mehr Zeit einzuplanen. Positano selbst gilt als einer der schönsten Dörfer Italiens und ist sicherlich eine echte Perle in der Reihe der Küstenorte an der ‚Costiera‘. Nach einem entspannenden Spaziergang durch die Gassen Positanos checken Sie dann in Ihr Hotel im Zentrum ein. Der nahegelegene Strand ist bequem zu Fuß zu erreichen.

Hotel *** - Positano

Entfernung: 8,5 km – Gehzeit: 4,5 Std. – Höhenunterschied: + 500 m/- 600 m



Tag 7 – Positano aus der Vogelperspektive

Sie fahren zunächst mit dem Bus nach Montepertuso, von wo aus Sie eine landschaftlich sehr schöne Wanderung beginnen, und zwar geht es durch das obere Tal von Positano. Sie folgen historischen Pfaden durch den Wald mit fantastischen Ausblicken und steigen dann zur Festung Santa Maria al Castello auf, die zur Verteidigung des schmalen Tals zwischen Amalfi und der Sorrentiner Halbinsel diente. Von hier aus kann man sowohl den Golf von Salerno als auch den Golf von Neapel bewundern. Danach geht es bergab durch eine parkähnliche Landschaft zur „Caserma Forestale“, dem Forstamt. Wer möchte kann zum Monte Sant' Angelo, dem höchsten Berg der Halbinsel, hochsteigen. Es ist ein sehr anstrengender, aber lohnender Anstieg. Die Standardwanderung geht weiter durch den Wald und verläuft dann zickzackförmig hinunter bis nach Montepertuso. Auf einem mittelalterlichen Maultierpfad geht es dann zurück nach Positano.

Hotel *** - Positano

Entfernung: 7 km – Gehzeit: 4 Std. – Höhenunterschied: + 350 m/- 550 m (längere Varianten möglich)

Tag 8 – Individuelle Abreise

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Schiff oder Bus und Zug zurück nach Neapel und nehmen den Shuttlebus zum Flughafen. Auf Nachfrage kann eine Zusatznacht in Neapel gebucht werden.

TOUR DETAILS

UNTERKUNFT & VERPFLEGUNG

Sie sind in hübschen, familiengeführten Hotels (normalerweise 3-Sterne; 4-Sterne, 5-Sterne auf Nachfrage) untergebracht. Alle Zimmer verfügen über eigenes Bad/WC.

In allen Unterkünften ist das Frühstück mit im Preis inbegriffen, das Abendessen jedoch nicht. Sie haben jedoch eine große Auswahl an Restaurants in der Gegend. Sie können auch in Ihrer Unterkunft nach einigen guten Tipps fragen bzw. in einigen Unterkünften besteht auch die Möglichkeit zu Abend zu essen.

Lunchpakete sind nicht im Preis enthalten, aber Sie können diese in Ihrer Unterkunft auf Anfrage bestellen. In einigen Dörfern gibt es kleine Lebensmittelläden und zuweilen auch unterwegs Restaurants zum Einkehren.

Nacht 1 & 2 & 3: Die ersten drei Nächte verbringen Sie in Atrani oder Amalfi, der historischen Hauptstadt der Amalfiküste, in einem komfortablen, neu renovierten 3-Sterne-Hotel oder in einem hübschen 4-Sterne-Hotel. Alle Hotels sind zentral gelegen und Sie erreichen in Kürze den Strand und die Altstadt.

Nacht 4 & 5: Diese Nächte verbringen Sie im kleinen Städtchen Praiano, in einem guten 3-Sterne-Hotel. Es gibt einige kleine Strände in der Nähe, die in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen sind. Wer noch gerne länger entspannen möchte, kann hier in Praiano den Aufenthalt um 1-2 Tage verlängern.

Nacht 6 & 7: Die letzten Nächte verbringen Sie in dem romantischen und eleganten Ort Positano mit seinen charakteristischen Häusern, die an den steilen Berghängen erbaut sind. Sie sind in einem komfortablen 3-Sterne-Hotel untergebracht. Alle Hotels sind in Strandnähe gelegen.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- 3 Übernachtungen in Hotel*** in Amalfi
- 2 Übernachtungen in Hotel*** in Praiano
- 2 Übernachtungen in Hotel*** in Positano
- Eintrittskarte zur Villa Cimbrone
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen
- Karten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für alle Wanderwegen
- Gepäcktransfer an Tag 4 & Tag 6
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Radreise

NICHT IM PREIS ENTHALTEN

- Ortstaxe
- Visa & Reiseversicherung
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Touren oder Aktivitäten ausserhalb des Standardprogramms
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

ANKUNFT & ABREISE

Ankunft: Die Tour beginnt in Amalfi oder Atrani, wohin regelmäßig Busse und Schiffe von Salerno aus fahren. Auch von Neapel gibt es einige Busverbindungen. Im Sommer fahren zudem Schiffe von Neapel auf direktem Weg nach Amalfi. Es kann ein Taxi-Transfer von Neapel (Flughafen oder Bahnhof) organisiert werden oder auch von Pompei oder Castellammare di Stabia, die beide einfach mit der *Circumvesuviana* (lokaler Zug) von Neapel aus erreichbar sind.

Abreise: Die Tour endet nach dem Frühstück am 8. Tag in Positano. Sie können mit dem Bus entweder nach Sorrento oder Amalfi/Salerno fahren, von wo aus Sie zu Ihrem nächsten Zielort reisen (Neapel, Salerno oder Rom können einfach erreicht werden). Einige Taxi-Unternehmen können Sie auch direkt zu Ihrem nächsten Reiseziel bringen.

ANFORDERUNGSPROFIL

Leicht bis mittel (2-3): Die meisten Wanderungen sind leicht, obwohl sie teilweise bergauf gehen und einige Wege uneben sind. An manchen Tagen sind Verlängerungen oder Abkürzungen möglich.



booking@genius-loci.it | www.genius-loci.it

GENIUS LOCI TRAVEL - The Real Spirit Of Italy



Fitness: Es ist nicht nötig, dass die Teilnehmer auf höchstem Niveau durchtrainiert sind, aber sie sollten in der Lage sein bis zu 5 Stunden pro Tag auch bei hoher Sonneneinstrahlung oder auf staubigen und steinigen Wegen zu wandern.

WANDERWEGE & WEGMARKIERUNGEN

Wanderwege: Die meisten Wege sind recht gut erhalten, jedoch können einige während der Saison zugewachsen sei, vor allem die weniger genutzten Wanderpfade. Wir stehen in ständigem Kontakt mit den örtlichen Behörden, um die Wege sauber zu halten – ein Feedback Ihrerseits bezüglich des Zustands der Wanderwege wäre uns eine große Hilfe!

Wegmarkierungen: Nur ein kleiner Teil der Tour ist markiert (teilweise von uns); es ist auf jeden Fall überall notwendig den Routenbeschreibungen zu folgen, die Sie zusammen mit den Karten erhalten. Mit diesem Material ist es immer möglich die Wege zu finden. Falls Sie sich nicht sicher fühlen, können wir einen Reiseleiter für einige Wanderungen organisieren.

REISEVARIANTEN

ZUSÄTZLICHE ÜBERNACHTUNGEN

Es ist möglich, in allen Unterkünften der Tour zusätzliche Übernachtungen zu buchen. Beschreibungen für Extrawanderungen sowie für mögliche Besichtigungstouren werden zur Verfügung gestellt.

Am Anfang oder Ende der Tour besteht außerdem die Möglichkeit, Neapel und/oder Pompei zu besuchen, oder einige Tage am Strand zu verbringen. Die Tour kann problemlos mit weiteren Zusatznächten in Neapel oder auf Capri verlängert werden. Es stehen einige gute Unterkünfte zur Auswahl. Infos und Preise auf Nachfrage.

© Genius Loci Travel. Alle Rechte vorbehalten.

